

温州市人民医院报



医院官微

崇德崇新 至精至诚

主办单位 温州市人民医院 温州市妇幼保健院 温州医科大学温州市第三临床学院 新闻热线: 88059502 Http://www.wzsrmyy.com

2017年4月8日

第168期

本期四版

内部交流

浙企准字第C165号

温州市人民医院温州市妇幼保健院第六届职工代表大会暨第十三届工会会员代表大会第五次会议顺利召开

本报讯(蔡志翔)3月4日,温州市人民医院第六届职工代表大会暨第十三届工会会员代表大会第五次会议隆重召开。医院领导班子及140名职工代表、50名列席和特邀代表满怀豪情,会聚一堂,共商医院改革发展大计。大会经认真审议,一致同意并通过了《医院工作报告》《医院“十三五”规划》《医院财务工作报告》《工会经审工作报告》。

当天上午8点15分,由工会副主席单秋月主持召开简短的预备会议后,大会秘书长蔡志翔宣布会议开幕并主持会议,工会主席余颖聪致开幕词。院长赵翠作《医院工作报告》、《医院“十三五”规划》,副院长姜文兵作《医院财务工作报告》、工会副主席单秋月作《医院工会工作报告》,经审委员会主任姚漫作《工会经审工作报告》。

院长赵翠的报告全面、客观、实事求是地总结了2016年医院的工作,肯定了全院职工所做出的成绩。2016年,温州市人民医院在市卫计委的领导下、在委处室及各兄弟单位的大力支持下,在全院职工的共同努力下,坚持以“质量立院、科技强院、人才兴院、文化塑院”为方针,以学科强基工程、人才培育工程、财务增效工程、管理优化工程、服务创新工程、文化宣传工程、品牌汇聚工程、节能减排工程、基建提速工程、廉洁医院工程这十大重点工程为载体,着力补齐短板、突破创新,在方方面面都取得显著成效。

院长赵翠展望了医院的美好前景,分析了当前存在的主要困难与问题,提出了2017年十个方面的工作目标和任务。赵院长希望全院广大

职工要认真贯彻职工代表大会的精神,要以委桥新院建设、投入使用为契机,坚持公立医院改革,坚持以新发展理念引领发展,坚持稳中求进工作总基调,着力加强供给侧结构性改革,加快培育新的发展动能,努力实现“十三五”医疗卫生发展的良好开局。

下午,大会进行了分组讨论,代表们本着对医院负责、对职工负责的态度,认真探讨医院建设和发展的经验与教训,纷纷就我院的人才管理和培养、规范化管理、医院文化建设、优质服务、员工福利和委桥院区的建设等建言献策。各代表团团长依次就代表团讨论的情况向大会进行了汇报。

最后工会主席余颖聪致闭幕词。大会圆满完成了各项议程,在团结奋进、祥和的气氛中闭幕。

我院组织参观温州市预防职务犯罪教育基地

本报讯(监察室 朱迎阳)为深入推进党风廉政建设,进一步增强法治观念和遵纪守法的意识,3月7日及9日,我院全体院领导及全院中层干部和重点岗位人员共175人分三批,依次前往鹿城区预防职务犯罪教育基地实地参观学习。

参观人员在基地讲解员的解说带领下,参观了序言厅、反腐历程、典型案例、忏悔反思、认识误区、岗位防控、清风廉韵、结束语等8个展区,集合多种现代信息技术手段,通过整合典型的反腐图片、影音、浮雕及三维影像等现代声光电手段等多种教育载体,详细完整地回顾了中国共产党反腐倡廉的历史进程及所取得的成就,了解到近年来我市反腐倡廉工作开展情况,了解了我市、各县(市、区)近年来发生的贪污腐败的典型违纪违

法案例及他们所经历的贪欲之害、侥幸之灾的严重腐败行径及内心深深的忏悔。正反面的强烈对比、桩桩真实发生在身边的典型案例,深刻展示了职务犯罪的危害和严重后果,发人深省,使全体参观人员深受教育。

通过实地参观,全体参观人员受到一次深刻的党风廉政教育洗礼,深刻认识到自觉与腐败现象作斗争的责任和义务。院长赵翠表示,这次参观活动很有意义,不仅是院领导,每个中层干部在今后的工作中都要更加严格要求自己,加强党性修养,筑牢思想防线,在医院管理活动中都要积极履行一岗双责,不仅要管好自己,更要带好队伍,要时刻紧绷廉洁自律这根弦,划清红线、筑牢防线、守住底线,树立正确的权力观和价值观,不断提高自身拒腐防变的能力。

如约赴诊加分奖励,爽约减分列黑名单

本报讯(院办 黄河)近日,我院推出“诚信预约积分奖励计划”,对预约就诊且预约诚信度高的患者进行奖励。

门诊部主任胡珺介绍,医院从2007年就开始推出预约挂号服务,目前患者可以通过微信、支付宝、电话、网页、多功能自助机、服务台、医生诊室等多种渠道进行预约挂号。2016年,医院门诊总预约人数达62万多人次,预约率58.29%,爽约率15.12%。也就是说,在去年,有近10万市民爽约。

在这么高的爽约率里,有相当一部分患者对待预约都很任性、霸道,存在着看“天”就诊的情况,如碰到天气不好甚至心情不好、偷懒,就不去医院看病,很随意地浪费号子。还有一部分患者同时预约同个医生的不同时段,保证自己能在不同的时段都能看上专家,其他预约的号源就被浪费。

据了解,在我院近10万爽约的患者中,有1000多人被列入预约“黑名单”——3次爽约即被列入黑名单。被列入黑名单中的患者,将在2个月内不能使用网络、微信和电话预约,在这期间,需要

自己去医院挂号后才能清除黑名单里的不良记录。

如何提高患者诚信预约意识,降低爽约率?为此我院率先在全市推出“诚信积分奖励计划”,对预约就诊且预约诚信度高的患者进行奖励。方法是:所有患者的初始信用积分均为9分,成功预约并完成就诊加2积分,在预约时间前30分钟内签到再加1积分,预约后又短期(2天内)取消扣1积分,爽约1次扣2积分。

该计划还设定了黄金、白金、钻石等几个奖励积分等级,不同等级奖励不同项目次数,积分可以累积。患者可以选择累积到高等级换取高分值奖励,奖励进行后扣减相应积分。如黄金等级,可获得特检绿色通道1次,白金等级可获得特检绿色通道1次和营养咨询1次,钻石等级可获得特检绿色通道1次和营养咨询1次+中医体质辨识1次。其中,比较有诱惑力的是获得者可有一次机会做特殊检查(如超声、CT等检查)时享受绿色通道,这就意味着,诚信预约看病的患者,倒是走了“捷径”,可以优先做超声、CT等检查,无需排队等候。

图片新闻

3月5日晚,由中共温州市委宣传部、温州日报报业集团、温州广播电视传媒集团、浙江日报温州分社共同主办,温州都市报和温州新闻综合频道、温州新闻网承办的“最美温州人——2016感动温州十大人物”颁奖典礼在市广电中心举行。我院“超女来了”公益团队荣获“感动温州十大人物”称号。图为我院妇产科超声室水旭娟主任在颁奖现场受奖。

黄河/文 黄徊徊/摄



“检爱行动”公益项目启动

本报讯(检验科 徐瑶瑶 倪韵)2月28日,我院公益项目“检爱行动”正式启动。副院长胡建锋将牌匾授予检验科主任许皓。

“检爱行动”公益项目由检验科发起的,旨在通过免费的医学检验检查,筛查出女性健康问题,提高女性对体检和检验筛查的重视,普及健康知识,提高广大女性健康意识和健康水平。

启动仪式现场,“检爱行动”针对35-45岁的女性团体,免费提供了80份AMH抗缪勒管激素检测,并邀请生殖中心主任沈晓露为参与活动的女性提供专业咨询。

沈晓露主任介绍,AMH相当

于卵巢储备功能计时器,会随着年龄的增加而降低,当AMH水平过低时,意味着患者的卵巢储备功能已明显下降。女性最佳的生育年龄在20-35岁,35岁以后女性卵巢功能开始走下坡路,再加上现今女性工作压力大,环境污染严重,以及作息不规律、经常熬夜等不良生活方式,卵巢早衰的女性年龄有年轻化的趋势。

随着我国优生优育观念的普及,提前了解卵巢功能,进行备孕就显得尤为重要。AMH是现有评价卵巢储备功能的灵敏指标,且在月经周期过程中相对稳定,可于任意时间进行检测,临床应用更加方便。

活动现场,不少女性表示第一胎怀孕生产过程顺利,二胎却迟迟未能受孕,其间接受过中西药治疗,却无法达到预期效果。沈晓露医师了解大致情况后,认为利用AMH检测评估卵巢储备功能跟二胎不孕也是有一定的相关性,建议根据检测结果结合各项指标进行后续治疗。

“检爱行动”工作人员表示,他们将在今后持续推出女性健康系列活动,以帮助更多女性关注自身健康。下一期,“检爱行动”将针对中青年女性,为她们的甲状腺健康保驾护航,普及女性朋友对各类甲状腺疾病的认知。

主编:缪一艇 编辑:张易 黄河

药剂科举办 首届药师职业技能大赛

本报讯(药剂科 雷丽枝)为提高药师业务水平,创新药学服务理念,为患者提供更贴心、优质的专业药学服务,2月26日下午,药剂科举办首届“药师职业技能大赛”。

比赛邀请副院长胡建锋、医务科副科长陆千琦、药剂科刘金来、张蕾蓉、熊建华、孙丽蓉等主任,以及温州市中心医院药剂科主任林中作为评委。

参赛人员分为四支队伍,每队成

员均由门诊药房、病区药房、临床药学、静脉配置中心、中药房各一名选手组成,分别命名为“药高队”、“药选队”、“药全队”和“药吃队”。比赛分为处方审核、情景模拟、抢答三个环节。

比赛中,各组选手不甘落后,势均力敌,都以出色的表现赢得比分。在第二环节里,各队分别选派两名“大将”出战,与两名药剂科特邀“演员”一同演出,把日常工作中出现的各种情景搬到了赛场。如何做好用药

交代?出现调剂差错怎么办?遇到“刁蛮”的患者该如何处理?面对刁钻的问题,各选手冷静分析、处理,展现出扎实的专业知识以及良好的应变能力,做好与患者及医护之间的沟通,给观众带来精彩的现场体验。在抢答环节,选手们敏锐的反应将现场气氛推向高潮。

经过激烈的角逐,最终“药吃队”凭借丰富的经验知识,敏捷的思维,以高分获得了第一名。



“爱耳日”市民免费检测耳聋基因

3月3日国际“爱耳日”,检验科联合产科、耳鼻喉科、儿保科举办了全国“爱耳日”健康宣传教育活动,并免费为市民提供耳聋基因检测。

活动现场,医务人员对市民进行免费听力筛查和听力测试,并对耳聋患者或有耳聋家族史的婴幼儿进行免费的耳聋基因检测。除此之外,产科专家张红萍、郑建琼以及耳鼻喉科副主任医师冯羽现场为市民答疑,宣传耳聋的防护措施,避免耳聋意外发生。医师提醒,耳聋要及时治疗,以免错过最佳治疗机会,延误病情。

检验科 夏雯丽/文 许梦洁/摄

援疆医生在拜城医院开展 泌尿结石新技术

本报讯(院办 黄河)近日,我院援疆医师李林锦在新疆拜城县人民医院开展了该院首例左输尿管狭窄扩张加输尿管镜下碎石术。

李林锦是我院泌尿外科副主任医师,作为温州市第九批援疆干部人才,他自2月26日到拜城后,迅速调整状态,在还未完全适应当地气候环境及作息时间,就投入到工作岗位,深入了解援助医院及科室的现状,并被任命为外一科副主任。

新疆是泌尿结石病的高发区,在当地医院的支持下,李林锦决定大力开展泌尿专科输尿管硬镜、软镜、经皮肾镜等手术。

在病房,李林锦发现一位输尿管结石患者,结石位于左输尿管

管下段,大小约7mm,两周前进行体外震波碎石治疗,但患者症状并无好转。李林锦医生判断此患者存在输尿管狭窄,查看无手术禁忌后,为患者实施了左输尿管狭窄扩张加输尿管镜下碎石术。

术中证实患者确实为左输尿管狭窄,李林锦利用娴熟的技术将左输尿管狭窄段微扩张后,采用导管越过结石注水法,低能高频激光碎石,将结石彻底粉碎,并附以适量负压吸引,将结石彻底吸出,术后六小时患者已完全恢复。

据悉,此种手术方法在拜城县人民医院尚属首次开展,李林锦医生非常感谢医院领导的信任和支持,希望今后能利用自己有限的技术为更多的拜城人民服务。

我院召开行风监督座谈会

本报讯(监审室 应雪琼)为进一步加强医院行风建设工作,促进医院更好、更快地发展,3月14日下午,我院召开了2017年社会行风监督员、病员及家属代表座谈会,广泛征集社会各界对我院行风工作的意见和建议。

会议由党委副书记、纪委书记阮国模主持,院长、党委副书记赵攀、副院长胡建锋和行政职能部门负责人以及外聘社会行风监督员、病员及家属代表共27人参加了会议。

座谈会上,赵院长向监督员、病员及家属代表通报了近几年我院在硬件设施、学科建设、医疗水平、服务能力、满意度等方面取得的成绩及委桥新院的建设情况,希望各位监督员及病员、家属代表继续为医院行风工作把脉,多提宝贵意见。

会议现场,各位行风监督员、患者及家属畅所欲言,各抒己见,对医院取得的成绩给予了充分的肯定,并对医院下一步的发展也提出了一些建设性的意见和建议,参会领导耐心听取,并就相关问题进行了答疑。

在听取行风监督员、病员及家属代表的意见和建议后,赵院长表示,医疗服务工作如逆水行舟不进则退,我们将认真梳理各位行风监督员、病员及家属代表提出的意见和建议,继续围绕群众的关切、群众的诉求,在今后的工作加以整改和落实,借助行风监督员的力量,进一步加强与社会各界交流和沟通,进一步强化服务意识,努力提高服务能力和服务水平,不仅让患者在我院看好病,还要有温馨舒适的就医体验。

最美“超女”用医者仁心为自己代言

她们用爱书写大医精诚,她们用行动诠释医者仁心。我院“超女来了”公益团队荣获“2016感动温州十大人物”称号。

2012年,我院妇产科超声室的医护人员利用业余时间,推出“超女来了”公益项目,走进周边农村地区,免费为当地妇女进行健康体检。渐渐的,“超女来了”名气越来越大,活动现场场场火爆,群众都竖起大拇指点赞:超女医生真的来了!

“这么好的医院和医生,来到我们这个山区,真了不得!”每次下乡开展义诊活动,“超女来了”听到最多的就是这句话。

每次活动前,“超女”们都会与当地志愿者沟通,安排专人专岗,并做好岗前培训,寻找真正需要帮助的人群,并根据她们的需求来策划活动流程,制作流程图、通告及宣传内容,并设计不同的主题和选择合适的志愿者。每期活动结束后,超女们总结经验,并对活动数据进行统计分析。

在永嘉一个偏僻山村里,对一个大妈的检查让医生吃了一惊。原来大妈外阴瘙痒已有多年,由于羞于启齿,加上家处偏僻,出行不便,就一直用所谓的土方盐开水烫。

有一个年过古稀的阿婆说她

是生平第一次做B超,一检查就发现她子宫两旁有占位,提示肿瘤可能,医生追问其病史时,阿婆说自己阴道不规则出血已经好几年了。后来她被诊断为子宫癌晚期。

在“超女来了”公益检查中,大家发现,在这些偏僻山区,检出超声阳性率高达60%,截至2016年10月,发现有恶性肿瘤近10例。为此,人民医院也特别对部分需要进一步检查的患者开通绿色通道,帮助转诊并定期以电话、短信或探访的方式进行随访。

超声的工作是繁重的,超声科医生毕竟不是真正的超人,由于长

时间久坐,腰肌劳损、背肌劳损、肩周炎、颈椎突出、腰椎突出已经成为他们的职业病。但是,就算如此,“超女来了”的公益活动一直风雨无阻地坚持下来。

在“超女来了”公益团队中,除了超声科医护人员,每次还会有妇产科、心内科、消化内科、外科等各个科室的大牌专家跟着团队一起下乡,为偏远山区的村民免费看病。4年来,“超女来了”共开展活动26次,受益人群12163人次,接受健康课堂宣教人数万余人次,金额共469697.6多元,志愿服务总时数4692.5小时,共走过了2115公里路程。

原本打算一年策划4次公益活动,到变成现在每隔一个多月就下乡一次。在旁人眼里,“超女”带头人水旭娟和她的团队变成了“工作狂人”。水旭娟每次都跟人说,只有真正走进这些山区,你才会感受到公益的力量。

目前,我院仅通过“超女来了”的公益活动,就与64家基层单位200余名基层医生达成了紧密联系的关系。他们开展专题讲座及适宜技术的推广,为基层医生提供了技术指导,提升基层医生的技术水平;同时建立就诊平台,方便患者的会诊及转诊。

转载自《温州晚报》

学生体内隐藏两个『铅球』，医生妙手摘除



本报讯(心胸外科 冯锐) 如果不是体检时意外发现,19岁的小汪很难相信,自己平时能吃能睡身体健康,竟然身体里面隐藏了两个危及生命的定时“炸弹”。

小汪今年19岁,永嘉人,在绍兴上大学一年级。去年,身体一向很好的小汪突然无端走路气喘,起初他也没有特别在意。不料在学校体检时,发现体内长了两个大肿瘤,于是在放假期间,小汪在家长的陪同下来到温州市人民医院就诊。

据温州市人民医院胸外科医生冯锐介绍,胸部CT检查结果显示,小汪的双侧胸腔中长了两个巨大的纵膈肿瘤,左侧大小约13cm×9cm,右侧大小约10cm×6cm,约铅球般大小。而且长的位置很“刁钻”,已经压迫双肺和心脏,要是不及时治疗,一旦“侵犯”到气管、大血管,后果不堪设想。

冯锐医生说,纵膈不是器官,而是一个解剖的区域,位于双侧胸腔之间,胸骨之后,脊柱侧面。在这个区域里有心脏及出入心脏

的大血管、食管、气管、胸腺、神经及淋巴组织等,它是重要生命器官的所在地。所以即使纵膈肿瘤很小也会引起循环、呼吸、消化和神经系统的功能障碍。不过,纵膈肿瘤总体来说发病率不算高,而位于双侧胸腔内巨大纵膈肿瘤则十分罕见,而且手术风险很大。

温州市人民医院心胸外科微创手术经验丰富、技术娴熟,在充分信任医院的前提下,小汪接受了手术。术中,医生发现小汪的肿瘤位于前上纵膈,不仅紧贴着心脏,周围都是丰富的血管和神经。肿瘤太大,手术视野暴露受限,还要保护重要神经,因此,医生们经过2个多小时的奋战,通过在两侧胸部各打了一个“洞”,才完成这例高难度的手术。

医生提醒,纵膈肿瘤发病隐匿、缓慢,很大一部分的患者都是体检发现的。因此,定期体检非常有必要,比如胸部CT检查有助于早期发现纵膈肿瘤、肺部小结节等胸腔部位的异常病变。一旦确诊是纵膈肿瘤,即使是良性的,手术都是首选治疗措施。

温州大叔腿上爬满“蚯蚓” 医生“打孔抽筋”除掉

2月17日,准备出院的王先生可开心了,特意制作了一枚锦旗感谢我院介入血管外科解决了伴随他30年的烦恼。

30年前腿冒青筋 如今“蚯蚓”爬满小腿

市区的王先生今年58岁了,30年前得了下肢静脉曲张,左小腿上有青筋爆出。随着症状越来越重,他的左小腿上慢慢地“爬”满弯弯曲曲的“小蚯蚓”,凸起疙疙瘩瘩的血管。

一开始,这些小蚯蚓虽然难看了点,但是与王先生相处融洽,彼此相安无事,不料最近几年,小蚯蚓开始蠢蠢欲动,王先生的左小腿反复出现肿胀、瘙痒,“每天晚上必须用滚烫的热水泡脚后才能睡得着,有时候半夜又被痒醒,脚躁的皮肤都破了。”王先生说。

王先生也尝试了药物治疗,但都没有什么明显效果,也曾考虑治疗,但他听说手术要开几十个切口,把血管抽出来,很是恐怖,吓得他打消了手术的念头。

早期静脉曲张 不疼不痒易忽视

上周,王先生慕名来到我院。介入血管外科主任虞希祥介绍,下肢静脉曲张主要由于先天性血管壁薄弱,静脉瓣膜发育不良,或者长时间站立久坐,重体力劳动,在日积月累的情况下破坏静脉瓣膜,静脉压过高,使血管突出皮肤表面的症状。

早期的下肢静脉曲张并没有明显的症状,左小腿可能有



轻微鼓包,不影响正常生活,但这并不表示静脉曲张没有危害。虞希祥表示,当病情进展到一定程度,患者会出现腿部肿胀、瘙痒、皮肤色素沉着、脱屑、严重影响生活质量。若不积极治疗,还会出现血管破裂大出血、肺栓塞以及皮肤溃烂等严重后果。

虞主任说,下肢静脉曲张,越到晚期病情越重,治疗越复杂,去除曲张的静脉相当于摘掉血管里的“不定时炸弹”。很多静脉曲张患者害怕传统开刀剥脱手术,造成的心理恐惧感,不敢就医。现在随着介入医学的发展,可以用微创方法轻松治疗腿上静脉曲张。

微创手术治疗 静脉曲张获治愈

虞主任分析了王先生的疾病特点,并征得本人同意后给他做了大隐静脉抽剥术以及泡沫硬化剂注射治疗。局麻下,医生在患者的大腿根部和踝部上方

各切开1个2毫米的小口,送入专用的抽剥导管将大隐静脉一次性抽出,再将泡沫硬化剂注射到剩余的分散的曲张静脉内,将问题静脉全部闭塞,再给小腿穿上专用弹力袜,1周后就达到满意治疗目的。

手术后王先生休息几天就可以下地行走了,1周后小腿上的“蚯蚓”消失,红肿消退、几乎看不出刀疤,皮肤平整变得漂亮,也不痒了。

预防静脉曲张 应避免久站久坐

虞医生提醒,一定要重视静脉曲张,早发现,早治疗,以免形成严重的并发症。易患静脉曲张的高危人群,在日常生活与工作中,要避免久站和久坐,经常动一动、甩一甩腿,抬高下肢促进血液回流,多参加体育运动,锻炼小腿肌肉。出现症状应尽早到正规医院检查,咨询专业医生。

院办 黄河

孕妇学校将孕期课堂搬到“指尖”

本报讯(院办 黄河) 近日,孕妇学校推出“孕期微课堂”受到准妈妈的欢迎,第一堂课《母乳喂养,爱的延续》就有近500位准妈妈通过手机进行收看。

今年以来,为提升孕期健康教育的针对性、实效性,孕妇学校借助新兴载体,创新健康教育方式,利用手机直播平台开通了“孕期微课堂”,于1月份正式上线。听众只要打开手机微信扫描二维码,便可以收到相关课程内容的推送。这对于各位准妈妈来说,可以不受时间、地点限制随时随地学习孕期健康知识。

产科护士长朱秀梅介绍,该院孕妇学校开办24年了,课程基本都是安排在周一至周五的工作日,许多准妈妈因工作原因,不方便经常来医院,只能在产检的时候顺道来上课,难免会“翘”掉一些课程。

如何让孕妈妈们轻松又有效地学习各类孕期健康知识呢?孕妇学校萌生了开健康教育直播视频,将孕期、产前、产后的健

康知识通过网络传授给准爸爸的想法。今年1月份,孕妇学校组建了网络微课堂讲师团,由产科几位护士长和专科护士组成,朱秀梅介绍:“每堂微课都有一位主持人,一位讲师,还有几位护士长负责回答线上的提问。直播的内容会一直保存在直播平台,来不及收看的观众,可以在其他时间进行收看学习。”

想着容易,其实做起来并不简单。第一堂课的“主播”胡小仙说,以前讲课,照着PPT说就可以了,而微课堂对语速和普通话水平的要求比较高。要让观众听得清楚,语速不能过快,咬字要清楚自然。为此,她在正式上课前,除了在讲课内容上狠下了功夫外,还试着录播了好几次,然后请同事进行点评纠正。

“收看直播的人数是传统课堂人数的10倍,线上提问和互动也比以往多得多,好多孕妈妈都留言表示想听更多的课程。”朱秀梅说,“下阶段,孕妇学校将根据观众的需求,提供更多的更优质的线上课程。”

老太太怪病缠身 原来耳朵里的“石头”漂移了

本报讯(院办 黄河) 最近半年,市区的吴老太太被一种怪病缠上了,走路时觉得地在扭转,躺下以为天花板要塌下来,连低头、转身、起床都感觉世界要翻过来。直到上周,医生才为她找到了罪魁祸首,竟然是耳朵里的“石头”跑错了地方。

吴老太太今年70岁了,身体一向很好,没有高血压等老年人常见病。可是某天早上,正准备起床,突然感觉天旋地转,屋子好像要倒了,见此状况,她赶紧躺着一动不动,感觉好多了。之后,吴阿姨就经常头晕,而且不是普通的头晕,伴有天旋地转、恶心呕吐、全身冒汗。她不敢出门,只能卧床休息。她担心自己是不是脑中风了或得了其他什么严重的疾病,辗转看了很多医生,做了很多检查,却没有发现异常。

上周,吴老太太经人介绍,找到了我院神经内科副主任医师杨晓国。杨医生经过仔细的检查,认为她的头晕是由“耳石症”引起的。

人的耳朵里居然会有石头?这到底是怎么回事?

杨晓国医师说,耳朵除了负责听觉外,还是平衡器官。人之所以能够正常活动,是因为在双侧的耳内有调节身体平衡的结构,其中重要的结构之一就是球囊、椭圆囊。球囊、椭圆囊结构内有感受重心变化的碳酸钙盐结晶,形状像石头,故称为耳石。

如果耳石由于某些原因发生松动,甚至脱落,游走在内耳的封闭空间内,就有可能触碰到此处的毛细胞产生刺激,从而影响毛细胞的平衡作用,让人产生眩晕的感觉。

“耳石症”最大的特点就是随着头部位置变动而出现短暂性的剧烈眩晕,比如低头、抬头、弯腰、躺下、坐起、翻身,这些动作都可能诱发头晕。同时,头晕会引起血压升高、恶心呕吐、出汗心悸等继发的表现,并不是这些内脏器官同时得病了。

杨晓国医师介绍,耳石症的发病率极高,但是很容易被误诊,被

误认为是颈椎病、椎基底动脉供血不足,也有的患者被认为是美尼尔氏综合症。

那耳石症如何治疗?既然是因为耳石“不在其位”引发,治疗就围绕着让其“回位”展开。杨医生用手法复位,让吴阿姨在治疗床上躺下、坐起,来回几次,就是把吴阿姨的耳石从半规管中旋转出来,重新掉回椭圆囊中。虽然复位手法看似简单,但实际操作起来还是有不少技术含量,必须由专业医生执行。接受手法复位后,有10-15%的病人会复发,还需再次手法复位。

据悉,“耳石症”发病原因并不明确,跟年龄、感染、外伤有关,老年人、更年期女性容易出现这样的问题,即便是“石头回去了”,也会有再次脱落的风险。值得关注的是,近年来逐渐发现年轻的上班族群体有发生“耳石症”的问题。医生发现,长期低头的动作,如低头玩手机、电脑,影响到了耳朵的供血,也可能引发耳石的脱落。

作为药师,我不再迷茫

我知道,27岁时的我很迷茫,都像很多初入工作的同事的经历一样。我们几乎每个人从大学毕业后,都揣着希望、憧憬和理想,进入理想的单位工作。但浮华的现实、工作的繁杂和机械,让我丧失前进的方向和动力,于是我开始迷茫、彷徨。

我怀疑当初大学为什么选择药学专业,而不是临床专业,这样可以像医生一样有妙手回春的精进医术,能把病人从死亡边缘拉回安全地带,这样可在病人面前塑造圣人形象。当时就曾想放弃现有工作,再次去参加高考读临床专

业,想象着5年之后我不再是药师,而是医生。

我把自己想去考临床专业的想法告诉我朋友,他直接跟我说,太不现实。我也觉得是,多年未接触的高考试题,如若直接去考试估计及格都难说,更不用说去读临床专业。

直到我2012年开始参与孕产妇用药咨询工作后,帮助孕产妇解决用药问题时,收到满满的感激。当时我才意识到,病人同样离不开我们药师。

印象特别深刻的是一位瑞安孕妇,在未知自己怀孕情

况下服用了某药物,多处向医生咨询得知该药对胎儿危害大,建议慎重继续妊娠。而我当时了解后,重新评估该患者的用药情况,最后建议是继续妊娠。但这位准妈妈还是担心,于是主动要求加我微信,之后这位孕妇还是很担心,我也常常安慰她,快到生时更加忧心忡忡,我仔细给她排忧。待宝宝出生后,感谢我之余,还特意将宝宝照片发给我。

从那一刻起我才慢慢开始克服迷茫,重新了解了自己,清楚地知道我工作想要什么,适合什么,目标是什么等等诸

如此类。

“鱼我所欲也,熊掌亦我所欲也,二者不可兼得”,现在看来,我迷茫最重要因素是选择与取舍。人生路上总有不如意,何必计较零零散散。只需把眼前想要的抓住,放弃不属于自己的东西,追寻心底的想法,并可豁然。尽管药师没有医生般的悬壶济世,但用心服务好患者,一样可获得药师存在价值。

若无迷茫,怎有豁然?重新认识自己,给自己一个明确的目标和准确定位,在忙碌的工作里才不会迷失自我。

药剂科 林玉仙

女职工「绳采飞扬」庆三八

阳春三月,春意盎然,为了庆祝三八国际劳动妇女节,工会女职委在节日当天举办了“绳采飞扬”8字跳绳比赛。此次比赛一共有20支队伍,共计200名女职工参赛。

根据比赛规则每支队伍10人,8人跳绳2人摇绳,计时三分钟,以跳的次数总和多为胜。比赛开始,只见大多数选手身轻如燕、一跃而过,随着绳子的一起一落,依次穿梭在其中,配合着节奏快速而有序地跳着,一个接一个形成“8”字,也有节奏把握不好频频卡壳的。

3分钟内,每支队伍都使出浑身解数,随着绳子的飞舞,最终冠军由跳出323个好成绩的检验科夺得。

工会 陈迪



图片新闻

2月25日,我院团委联合科教科、人事科及保卫科组织209名新员工及部分外院住院医师规范化培训的学员参加为期一天的户外拓展训练。

文/摄 黄回徊

独居老人有了“亲人”,也找回了光明

“光明万岁,我终于看得见!”经过2个多小时,80多岁的周冀宁老人从手术室出来了,并向等候他的一群人竖起了大拇指。这群人,不是老人的家属,也不是朋友,而是比他们更亲的“亲人”。

孤寡老人耳聋又眼疾 志愿者接力照顾两年

老人叫周冀宁,今年八十多了,独自居住在我院附近手肘巷的一间十几平米的小屋中。老人年轻时眼睛受伤,听力受损,毕业后也找不到工作,一直靠着低保生活。

我院妇产科年轻党员郑园园医生从小便与老人相识,平日一有空就会去探望他,直到大学毕业工作从未间断。温州市人民医院妇产科党支部书记水旭娟了解到老人的情况,决定要发动更多的力量来帮助他。在水旭娟的号召和组织下,党员志愿者3-5人为一组,每月轮流去探望和照顾老人。

转眼将近两年过去了,爱心陪伴活动没有一次中断过。老人耳背,视力也不好,大伙儿只能用记号笔在纸上写下鸽子蛋大小的

字与老人交流,陪他“聊聊”最近的生活、饮食、养生等他最喜欢的话题。

每次探望老人后,志愿者们都会把他的近况发布到微信群里。老人的拖鞋破了,立马有人表态要提供拖鞋;老人家的煤气炉不安全,立即有志愿者买了适合老人使用的电饭锅给送过去……不知不觉,老人成了党员群里聊得最多的一个话题,也成了党员生活的一部分。

老人病情恶化 志愿者安排手术治疗

年前,志愿者发现老人的视力越来越差了,连人影也看不清,接近失明的程度。有一次老人因找不到回家的路被好心人领回家,还有一次被撞伤了送了医院急诊,与志愿者的沟通也变得越来越困难。对于自己的“失明”,老人非常沮丧,甚至会跟志愿者抱怨自己为什么活了这么久。

为了不让老人病情继续恶化,彻底改善老人的生活状况,重见光明,志愿者们下定决心要给老人眼睛做一次手术。

郑园园医生说,其实这手术早在一年前

就被提上了日程,可好事多磨,一会儿术前检查不合格,一会儿手续不齐全,一会儿老人自己又担心风险而拒绝手术,直到他几乎“失明”,才终于被志愿者说动同意接受手术。

志愿者全程照料 老人术后重燃生活希望

初诊、预约、检查、手术、复诊……志愿者们每两人一组,前前后后经过5、6次,终于帮助老人在眼科医院完成了双眼的手术。术后,老人无法自己滴眼药水,这成了志愿者们没有预计到的难题。于是,术后第一天,志愿者轮流每两个小时到老人家为其滴眼药水。第二天,老人眼睛水肿消退,可以试着自己滴药,志愿者们不放心,每天安排两人到老人家里督促指导其用药,直到一周后老人可以完全自行解决用药问题。

术后一个月,老人恢复了正常生活,可以自己出门办事、购买生活用品,去图书馆看书,他很兴奋地告诉志愿者们:“原来外面的马路这么漂亮!”听了这句话,大伙知道老人对生活又重新燃起了希望。

妇产科 郑园园

励志好故事

「抓抓药」也能抓出大名堂!

SCI是世界最著名的科技文献检索系统,是国际公认的进行科学统计与科学评价的主要检索工具,我院有一位仁兄最近收获了大批“膝盖”,他一年发表了6篇SCI论文,被尊称为大师。

您可能没想到,他并不是在什么高大上的医学领域——他只是一名普通的药师!

医院来了一名抓药的学霸

陈连国,我院药剂科临床药师。2013年7月,他和另外三位小伙伴一起来到我院门诊西药房工作,从此开始了他的药师之路。

工作头一年,他的工作是为患者提供直接的药学服务,处方审核、调配、复核、发药等。百姓口中的“抓药”其实只是他们工作的一部分。每日观察着药架上五颜六色的药物,还有门诊药房玻璃窗外熙熙攘攘的患者,而陈连国脑内浮现的想法,总是与如何让药物在患者体内更好地发挥作用相关。

于是,具有学霸气质的他将自己埋头于书本和文献之间,默默修炼内力,储蓄洪荒之力。

大多人都不了解的临床药师

“临床药师”对大家而言肯定是一个新鲜而又陌生的词汇,它是老百姓们不曾认识的“新型”药师。

临床药师是这样一种人——他们以其丰富的现代药学知识,与医师一起,为患者提供和设计最安全、最合理的用药方案。可以说,临床药师是在帮助医生合理用药上起关键作用的人,他们能协助医生在正确的时机给患者处方正确的药物和正确的剂量,避免药物间不良的相互作用,解决影响药物治疗的相关因素等方面遇到的问题,在临床合理用药中发挥了重要作用。

一年后,陈连国成了全院五名临床药师之一。在平时的工作中,他会参与肾内科查房,为医生、护士和患者提供及时的药物知识及药事服务;而有些“特殊药品”个体差异大,连国和其他小伙伴们就负责它们的血药浓度测定,协助医生为患者制定个体化用药方案。与此同时,他还承担着处方点评以及各种临床数据的上报。这些工作为保证药物治疗的合理、安全、有效提供了保障。

但是,“学霸”陈连国说:“我觉得我们药师还有很大的发挥空间。”年轻的他希望能通过自己的努力做更多有意义的事情。

有心人总会积蓄着洪荒之力

陈连国懂得,临床观察分析可以为科学研究提供思路,科研成果又可以应用到临床,二者相辅相成,因此作为一名临床药师也需要注重科研。

于是,两年间,陈连国利用无数个夜晚进行文献查阅,加班加点做好数据整理,坚持不懈地进行文章撰写、投稿和修稿。

终于,他的洪荒之力爆发了——近三年,他的十几篇论文陆续发表(包括以第一作者和通讯作者发表的10篇SCI论文)。

此外,他还主持并参与的9项课题,旨在不同方面研究药物。

陈连国说,他希望“药”这个特殊的商品,给患者带来最大利益的同时将“弊”减到最小。

药剂科 尤维维