

# 温州市人民医院报



医院官微

崇德崇新 至精至诚

主办单位 温州市人民医院 温州市妇幼保健院 温州医科大学温州市第三临床学院 新闻热线:88059502 Http://www.wzsrmyy.com

2017年6月8日

第170期

本期四版

内部交流

浙企准字第C165号

## 护士上门免费护理! 这样的好事我院早就做了

**本报讯** 随时待命,主动上门,专业服务,5月4日,我院的“为爱行走”联动式延伸护理正式启动,以后我市的长期卧床且行动不便的慢病患者在家就能享受专科护士的上门服务。护理人员不仅能帮助换药,还能一对一给患者提供康复指导,将医疗服务延伸到社区“最后一公里”。

### 耄耋老人足不出户 个性化定制护理服务送到家

在市区环球大厦87岁的刘老伯家中,我院的护士虞娉婷正仔细地帮他清理背部的压疮,从晚上5点一直忙活到6点多。刘老伯多年卧病在床,日常护理十分不便。

去年底,我院接到刘老伯家人的求助电话,称老伯的背部长了7.5×4cm的压疮,皮肤还渗出大量脓液,苦不堪言。家人希望医院能派

专业的护士上门帮助,给刘老伯“特殊关爱”。

像刘老伯这样行动不便、需要护士上门服务的病例并不少见。为此,我院发起“为爱行走”活动,鼓励护士利用空闲时间,主动上门为慢病患者提供护理服务,其中不乏刘老伯这样的“特殊病人”。

护士虞娉婷利用休息时间,主动上门帮刘老伯清洗伤口、换药。经过她的细心护理,刘老伯背部的压疮有了明显好转。刘老伯的家人感激之余,不禁伸出大拇指为给市人民医院“为爱行走”这项护理延伸服务点赞。

### 联动式延伸护理 医疗服务延伸“最后一公里”

早在2013年,我院就开始针对出院的长期卧床且行动不便的慢病患者推出护理延伸服务。

今年,让更多的患者在家就能享受到专业的护理,我院“为爱行走”项目进一步扩大服务范围,护理对象从本院的患者扩展至到鹿城全区的慢病患者。医院表示,这项活动如果进展顺利,还将延伸至瓯海、龙湾、洞头等地。

### 优化网络信息平台 家庭访视预约5月中旬启用

我院“为爱行走”除了服务对象的范围将扩大,活动还将引用信息化,搭建连续服务网络,并进行家庭访视,建立“医院—社区—家庭”三位一体的联动模式。

为将护理延伸到社区“最后一公里”,我院特别研发网络信息平台,以满足患者从医院回归家庭后无缝隙的照护。这个服务平台包含了患者个人中心、自我检测、专科护士指导、家庭访视预约、转诊接诊服

务等9大板块。不仅可以网络预约服务,还开设健康知识、健康助手等专业护理知识的分享,为慢病患者康复期护理提供专业指导。

护理部主任周慧洁说,护理一名病人除了在院时的精心照护,更要提高患者出院后的生活质量。通过“为爱行走”网络平台,可以让患者及其家人增加自我护理知识,方便医护人员随时追踪患者的情况,为他们进行后期的指导康复,降低患者再住院率。

### 该团队的服务对象有哪些?

答:目前,针对鹿城区所有慢病患者,下一步将延伸至龙湾、瓯海、洞头等地。

### 延伸服务的项目包括什么?

答:1、在我院置管PICC病人的PICC护理;2、压疮护理;3、给留置气切套管的患者提供口腔清洁指导;4、关

节置换术后患者功能锻炼指导;5、肿瘤专科癌痛药物指导;6、提供肠内营养护理指导;7、女病人尿管护理。

### 如何预约服务?

答:1、拨打预约热线:0577-88059560、0577-88059550;

2、网络预约平台将于5月中旬正式投入使用,关注“温州市人民医院”官方微信号,点击下方诊疗服务—延伸照护团队,进入“家庭访视预约”板块,填写相关信息后进行预约。

### 上门护理服务收费吗?

答:护理人员不收取任何的人工费用,但会收取路途产生的交通费以及医疗器材费用。

### 图片新闻

5月1日,浙江省庆祝“五一”国际劳动节暨表彰劳动模范大会在省人民大会堂隆重召开,省委领导为获奖的劳动模范、先进工作者和先进集体颁发了奖章和证书。我院产科护士长朱秀梅荣获“浙江省五一劳动奖章”称号。

工会 单秋月



## 我院又一公益活动“思乡情 回馈心 健康在行动”启动

**本报讯**(朱秀若)5月14日,我院“思乡情、回馈心、健康在行动”公益活动在仰义正式启动。副院长姜文兵为活动致辞。

现场,医护人员细心地为老人进行常规检查,并给前来咨询的居民耐心讲解胸痛如何自救急救、高血压和糖尿病的自我管理、老年人如何做好跌倒预防、心血管疾病的饮食注意事项及如何合理运动等等,以及定期检查身体的重要性,鼓励老人要树立积极乐观的生活态度,养成健康的

生活习惯。遇有腿脚不方便的老人,志愿者会带着血压计、听诊器、血糖仪走进老人寝室,给他们做常规检查,充分地让我们的护理延伸到乡村,延伸到家庭。

志愿者还免费发放健康宣传册,暖心早餐,母亲节温馨小礼品,针对性发放药品,为每位有需要的老人解惑答疑。不少村民感叹,温州市人民医院的义诊活动办得好、办得实在,希望今后能多多举办这样的义诊活动。

据统计,此次活动共为350余人提供义诊服务,发放宣传折页100余份,赠送药品100余份。其中心电图90余人,心超80余人,筛查出高血压、糖尿病、高血脂症、心律失常、陈旧性心梗、痛风、白内障等疾病,对指标异常患者,建议其前往医院进一步检查,对疾病进行早预防、早诊断、早治疗,减少并发症的发生。

下一站,“思乡情 回馈心”将走进永嘉花坦乡。



## 晒出责任清单

## 强化群众监督

党委副书记 阮国模

近期我院根据市卫计委开展“强责任敢担当,治顽疾优环境”作风建设活动要求,落实了“五查五看”自查内容,针对自查、调研、走访的情况,制定了今年作风建设活动工作责任清单,有具体的内容和要求,明确了时限要求,并将工作责任分解表在院外网及医院内公示栏进行公示。亮出责任清单,接受公众的监督,是推动工作、强化监督的一种有力手段,避免责任不明、考核不严、问责不力等责任落实不到位的老大难问题。

### 阳光下分责

晾晒工作责任清单既能解决责任科室之间职责不清,更能强化工作推进。比如,这次公示的工作清单有7大项涵盖18项任务,每项任务都明确了牵头科室和责任人。把职责划分放在阳光下,谁的孩子谁抱走,推不了也赖不掉。牵头单位负主要责任,配合单位负次要责任,分得清楚明白。如此,谁对谁错、谁勤谁懒,职工与群众看得见,更能对上号。

### 阳光下履责

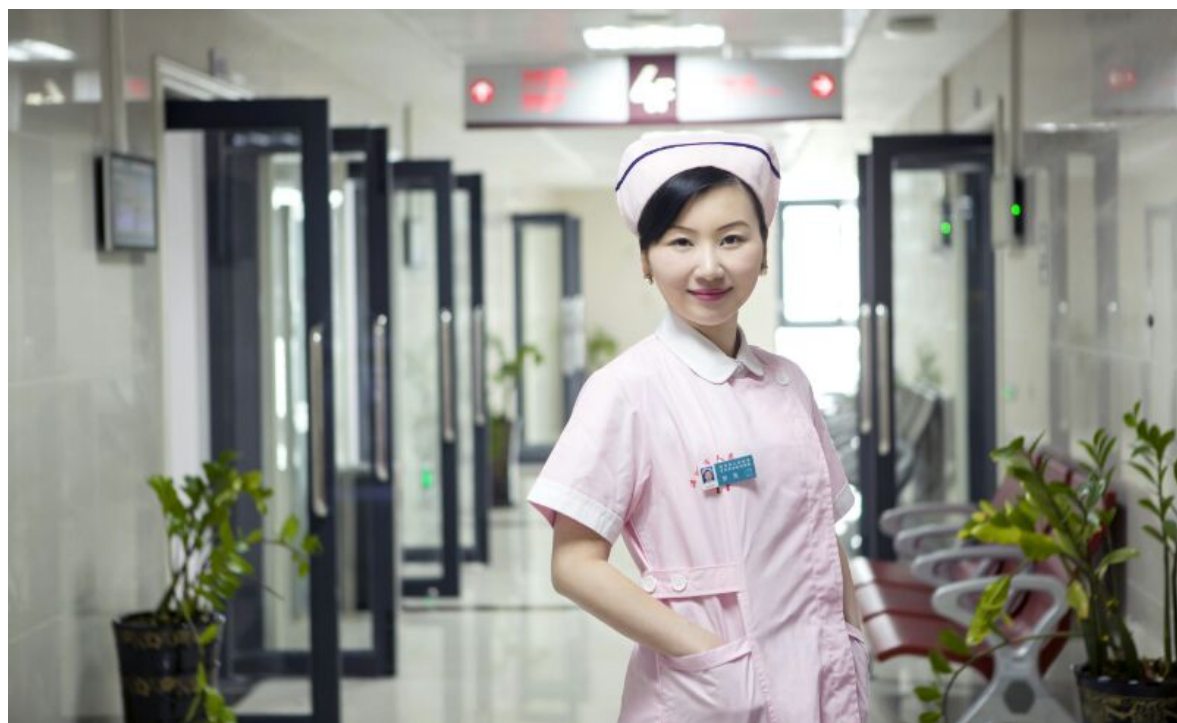
晾晒工作责任清单多了份谦逊,少了点骄躁。把履职尽责放在阳光下,该干什么事、该负什么责,被全社会盯着。试想,相关科室还敢不作为、慢作为、乱作为吗?科室之间还能相互推诿扯皮吗?公开责任清单,接受社会参与和监督,是促进科室履职尽责和责任落实的动力。

### 阳光下问责

晾晒工作责任清单增加了透明度和公平性,更令人信服。把责任清单亮出来,接受社会监督,是为恪尽职守设了一面衣冠镜,为失职问责加了一个瞄准镜。把问责放在阳光下,既让问责不再藏着掖着,也让问责不能那么任性,公开透明地接受社会的监督,真正让人口服心更服。

主编:缪一艇 编辑:张易 黄河

# 这位白衣天使一个月前干了什么？ 孩子家长踏遍医院也要找到她



“今天收到了一份特别特别的礼物，我差不多都已经忘了这事，原来是我3月份去广州出差回来的飞机上，救了她儿子的命……她一直放在心上，今天她说他们夫妻俩一定要把我找到当面致谢，自己一层楼一层楼地找，看到墙上的照片终于把我给找到了……”前几天，我院产科护士长罗隽发的这条微信，引来众人转发、点赞。

## 当时她没想别的一心只想着救人

时间回拨到3月19日晚上6:00左右。广州白云机场，广州飞往温州的航班上，坐满了乘客，这只是罗隽一次普通的出差。飞机正要滑行，罗隽听到乘务员在呼叫：“请问飞机上有医护人员吗？有一个孩子需要抢救！”坐在第10排

的罗隽，马上起身跑向头等舱。“我原以为孩子只是不适，过去一看吓了一跳。”罗隽说，看到一名年龄四五岁的小男孩已经昏迷，脸色和嘴唇发白，浑身大汗淋漓，眼睛翻白，连身边的妈妈叫他名字，都没有回应。

孩子妈妈阿凌告诉罗隽，在上飞机前，孩子吃了点面条。罗隽据此

初步判断，孩子有可能是发生了食物梗阻，还有脑部缺氧，情况非常危急，必须马上处理。

罗隽让孩子父亲提着孩子的两只脚将之倒立，她用手在孩子背部叩击。几分钟后，孩子的眼睛微微睁开。接着，罗隽让孩子背对着坐在她的膝盖上，用海姆立克急救法进行急救。几分钟后，孩子吐出面条哭出了声。很快，脸色也恢复了红润，还会叫爸爸妈妈了。

孩子脱离了生命危险，飞机随后飞往温州。

“我也是母亲，知道孩子对一个家庭的重要性。”罗隽说，当时没想别的，一心只想着救人。

## 孩子妈妈在住院部逐层寻找终遂愿

飞机抵达温州后，阿凌夫妇再一次向罗隽道谢，并询问她的姓名和供职的医院。罗隽只说了一句“我是温州市人民医院的”，就匆匆与阿凌一家告别。

回到温州，罗隽投入了繁忙的工作，也没有将这件事告诉同事和家人。一直到4月21日下午，从门诊回到病房，罗隽才发现阿凌在等她。一开始，罗隽没认出阿凌，以为是之前接诊过的孕妇。直到阿凌拉住她的手说：“在飞机上，我儿子的命是你救过来的……”罗隽才想起一个月前的惊险一幕。

经历了生死劫难的母亲阿凌，念念不忘的是飞机上那一双温暖的手。

“一家人在广州旅游之后，准备回温州，没想到出了事。”她说，当时机舱门已经打开，丈夫准备抱着5岁的儿子赶到机场的医务室进行急救。但下飞机赶到医务室，最快也要十几分钟。而当时孩子的情况却是一分钟也耽误不得。“如果不马上就地处理，孩子会因缺氧对脑细胞造成不可逆的伤害。”阿凌提到一个月前的那一幕，还是心有余悸。

阿凌说，回到温州后，自己和丈夫一直惦记着要找到那位救命天使。线索不多，除了只知道她是市人民医院的工作人员，阿凌想起当时罗隽曾提到“处理新生儿紧急

情况，也是一两分钟的事情，必须争分夺秒”，“我就想着她的工作肯定跟新生儿有关，可能是新生儿科或者产科。”

4月21日下午，带着鲜花和一箱牛奶，阿凌从医院9楼新生儿科开始，在每一层的医护人员照片中逐一辨认。“一直找了5层，终于在13楼的产科病房找到了罗隽护士长。”

得知自己一不小心出名了，罗隽笑着说：“后悔了，真不该发那条微信朋友圈的。”她透露，发微信朋友圈只是因为“一个月过去了，孩子的父母还记得这事，让人感动”。

据《温州都市报》

## 护士跪地救人 被赞“最美”

本报讯（院办 黄河）近日，一名女子跪在沙滩上救人的照片在微信朋友圈被不断转发。照片中，一位头戴鸭舌帽，背着双肩包的白衣女子双膝跪地，叠着双手，正对瘫倒在地的一位男子施行胸外心脏按压，周围群众关切地注视着他们。

这位救人女子是温州市人民医院消化内科的护士舒可跃，不少网友纷纷为她点赞。

时间要追溯到4月22日，难得放松的周末，舒可跃陪家人在象山石浦的一个小沙滩上度假玩爽。玩得正起劲时，在距离舒可跃三四米处的地方围了一群人，开始她并未在意，后来发现人群越聚越多，从缝隙中，她看到有一个人躺在地上。舒可跃好奇地上前，挤进人群，发现有人正使劲地给倒地男子做胸外按

压，但是按压的部位和手法都不对。

“我来吧！”舒可跃跪下来，对那位急救者说，然后回头对围观人群喊：“快点呼叫120！”

舒可跃伏下身子试了试患者的脉搏，发现颈动脉搏动消失，胸廓无起伏，没有自主呼吸，面色口唇发紫。“这是心脏骤停，必须立即进行抢救。”舒可跃知道，心脏骤停的患者每一秒都是抢救的黄金时间，都有可能决定患者的生死，骤停超过3分钟，会对大脑造成不可逆性损伤。

没有医生、没有药物和器械、没有团队合作，这样的抢救对舒可跃来说还是第一次，舒可跃脑海里闪过各种可能出现的情景。万幸，经过持续近10分钟的徒手心肺复苏，男子心跳呼吸恢复，意识恢复，围观的群

众也松了一口气。

当120救护车来后，舒可跃便悄悄离开了现场。而救人的一幕，被舒可跃的女儿悄悄地拍了下来。

这次救人事件后，舒可跃没有对其他人提及，直到同事看到她手腕红印多日不退问起原因，才知道她旅途中实施心肺复苏救了一个人，纷纷为她点赞。舒可跃科室的护士长邵丹丹说：“最美白衣天使就在我们身边，我们为她感到骄傲和自豪！”面对称赞，舒可跃显得有些羞涩：“当时我也很紧张，但是考虑不了那么多，第一反应就是救人，这事谁遇见都会这么做的。”

经过此事，舒可跃感触良多，她希望有更多的人学习和掌握急救知识，在他人危急之时，有能力伸出自己的援助之手。



# 青年医生李林锦:关爱健康 情系拜城

在新疆拜城县人民医院开展对口支援工作一个多月,来自温州的李林锦博士配合当地医师,共同开展了各类泌尿微创手术近50来台。

李林锦博士是我院泌尿结石微创中心副主任医师,也是温州市第九批援疆团队的一员。2016年底,李林锦克服了孩子幼小等诸多家庭困难,主动报名远赴新疆天山南麓的拜城县从事医疗援助工作。

新疆炎热和干燥气候容易导致人体持续脱水,是尿路结石高发地区。李林锦介绍,新疆儿童得结石也比较多,当地女性在怀孕和哺乳期间,牛羊肉等高蛋白食物的摄入量通常激增,以及较早添加辅食的喂养方式容易引起消化不良、持续脱水。另外,过多的蛋白质导致尿PH值下降,而高蛋白、高嘌呤、高酸性食物摄入,也容易增加尿中尿酸排泄,增加草酸钙结石的发病率。这些都是拜城地区尿路结石高发的重要原因。

到拜城县工作一个多月来,李林锦克服了水土不服与当地相对不足的医疗条件,与当地医生通力合作,充分利用拜城医院有限的设备耗材,开展与应用了输尿管镜下导



管越过结石控制注水碎石、输尿管镜下间断负压吸引碎石、输尿管镜下精准体位改变碎石、输尿管镜下双导丝进镜碎石、输尿管镜下低能高频碎石、儿童膀胱结石膀胱微造瘘水循环输尿管镜下碎石、输尿管镜下短距离输尿管狭

窄软激光单侧微切开、输尿管软镜下碎石等前沿技术,现已开展各项泌尿微创手术60多台,保持每天平均近2台手术的工作强度。其中尿路结石微创手术50多台,成功率达到100%,为当地60多位患者解除了病痛,治疗效果十分

显著。据悉,尿路结石大小位置不同,微创手术采用的手术技巧截然不同,每位患者由于自身身体差异,手术过程对医生的经验与临场判断能力要求较高,常常需要医生根据经验决定是否采用进一步治疗,对医

生的身心素质与业务能力都是一种挑战。

特别值得一提的是,日前拜城医院接收了两名急性肾结石患者,经检查,结石大小分别为2.5和3cm,且肾积水严重,已经存在肾皮质变薄乃至肾功能丧失的危险。李林锦医生当机立断,在温州市中心医院B超贺军副主任医师配合下,采取了之前在原单位已经多次临床实现的经皮肾镜微创手术,手术均采用F16通道mini经皮肾镜碎石术,有效解除了患者的病痛与潜在的生命危险。

在采用先进医疗技术的同时,李林锦在诊疗过程中还发现,当地居民对尿路结石的健康防护意识相对薄弱,加之尿路结石的再发率很高,所以拜城的部分患者来医院治疗时,肾功能均有不同程度的受损,对身体健康留下隐患。因此在治疗过程,他十分注意提醒病患注重结石预防。此外,李林锦与援疆指挥部领导同志、医生领队张理想及援疆医生组深入基层,已到多个乡镇开展义诊与健康宣传工作,增强人们的健康与防护意识,总行程超过600公里。

泌尿外科 李林锦

## 医生妙手让其「伸手见五指」 双手演绎「六指琴魔」

5周岁的小杰活泼可爱又聪明,下半年就要上幼儿园了,但是有一件事却一直困扰着他的父母,就是小杰的双手有点特别,长了12根手指头。

为了让小杰在幼儿园能够开心学习和玩耍,交到更多的好朋友,上周,这对年轻夫妻慕名来到温州市人民医院骨科手足先天畸形专科门诊就诊。骨科副主任医师郑元波介绍,全世界每年大约有500万先天缺陷的婴儿出生,平均每5~6分钟就有一个。其中,上肢先天性畸形的发生率为8.5/10000,又以多指复拇畸形较为常见。

郑元波当日就安排小杰住院,排除呼吸道感染及先天性心血管疾病,做好一系列术前准备。第二天,在麻醉师潘宗怀、陈宏博、吴艳琴的协助下,郑元波医师顺利给小杰的双手做了“复拇指畸形矫正整形术”,手术非常成功!

术后,郑元波说,手足部先天畸形的手术时机,一般在6个月至一周岁左右。但复杂的先天畸形应推迟手术时间,主要考虑手术时间长、婴幼儿麻醉的耐受能力弱。而简单的畸形或畸形影响手发育时,甚至3-6个月就要行手术治疗,所以开展此类手术一定要有强大的麻醉团队保驾护航。

另外,据温州市人民医院产科主任张红萍介绍,随着“二孩”政策的全面放开,出生婴儿数量显著上升。仅2016年,温州市人民医院出生婴儿数量就高达12260人。然而胎儿的先天畸形数量也随之上升,所以希望各位准妈妈通过产前、产中的筛查,尽量做到优生优育。对于那些不可避免的先天畸形新生儿,医务人员也将竭尽全力,给他们合理及时的治疗,让他们有一个与别人一样精彩的人生!

骨科 郑元波

## 温州医生“软”“硬”兼施 帮扶打造老区内镜治疗新高度

贵州省赤水市位于贵州省北部,因中国工农红军“四渡赤水”而扬名中外。而地处革命老区的人民群众还或多或少存在“就近看病难”、“因病致贫、因病返贫”的问题。赤水市人民医院担负着赤水市全市及周边毗邻地区约60多万人口的医疗急救和预防保健任务,2016年开始与浙江省温州市人民医院签约成为长期对口支援帮扶单位。

受温州市人民医院委派,消化内科丁然副主任医师于2017年4月赴赤水市人民医院消化内科和内窥镜中心进行医疗援助帮扶。丁然主任从事消化临床和内镜工作20余年,具有丰富的临床经验和扎实的内镜操作技

能,此前也在浙江省内及青海省格尔木市多次支援医疗扶助推广内镜治疗新技术。

丁然说,黔北地区的消化道肿瘤的发病率和检出率比预想的要高很多,刚来的一两周内,做胃镜肠镜检查就发现七八例食管癌、胃癌、大肠癌以及较多例的胃肠道息肉等癌前病变,究其原因可能与该地区喜饮酒喜食烟熏咸辣食物有关。

为此,丁然医生专门对赤水市人民医院的医生进行了培训,开展《运用内镜,实现消化道肿瘤的早诊早治》等多次学术讲座。丁然介绍,早期消化道癌症患者如果得到及时治疗,5年存活率可以超过90%。因此说早期肿瘤和

癌前病变的检出并加以及时的治疗,则可以最大限度地避免对患者健康及其家庭幸福的伤害。

对口支援帮扶能提高赤水市人民医院的技术软实力,此外医院近期斥资300余万元购置了国际上最新一代的内镜系统和先进的电外科工作站,正因为有这些精良的设备为实现消化道疾病的早期干预提供很好的硬件基础。丁然医生和赤水市人民医院消化科主任洪涌带领团队一起协助,针对胃镜肠镜下所发现的息肉,根据其不同的形态特点采用冷圈套、高频电切除、黏膜剥离术、APC烫灼及钛夹治疗术等多种手段,实现治愈从而阻断恶变的精准治疗。

丁然

## “超女来了”公益团队走进瑞安碧山

本报讯(妇产科超声室 张迎盈) 5月14日,我院“超女来了”公益团队携手温州市工商联走进瑞安碧山卫生院,免费为当地村民(尤其是针对低收入家庭、残障人士)进行全方面健康检查,提供医疗咨询和疾病预防相关知识解答。

此次义诊团队阵容强大,由我院骨科傅家兴、中医科朱雪琼、麻醉科

吴艳琴、普外科童晓春、呼吸内科俞晓东、妇科徐芳、妇科超声焦岩等专家组成。

到了义诊目的地,超女们就瞧见长长的红色横幅,上面写着“热烈欢迎温州市人民医院专家来我院义诊”。院子里,已经站满等待义诊的村民,面积不大的医院显得异常热闹。

义诊中,一位病人问工作人员是什么医院的,当得知“超女”来自温州市人民医院。她说这家医院的妇科很有名,能来给她们做检查真是太好了。

现场,中医科、骨科和疼痛治疗科特别受当地的村民欢迎。一位病患家属专门从广州赶回来的,带着病患来找中医科主任朱雪琼看病。

虽然义诊上午就结束了,但是经村民们一传十,十传百的宣传,到了下午还有许多村民到院咨询,问下次什么时候再到当地义诊。

这次义诊“超女”团队为病人准备的四箱医用材料和药材,都合理地分配到了病人手中,妇科B超接诊量有66例,阳性率达50%;妇科63例;骨科36例;中医26例;呼吸17

例,普外7例;麻醉11例。瑞安碧山卫生院院长全程配合“超女”工作,不仅免费为村民配了100多帖中药,还组织医生增加了中药发放,腹部B超和拍片等诊疗项目。

截止至目前,共开展活动28次,受益人群近12727人次,志愿服务总时数4698.5小时,共走过2245.6公里路程。

## 锦旗送给上海名医馆! 首位受益者现身说诊疗体验

近日,我院上海名医馆收到了一面锦旗,这是该名医馆开馆以来的首位受益者——食道裂孔疝患者王先生赠送的。

前不久,王先生因为左胸痛以及食管反流症状,去医院做胃镜检查,发现有食道裂孔疝以及局部发生病变,已经严重影响日常生活,如不及时治疗,可能会造成其他更加严重的病变。

但他跑遍全市各大医院后得知,目前全市尚未开展腹腔镜食道裂孔疝修补手术,需要去北京、上海等知名大医院就医。他很是焦虑,一方面出门在外,人生地不熟,花费大量精力很可能找不到名医;另一方面,如果要外出就医,他的家人就需要为他长时间请假,很不方便。

就在焦虑不安中,4月9日,



他在晚报上看到上海名医馆开馆的消息,其中有对上海瑞金医院的郑民华教授团队以及腹腔镜疝修补的介绍,他立即与我院普外科主任医师童晓春取得联系,咨询相关事项。虽然他童晓春素

不相识,但是童晓春非常热心,立即安排他参加了4月17日郑民华教授来温州举办的首场义诊活动。在活动中,郑民华教授再次帮他确认病情,随后,童晓春给他安排好了病房准备手术。4月22

日,郑民华教授又一次来到我院,亲自为王先生主刀。术后,在7病区医护人员的精心护理下,王先生于当天晚上即能下床,第三天已能吃流食,身体不适已有明显改善。

童晓春介绍,目前上海名医馆的郑民华教授团队已经四次来温,为十多个胃肠疑难症患者安排了手术,真正让温州的患者不出家门口就能享受到名医的优秀医疗服务。

我院上海名医馆开展的上海专家义诊活动还在持续中,2017年4月至7月,经过童晓春医师筛选符合预约条件的患者,可获得免费就诊资格;未经初筛或不符合免费标准的患者,就诊需要支付特需专家诊疗费300元。

转载自《温州晚报》

## 年轻女老板经历“血压”惊魂,“罪魁祸首”原来是它

血压莫名其妙“飙”飞至200,又突然猛掉至90,温州李女士最近经历了数次“血压惊魂”,还好,经过微创腹腔镜手术后,医生为她消灭了导致血压突飞猛降的“罪魁祸首”。

市区的李女士今年40岁,是一位精明能干的女老板,经营着自家的生意,爱美的她还经常到健身房锻炼身体,身体向来不错。近段时间,她经常感到头晕和心悸,发作时还伴随剧烈头痛、面色苍白、大汗淋漓。李女士到附近的诊所量血压,几次下来,她觉得很疑惑,她的收缩压(即上压)有时候竟高达200,但有时又低至90,犹如“过山车”一般。

于是李女士来到我院做了详细检查,医生找出了她血压骤升骤降的“始作俑者”就是左侧肾上腺一个直径达8厘米的嗜铬细胞瘤。

我院泌尿外科主任医师

朱建龙介绍,“嗜铬细胞瘤”内部会分泌一种叫“儿茶酚胺”的物质,而这种物质一旦与血液接触,将使血管剧烈收缩,引起人体血压急剧升高。血压大起大落会引起头晕、头痛、眼睛和肢体出血等症状。李女士体内的肿瘤体积巨大,直径达8cm,儿茶酚胺含量超多,浓度远远高于正常,随时都有“引爆”的可能,从而造成脑溢血、心率衰竭等危象,必须尽早通过手术进行根治。

朱建龙指着李女士的CT胶片说,“这个肿瘤周围有数根粗大的血管滋养其生长,手术风险极高,术中稍有不慎,随时可能引爆这个深藏在患者体内的定时核弹,从而造成脑溢血、心率衰竭等危象。”

对于高风险的手术,多学科讨论的重要性毋庸置疑。麻醉科、神经外科,超声及护理团队等相关科室均把嗜铬细胞

瘤作为各自领域的一个巨大的挑战,面对如此巨大且有充满破坏性的肿瘤,专家们都认为传统根治切除方法风险过大,朱建龙医生提出在腹腔镜下消融肿瘤,可以明显降低传统治疗的风险,得到大家的认可。

经过充分术前准备,李女士被推进手术室。手术中,朱建龙通过经腹腔入路的腹腔镜,将肿瘤与周围组织小心地游离,在其中垫上纱布,相当于把肿瘤“孤岛化”,并予以生理盐水浸湿隔热,通过这些步骤保护胰腺、脾脏及肠管和肾脏。同时,精准的超声影像如同“眼睛”和“雷达”,引导消融针准确到达指定位点,对肿瘤进行消融。

而一旁的麻醉师密切关注患者的血压情况,保证血压波动在平稳范围内。麻醉科主任吴艳琴说,血压控制是手术

的关键,如果掌控不好,消融针轻轻触碰肿瘤,都会使患者血压上蹿下跳,不但影响手术顺利进行,还会危及患者生命。麻醉师笑称自己的血压可能比患者还高。

经过5个多小时手术,在全体医护人员的努力下,腹腔镜下嗜铬细胞瘤消融术终于成功完成。术后第三天就恢复正常饮食与活动,例行B超造影检查提示绝大部分嗜铬细胞瘤组织已经灭活,目前,患者血压平稳,正在康复中。

嗜铬细胞瘤多见于20-50岁的人群,并呈现年轻化趋势。专家提醒,市民一旦出现阵发性的高血压、心跳变快、心悸、头痛等症状,除了做内科检查外,要高度警惕肾上腺嗜铬细胞瘤。尤其中青年高血压患者,更要注意及时做相应检查,及时治疗。

泌尿外科 黄来剑

各个假期,很多朋友都出去旅游,不少人还会安排出国玩。在此,特别提醒大家,旅游时应带点常用药。

感冒药:由于现在气温变化还很大,加上途中劳累,特别容易感冒。因此,旅游前可准备感冒药,如布洛芬、对乙酰氨基酚、泰诺、感冒灵颗粒等任选一种即可。

消化相关药:出去旅游,大家最喜欢的莫过于尝美食,稍有不慎,就会吃坏肚子,腹胀、腹痛、腹泻比比皆是。尤其是准备前往海边度假的朋友,当地基本以海鲜饮食为主,万一吃了不新鲜的虾蟹,特别容易拉肚子。由此,带点消化相关的药是非常必要的,如复方庆大霉素普鲁卡因颗粒、诺氟沙星胶囊、蒙脱石散剂、莫沙必利等。

咳嗽药:相对前两者,林玉仙建议,有小孩的朋友可以带点咳嗽药,如沐舒坦、易坦静等。若家里的“小霸王”吃药依从性特别差,可备点平时常用的止咳药。

其他药:如果有心血管、糖尿病等疾病的朋友也准备出去度假,还需自带常用药,万不可因旅游停药。如果有朋友前往四川等地,可携带双黄连口服液,以免辛辣进食引起喉咙肿痛。

一家大小都准备出游的朋友,可以带宝宝能用的药物,大人只需提高成人剂量使用即可。小孩不能使用庆大霉素、诺氟沙星,若出现中毒腹痛,需立即就医。为方便旅游出行,大家尽量选择非玻璃瓶装的药物,颗粒、片剂携带更方便。

还有,现在好多人都认为国外的药比国内安全,于是出国旅游基本不带药,这是一个非常错误的观点。由于国人与外国人的体质不同,外国药品的常药剂量并不适合国人,加上语言差异,很多人看不明白药品说明书,更谈不上怎么服用了。

药剂科 林玉仙

假期出门在外,这些药一定要带上