

# 温州市人民医院报



医院官微

崇德崇新 至精至诚

主办单位 温州市人民医院 温州市妇幼保健院 温州医科大学温州市第三临床学院 新闻热线: 88059502 Http://www.wzsrmyy.com

2016年10月8日

第163期

本期四版

内部交流

浙企准字第C165号

## 国家卫计委妇幼司副司长宋莉一行来院考察

本报讯(团委 张易)9月23日下午,国家卫计委妇幼司副司长宋莉、国家卫计委妇幼司妇女卫生处副处长王亮、省卫计委孟强、市卫计委党委委员朱国晓及市卫计委医政医管处副处长毛瑞昂等一行5人来院考察。

我院党委书记余建敏、副院长阮国模陪同实地考察了母婴保健中心、围产监护室、产科门诊、妇科超声、妇产科实验室、分娩室等部门。宋副司长一行认真听取了各部门专家的介绍。

产科主任张红萍用详实的数

据,介绍了产科概况、行业地位、业务情况及存在的困难。张红萍还向宋司长介绍了产科优质化发展,不断夯实医院文化等情况。同时,母婴保健中心护士长黄沁心向宋莉副司长一行展示了早产儿俱乐部、早期发展综合训练、高危儿早期干预等项目。

为迎“二孩”新政,我院与温州市少年儿童图书馆联合建设了分馆,为孕妇、大宝及家属提供孕期保健、育儿知识及各类绘本,定期开展胎教阅读与亲密育儿、孕妈绘本阅读,在孕期开展爱与美的滋养阅

读,让阅读真正从“胎教”开始;组织寻找接生助产士、医生,感恩父母等系列感恩活动;开设“感恩”画廊,其所有作品均为我院出生的宝宝们绘画的;设立专门的母婴室为产后随访及高危儿就诊的妈妈提供舒适的母乳喂养场所。

宋副司长对医院产科文化建设、人文关怀、安全质量方面给予高度的评价,并对医院产科建设目前存在的困难提出了宝贵建议。希望我院能够进一步发挥全市产科的龙头作用,提高全市产科的整体水平,引领全市产科走向一个新的高度。



黄恒恒/摄



杨燕阳/摄

### 3D 打印半规管模型 改良耳石症复位手法

9月10日,我院神经内科承办了温州市第二十八次神经病学学术会议,并同期举办眩晕诊治进展学习班和帕金森病及相关疾病学习班。会上,神经内科副主任医师杨晓凯用3D打印技术制作的耳石症头戴式三维演示模型(包括带空间方向标识半规管和视频眼震记录仪2部分),向学员示范耳石症的诊断和复位手法。基于三维模型,我院眩晕中心提出及改良BPPV(良性阵发性位置性眩晕)诊断和复位手法十余种,发表相关论文十余篇,申报专利2项,新技术新项目2项。

### 我院在全省院报评比中喜获两个奖项

本报讯(院办 黄河)9月27日,省卫生计生委宣传处、省卫生记者协会组织的全省第十三届医院院报院刊好新闻评比暨通讯员培训会在绍兴新昌召开。会议揭晓了2015年全省院报好新闻作品,我

院院报第143期2版的《本院开设肿瘤营养门诊,帮病人吃掉了抗癌》(作者黄河)获得“消息类”二等奖,院报第145期第一版获得“好版面”三等奖。

本次会议,共有83家单位选

送的340件作品参加评比。经过专家评审和集体评议,产生了好版面和好新闻消息类、通讯类、言论类、图片类奖项,每个类别设一等奖1个,二等奖3个,三等奖5个。



### 承诺践诺 做四讲四有合格党员

党办 蒋联群

今年2月,党中央部署“两学一做”学习教育,全党上下掀起学党章党规、学系列讲话,做合格党员的热潮。究竟何为合格?笔者认为,一名党员体现合格的方式,并不一定要做些轰轰烈烈、博人眼球之事,尤其是我们医院作为医疗窗口单位,只有从贴近就诊者的角度出发,拉长短板,做好一件件具体事情,让成效见于可感可触的实处;唯有如此,才能适应岗位要求,践行做合格党员的庄严承诺。

一要有责任与担当。“两学一做”活动开展以来,我院先后召开了“两学一做”动员大会以及系列学习讲座活动,近期还以党支部为单位,与每个党员签订了《加强医疗行风“九不准”》及治理红包责任书。承诺就是一份责任,担当就是践诺的过程,我们作为一名基层医疗卫生单位的党员,在工作中是与广大百姓联系最紧密的,要勇于担当作为,承诺更要践诺,才能当好履职尽责的合格党员。

二要有原则与准则。合格党员始终要以“做人要有原则,做事要有准则”来要求自己,公平公正地对待每一名就诊者,服务好每一名病患者,是每一位医务工作者必备的职业操守。任何时候都要认真履行岗位职责踏踏实实,绝不懈怠,在自己能力所及范围内尽量把工作做到最好,尽量不留或少留遗憾,力争自己经办的每一项工作经得起良心检验,经得住时间考验。

三要“学做”合一。学习教育中,要坚持做到知行合一、学做统一。中医看病讲究望、闻、问、切。而对于“两学一做”而言,就是看党员“成色”,听党员“记录”,问党员“言行”,切党员“民声”,作为一名合格党员就要用自己的实际行动立起党员的标杆。

党性修养、思想觉悟、道德水平不会随着党龄的增加而提高,要做一名合格的共产党员,需要自身不断努力和组织的严格教育,真正使“四讲四有”(讲政治、有信念,讲规矩、有纪律,讲道德、有品行,讲奉献、有作为)的标准和要求落地生根,铭记党心、不忘初心,确保“两学一做”学习教育取得实实在在的成效。

主编:缪一艇 编辑:邵丽芝 黄河

# “超女来了”联合市工商联走进平阳山门



本报讯(党办 黄徊)为积极配合温州市工商联“百会(企)进百村”工作,进一步落实精准扶贫助医措施,9月24日上午,我院“超女来了”公益团队联合温州市工商联走进平阳山门镇社区卫生服务中心,与平阳县妇幼保健计划生育服务中心党员志愿者们一起为当地的村民带来一场“高端”义诊服务。

此次义诊主要为当地村民提供免费超声检查、妇科检查、专家咨询服务。此外,活动还特别邀请到了妇产科主任医师王佐、肿瘤外科副主任医师曾勇及骨科副主任医师程鹏的加盟。

在骨科诊室里,程鹏医生已经被前来咨询的村民们团团围住了。“医生,你帮我看看,我的手在七八年前做过手术,里面放了块钢板,想问问可不可以拿掉?”一位六十多岁的村民问

道。程鹏医生建议,平时没什么不适可以不拿掉,如果有不舒服的情况出现或者想要拿的话,可以在门诊时间来找他治疗。在肿瘤外科的诊室里,曾勇医生也细心地为村民检查,耐心地解答他们疑惑,提出诊疗建议。王佐医生在忙活完检查后,还当起了发药人员,耐心地给每位拿药的村民讲解如何用药。

“这活动做得真是好!平时去温州医院做检查,排队起码要排到一两个星期后。现在在家门口就能做,而且免费做,真是太好啦!”妇科B超检查诊室门口一位四十多岁的妇女称赞道。为了让义诊活动有序进行,活动当天,平阳县妇幼保健计划生育服务中心党员志愿者们早早地做好了充足的准备,将特制的体检表发给前来咨询的群众,指导他们填写个人信息,引导

他们到相关科室咨询检查。

据统计,此次活动共免费测血糖120多人次,测血压120多人次,现场义诊咨询121人次,其中6名群众提供骨科封闭治疗。此外,活动还为116名群众提供免费超声检查服务,其中妇科b超检查88人,阳性率达61.3%,腹部b超检查28人,阳性率达78.5%。本次义诊活动使用经费共计18700元。

据悉,温州市工商联“百会(企)进百村”工作,主要以商业企业为主力,发挥自身资源和渠道优势,科学帮扶农村和低收入农户。而此次“超女来了”联合温州市工商联,通过精准医疗助力精准扶贫的方式,推动“百会(企)进百村”工作,不仅使贫困地区在经济上实现脱贫,而且在健康需求上实现脱贫,真正提高当地的医疗水平。

## 针灸推拿科主办省、市级继续教育学习班

本报讯(针灸推拿科 胡建锋)9月24日,由我院针灸推拿科主办的省级继教《美式脊柱矫正与传统康复》及市级继教《美式整脊与传统手法对椎体及软组织的调整》学习班在院内6幢6楼会议室顺利举行。参加会议的有集团内各单位医务人员、部分市外兄弟医院同仁、温州地区从事中医骨伤、针推的同仁共100多人。

此次继教班授课的浙江中医药大学学报编辑部主任徐光星教授从编辑的角度分析了中医类学术论文的写作要点,近年来中医类论文录用的规律,强调了写“真”、写“实”的重要性,也总结了中医类人才学经典、跟名师、做临床的成才之路,精彩纷呈、热情激扬的演讲让大家受益匪浅。我院主任中医师胡建锋介绍了美式整脊的概况、结合传统整脊分析了美式整脊的特点,从临床应用的角度分析在腰部及颈部应用传统整脊手法的不足之处,与大家分享了美式整脊应用方法及体会,拓宽了大家的

视野。

浙江省中西医结合医院汪芳俊主任中医师介绍了蛙式四步扳法治疗骶髂关节错缝症的方法和体会。我院康复科范录平主任医师也做了《核心稳定技术与脊柱康复》的讲座,强调了核心结构稳定对脊柱稳定的重要意义,分享了核心稳定的康复技术。义乌市中医院针灸推拿科冯丽梅副主任等省内知名专家分别做专题报告。我院针灸推拿科的同仁们也纷纷上台介绍了临床的经验与体会。

一天的会议,与会人员学习了推拿专业整脊方面最新的学术知识及经验总结,大家也积极畅所欲言参与现场讨论。会议休息间歇,胡建锋主任委员主持召开了温州市康复学会推拿康复分会委员会,委员们为如何加强学会建设与如何更好开展学术活动纷纷献言献策。几位初次参加我院继教班的同道听了美式整脊的相关知识之后,表示要加入学会,参与学会活动。整个继教班学术气氛浓郁,交流热烈,获得圆满成功。

## 专家「直播」 另辟蹊径做「科普」

本报讯(院办 黄河)9月24日,我院联合温州电视台公共频道《养生有道》栏目共同推出手机专场直播节目,让我院几位专业人士也成了“网络红人”,收获了一大批粉丝。

节目由我院副院长阮国模率各科室主任做客演播室,为观众直播讲解!

手机直播就是将演播室直播内容上传到“阿里云”,再由“阿里云”发送到各个手机用户,观众只要在微信上点开直播链接即可收看,还可以在线咨询专家!这是利用新媒体平台宣传、普及医学科普知识的一种尝试和创新。

经过选题、采访、宣传等一系列前期工作,直播在当天下午三点半正式开始。直播现场,我院副院长阮国

模、产科主任张红萍、大妇产科主任陈育梅、泌尿外科主任鲍文朔、内科主任陈新国,轮流在演播室围绕“医院概况”、“高龄产妇产期保健好方法”、“孕期遭遇子宫肌瘤如何处理”、“女性压力性尿失禁是怎么回事”、“胸痛上医院、心梗通血管”、“科学养狗、善待生命”等主题进行直播讲解。在直播过程中,有观众通过微信直播页面提问、点赞和“打赏”,各专家现场一一答复了观众的各种问题,形成良好的互动。

经过三个半小时的直播,节目共吸引将近6万人观看,获得数千条点赞,专家现场答复了160余条观众提问,与患者形成“零距离”交流沟通。



## “援黔”专家助贵州医院 完成首例尿毒症患者全子宫切除术

本报讯(院办 黄河)“万分感谢您,陈医生,能遇到您,是我的运气……”9月19日,在贵州省赤水市人民医院,张女士亲切地挽着一位女医生的手不停地说着。这位医师,就是我院妇科陈新艳医师,虽然她有点听不懂张女士夹杂着方言的普通话,但她感受到了对方深深的谢意。

今年5月份,我院正式启动第三轮对黔支援工作,作为派遣专家,妇科副主任医师陈新艳已经在贵州省赤水市人民医院开展医疗工作将近1个月了。9月2日,陈新艳正在病房查房时,接到赤水市人民医院肾内科主任的会诊邀请,说是有一位患者病情十分特殊,希望陈医生能帮忙治疗。

原来患者张女士今年45岁,是赤水市当地人,近年来,她发现自己的经量越来越多,还伴有严重痛经。祸不单行,去年,医生诊断出张女士不但患有子宫肌瘤,失血性贫血,而且有慢性肾脏病,已进入尿毒症期。之后,张女士被转入肾内科治疗尿毒症。

最近,患者的痛经症状愈发严重了,子宫肌瘤使得她的子宫增大如同孕妇,经量多得像小便样,剧烈痉挛性痛经使得她已经无法正常地生活。这时,她的主治医生想到了我院

的援黔专家陈新艳。

据悉,子宫肌瘤是子宫内黏膜体及间质侵入子宫肌层引起症状的良性病变,入侵的子宫内黏膜体周围形成增生的肌纤维,称为子宫肌瘤。子宫肌瘤病临床主要表现为痛经进行性加重、月经过多、子宫增大和不孕,病情严重者严重影响生活质量和健康。

陈新艳医师介绍,子宫肌瘤病根据患者年龄、症状和生育要求决定治疗方案。症状轻、年龄轻、有生育要求者,可以药物治疗3-6个月,但停药易复发,也可选择放置宫内节育器曼月乐,但不适合超过孕8周大小的子宫。对于症状重、年龄大、无生育要求的患者,建议行子宫切除术。张女士痛经经血严重、子宫增大超过孕12周、合并尿毒症,不适合药物或者放置宫内节育器曼月乐治疗,最好进行子宫切除术。

但是,由于病情复杂,子宫切除术前麻醉方式选择、术中监护及术后恢复管理都存在巨大挑战。经过2次大会诊、2次小会诊,陈新艳医师与赤水市人民医院妇科、肾内科、麻醉科、重症监护室、呼吸内科等科



室医务人员共同对患者情况进行了深入分析,制定出具体手术方案。对术前、术中、术后可能出现的每一种情况都作了详尽的应急预案。

9月9日上午8:40分,由陈新艳医生主刀,赤水市人民医院妇科、血液透析中心、麻醉科、重症科、呼吸内科以及心血管内科派出14名医护人员组成医疗团队,共同为这一手术保驾护航,经过两个半小时的细心操作,手术取得圆满成功。

据悉,这是赤水市人民医院首次尿毒症病人的经腹子宫切除术,弥补了医院这方面的空白,也为今后此类手术积累了经验。术后患者恢复良好,一周后便出院。9月19日,张女士的家属送来上书“医术精湛、医德高尚”的锦旗,再次向陈新艳医师和赤水市人民医院的医务人员表示感谢。

# 术业求专精 人文莫相忘

为迎接 G20 峰会在杭州举办, 进一步提高我省医疗卫生事业的国际化水平和医务人员的人文素养、专业英语应用能力, 省卫计委国际合作处联合浙大医学院附属第一医院举办了首期浙江省医学英语人文关怀培训班。

此培训班非同一般, 必须通过电话测试才能获得培训资格。500 多名报名者中 220 名医务人员通过审核, 其中我院有 16 名医务人员获得培训资格, 并得到了院领导的大力支持。

三天的课程安排得相对比较紧张, 第一天系统地学习了医患沟通的能力与艺术以及病历书写的技巧, 并加以现场角色扮演实际演练; 第二天主要介绍了循证医学和临床演讲技巧, 讲师们还跟学员就中西方医疗领域的差异进行了开放式的讨论。尤其是演讲技巧的部分, 不仅邀请了 3 位学员在台上实战演练, 随后, 三位讲师亲自点评了学员的演讲技巧, 还一页一页地修改演讲材料, 小到字体的选择, 大到材料全局的安排, 都凝聚了讲师们的心血。这不仅延续了前一日灵活实用的教学手法, 学员也在互动环境下加深了对课程内容的理解。第三天主办方特邀了英国总领事馆西南片区生物科学副总监李熙女士介绍了全球领先的英国国家医疗服务系统, 国际合作处处长陈正方为学员介绍了浙江省临床进修项目及出国进修的注意事项。

尽管课程是跨语言、跨学科的, 上课期间需要高度集中精力, 但大家学习的热情却和杭州的天气一样居高不下。现场人气比气温还高的就是“话筒”了, 瞧! 我们医院的学员们一个个踊跃发言, 用流利的英语和老师们交流, 老师们都很耐心地回答我们的问题, 每次的互动不仅拉近了师生之间的距离, 更提升了我们的专业英语的英语应用与沟通能力。

老师们幽默风趣的授课风格以及寓教于乐的课堂安排令我们感受到了中西医疗文化的差异, 如今国内医疗水平几乎能和国外相提并论, 但在对病人的人文关怀方面有很大的差距, 我们应该好好学习人文关怀的知识, 在不断提高业务水平的同时, 对病人多一点耐心, 多一点眼神交流, 改善医患关系需要大家的共同努力。

新生儿科 朱凤

## 无家人相伴, 有月饼相赠, 中秋值班也能倍感温情

农历八月十五, 是月满中秋、阖家团圆的日子, 但在该院, 还有这么一群为了健康坚守岗位的人。9月15日下午, 医院护理部将特别手工制作的精美月饼, 送到中秋值班医护人员手中, 向他们送去节日的问候, 感受医院的祝福和关心。

“感谢护理部送的这一份中秋节惊喜。”

“虽然没有在家过中秋, 但是收到护士姐妹亲手做的月饼和领导亲自前来慰问, 真的特别特别幸福。”

护理部副主任叶琳带领几位护士长将手工月饼送往各个病房, 慰

问中秋节工作在临床一线的医护人员, 每到一个科室, 都能收获感谢声和笑声。

据悉, 这些月饼都是医院外科烘焙小组的姑娘们利用休息时间做的。她们又是做馅又是打皮, 又是定型又烘烤的, 足足忙了一整天, 总共做出了 200 多个月饼, 有蛋黄馅、豆沙馅、花朵状、南瓜形的, 不一而足。最后装入美美的盒子里, 再配上亲笔写的贺卡, 一份香喷喷的中秋礼物就这么出炉了。

月饼蕴含着团圆美满等寓意, 也寄托着对各位值班人员的美好祝福, 喷香的月饼, 让收到月饼的各位医护人员倍感温馨。院办 黄河



护理部 叶蒋瑾 / 摄

## 预防出生缺陷 预约健康宝宝

“医生, 医生, 我的唐氏检查结果是高危险, 我的宝宝是不是唐宝宝, 是不是要引产?” 在我院“产前筛查咨询门诊”, 总会听到准妈妈类似的提问。

十月怀胎, 一朝分娩, 每一个家庭都满怀期待一个健康的宝宝, 然而我国每年约有 80 万至 120 万出生缺陷儿出生。9 月 12 日是我国第 12 个“预防出生缺陷日”, 预防出生缺陷, 预约健康宝宝, 让产科副主任医师郑建琼来给准妈妈们解答关于出生缺陷的经典十问。

### 问题一 什么是出生缺陷?

出生缺陷也称先天异常或先天缺陷, 是指婴儿在出生前, 在母亲的子宫内发生的, 而非分娩损伤所致的个体形态、结构等方面的异常。

### 问题二 出生缺陷的常见病种有哪些?

我国排在前 10 位出生缺陷的高发病种依次为无脑儿、脑积水、开放性脊柱裂、唇腭裂、脑积水、腭裂、先天性心脏病、唐氏综合征、腹裂、脑膨出。2015 年温州市围产儿出生缺陷前三位的疾病主要是先天性心脏病 (占 55.46%)、指趾畸形 (占 6.94%) 和消化道畸形 (占 4.54%)。

### 问题三 出生缺陷的病因是什么?

病因复杂, 绝大多数都是环境与遗传相互作用的结果。遗传因素占 25%; 环境因素占 10%, 包括先天感染, 母亲疾病, 药物因素和其他理化因素; 遗传与环境共同作用或不明原因占 65%。

### 问题四 如何预防出生缺陷?

我国针对出生缺陷采取的“三级预防策略”。“一级预防”是婚前、孕后进行健康教育、优生检查和咨询指导; “二级预防”是孕期进行产前筛查和产前诊断, 根据检查结果, 选择妊娠结局; “三级预防”是对新生儿疾病筛查, 及早干预, 提高治疗效果。

### 问题五 “唐宝宝”是什么?

唐氏综合征俗称先天愚型, 唐氏综合征患儿俗称“唐宝宝”。唐氏综合征也称 21 三体, 是最常见的胎儿先天性染色体非整倍体疾病。“唐宝宝”具明显的特殊面容特征, 如眼距宽, 鼻根低平, 眼裂小, 外耳小, 舌胖。身材矮小, 头前、后短, 枕部平呈扁头。颈短、皮肤宽松。四肢短, 关节可过度弯曲, 手指粗短, 小指向内弯曲, 指骨短, 通贯掌纹、草鞋足, 拇趾球部呈弓形皮纹。

### 问题六 “唐宝宝”预后怎么样?

60% 唐氏综合征患儿会选择早期流产, 但仍有 40% 的患儿可存活, 可存活者往往有明显的智能落后、特殊面容、生长发育障碍和多畸形。患儿常呈现嗜睡和喂养困难, 智商 25 ~ 50, 动作发育和性发育都延迟。免疫功能低下, 易患各种感染, 常伴有先天性心脏病等其他畸形。白血病的发生率比一般人群增高 10 ~ 30 倍。如存活至成人期, 则常在 30 岁以后即出现老年性痴呆症状。

### 问题七 “唐宝宝”的病因是什么?

每一个胎儿都可能出现唐氏综合征, 但最关键的影响因素是母亲的年龄。高龄孕妇、卵子老化是发生唐氏综合征的重要原因。产妇年龄越大, 孩子出现唐氏综合征的概率越大。母亲年龄在 25-29 岁, 唐氏综合征的几率是 1/5000; 30-34 岁时是 1/900; 35-39 岁时是 1/250; 40 岁为 1/100; 45 岁高达 1/40。

### 问题八 孕期如何筛查“唐宝宝”?

35 岁以下的年轻孕妇都应该进行唐氏筛查, 检查可以在妊娠 9-13+6 周行早孕唐氏筛查, 妊娠 15-20+6 周进行中孕唐氏筛查。而已超过 35 岁的高龄孕妇、羊水过多或者过少、胎儿发育异常或者

胎儿有可疑畸形、孕早期时接触过可能导致胎儿先天缺陷的物质、夫妇一方患有先天性疾病或遗传学疾病、有遗传病家族史、曾经分娩过先天性严重缺陷婴儿, 已经属于高危人群, 应直接做产前诊断。我院妇产科实验室从 2015 年 1 月到 2016 年 8 月共筛查出 21 三体高风险 724 例, 最后确诊 7 例, 均选择终止妊娠, 避免唐氏综合征患儿出生。

### 问题九 羊水穿刺会不会引起流产?

羊水穿刺操作可能引起感染, 羊水泄露, 流产 (概率 0.1%), 胎儿损伤等。有顾虑的产妇可以选择无创产前基因检测。

### 问题十 什么是无创产前基因检测?

无创产前基因检测技术只需采集 5mL 孕妇静脉血, 从中提取源于血浆的游离 DNA, 采用新一代高通量测序技术, 结合生物信息分析, 得出胎儿发生染色体非整倍体 (唐氏综合征, 18- 三体, 13- 三体) 的风险率, 具有无创取样、无流产风险、高灵敏度、准确性高的特点。2010 年无创产前基因检测应用于临床, 截至 2013 年 1 月 1 日, 国内已完成数万样本量的检测, 检出率达 99.9%, 准确率达 99.7%。

产科 郑建琼



## 六步洗手法 感控宣传佳

“将五个指尖并拢放在另一掌心旋转揉搓, 交换进行……”在急诊科, 主任陈新国一边给科室医护人员示范“六步洗手法”, 一边讲解手应该怎么揉搓, 怎么旋转等细节, 护工和实习留学生也加入了他们的行列, “一招一式”地跟着“比划”。

8 月份, 我院开展了为期一周的“感染控制活动”, 各科室主任和护士长带头演练“六步洗手法”。除此之外, 在活动周期间, 还举行了感管监控员技能大比拼、洗手图制作评选等活动。

急诊科 蔡玲珊 / 摄

# 柔性支医 拜城见闻

9月8日至11日,感管科科长吴红梅(右五)、泌尿外科主任鲍文朔(右二)、妇科26病区副主任郭敏(左四)、重症监护室副主任潘娅静(右四)、分娩室护士长陶洁静(右一)等受温州市援疆指挥部和拜城县卫计委的邀请,同温州医疗专家一起,不远万里来到新疆拜城县人民医院开展组团式柔性支医活动,得到了当地各族干部群众的热情欢迎。各位专家不仅开展医疗讲座、手术指导、知识分享,还积极撰写了在拜城期间的所见所感,抒发对柔性支医的情感,抒发对边疆的热爱和对援疆大业的感想。



## 难忘的援疆记忆



9月8日-11日,虽说只有短短几天时间,但在我的人生经历中却可以说是非常难得、非常值得回忆的一段时光。因为这几天,是我们温州组团式医疗援疆第5次活动,我有幸在温州市卫计委的带领下与另外12名专家同仁一起前往新疆拜城县人民医院进行援疆医疗活动。

在援疆之前,我对新疆很陌生,工作也不甚了解,但在踏上新疆这片辽阔而美丽的土地以后,我就渐渐有了一定的了解,对援疆工作有了较深认识。新疆地处我国西部边陲,和多个国家接壤,因为面积广袤和多民族聚

居,便成为有着特殊地理位置和特殊人文宗教环境的地方,这里的繁荣与稳定,安定与团结,对国家的发展和建设有着重大深远的影响。作为一名医务工作者,作为中华民族的一分子,我为自己能遇到这样的机会,能将自己所学到知识和所积累的工作经验带到这里,为新疆的发展、长治久安服务,觉得无比的欣慰与自豪。

根据拜城县人民医院的需求,我就医院感染管理的新模式新要求、多重耐药的医院感染管理、医务人员的职业暴露防护等内容与之进行了交流,还对医院

感染管理的几个重点科室如手术室、供应室、血透室、重症监护病房、感染科、口腔科、检验科等进行了走访和检查,指出存在问题,提出整改建议。

几天的时间是短暂的,但在援疆指挥部和援疆同志的悉心安排与关照下,拜城县人民医院的友好合作及配合下,我的工作圆满完成,并深深体会到我们的援疆之行是如此有意义。因为虽然温拜相隔万里,但共同的目标和责任让我们两地团结一心,万里变零距离。

看到拜城县人民医院在温州的援助下,发展速度飞快,已发展到500张床位,并拥有全国为数不多的二级甲等医院的设备和技术,深深地为温州援疆工作喝彩,为援疆同志付出的努力和艰辛及青春年华感动。很多同志离开家乡离别亲人1年又半载,甚至3年,但他们在付出努力、艰辛的同时,也收获了精神财富和真诚友情;虽然留下了无私奉献,但却带回了人间真情。如有机会,我想再次前往拜城县人民医院,进行稍长时间的交流探讨,为传播医院感染管理新理念、为医院感染管理事业再作微薄的贡献。 感管科 吴红梅

## 一台难忘的手术



1995年毕业至今,在妇产科临床工作了20多年,手术也做了很多,也曾获得医院的“手术之星”称号。但是,今天我做了一台不同寻常的手术,其特别之处在于:地点是在新疆拜城县人民医院,和温州相隔万里;患者是一位43岁的维吾尔族妇女;还有我的助手医师、麻醉师和手术室护士都是维吾尔族。

9月8日,我们温州医疗专家团在市卫计委的带领下,辗转万里抵达新疆拜城。到院第一天,在维吾尔族医生的帮助下,首先询问病史,了解病情,给患者做妇科检查后,针对患者年龄、病情及她的要求制定了手术方案。

第二天,术前准备完毕,在新疆

拜城县人民医院3号手术室,在维吾尔族助手医生、麻醉师、护士的配合下,虽然有时沟通、交流不畅,但大家齐心协力顺利完成了这台不同寻常的手术——经阴道曼氏手术!

“漫漫援疆路,浓浓温拜情!”近年来,在援疆的努力下,医疗硬件设施的投入,一批又一批人才的引入,远程会诊和培训班的开设,组织专家团的到来,为新疆拜城的患者寻医就诊搭建了一个很好的平台,我们医务工作者为其尽心尽力在所不辞!在疾病面前,每一个人都是平等的;在医生面前,每一个病人都是平等的!让健康和谐之花绽放在祖国的新疆!

妇科 郭敏

## 我与拜城医院的小故事

半个月前,我得到了到新疆拜城学习交流的机会,真的很兴奋。新疆,美丽富饶的大地,我终于可以来看看了。

不到新疆真的不知道祖国之大。汽车连续奔驰在公路上,几乎看不见什么人,天空蓝云朵朵,偶然会看见几只羊、几头牛在悠闲地吃草,一切都那么安静、那么和谐。

第二天早上,拜城县人民医院的领导们带我们下了科室。我来到产科分娩室,场地宽阔、环境整洁,热情的分娩室护士长带领我参观了产房。产房内有几位维吾尔族产妇正在待产,分娩床上有一位产妇因为疼痛表情痛苦,两位当班助产士正在耐心指导,她们互相沟通的语言我听不懂,但是产妇痛苦、不安、大汗淋漓让我情不自禁地握住了她的双手。她手心都是湿漉漉的,她也毫不犹豫地紧紧

回握了我,信任地看着我。这时,无论是什么语言、什么民族都已经融化在一起了……随着一声哇哇大哭,漂亮的男婴出生了,一双大大的眼睛,粉红色的皮肤,在场所有人的心情都是愉悦的。

第三天是周末,科内所有护士都来加班听课交流,我与科室助产士共同学习了无痛分娩与无创分娩方式,她们热情、好学,让我深深感动。虽然科室未开展无痛分娩,但是她们对新事物的好学及认可,让我很想在这里手把手地教。

漫漫援疆路,悠悠援疆情。三天的时间很快过去了,快乐的日子总是短暂的,很希望将来还能再来这里,继续交流学习,为拜城县人民医院的发展贡献小小力量。

分娩室 陶洁静

