

温州市人民医院报



医院官微

崇德崇新 至精至诚

编印单位 温州市人民医院 温州市妇女儿童医院 温州医科大学温州市第三临床学院 新闻热线: 88306615 Http://www.wzsrmy.com

2018年10月8日 第186期 本期四版 内部资料 免费交流 浙企准字第C165号

百年创宏业,大化扬仁风 庆祝我院105周年华诞



本报讯(院办 黄河)一百零五年,栉风沐雨、甘之如饴;一百零五载,戮力同心、砥砺前行。

一百年来,这个小小的济病院如今发展成为立于浙江东南沿海之滨的大型现代化综合医院——温州市人民医院。

欢聚一堂,回顾风雨同舟的105载岁月,展望更美好的未来。

9月13日晚上7点,温州市卫计委主任程锦国、宣传处处长项正刚、信息中心主任何耀平、院领导与我院600余名职工代表欢聚在娄桥院区,共同把祝福送上,祝福我院这艘寄托着济世理想、历经百年风雨洗礼的“医疗巨轮”,呈耀未来,生日快乐。

同时,超过5万的场外观众,通过手机直播平台观看了晚会盛况。

各级领导、兄弟单位代表以及与我院有深切渊源的专家学者、海外华侨、职工家属等通过视频,为医院105周年华诞送上诚挚祝福。

我院院长赵耀向全体职工表示亲切的问候,向长期以来关心和支持医院发展的各级领导、各位专

家及所有来宾表示衷心的感谢!赵院长回顾了医院105年的风雨历程,一代又一代医者励精图治,让我院历久弥坚。伴随着波澜壮阔的医改进程,医院已然发展成为横跨鹿城瓯海两区的大型现代化综合医院。今天,二千多名温州人再次站在了历史的新起点,面向未来,秉承我院百年厚重文化与大爱精神,描摹温州区域医疗康养中心城市建设和健康中国的宏伟愿景,以继往开来、再铸辉煌的勇气和决心,为温州900多万人民创造出新的医疗传奇!

温州市卫计委主任程锦国深情致辞,他首先祝贺今天我院迎来了105周年华诞,指出在105年的发展过程中,经过几代人的不懈努力,取得了令人瞩目的成就,把医院建设成为两院一中心的大型现代化综合医院,今天成就的取得离不开医院一代代人的聪明智慧和辛勤努力,希望医院职工在享受胜利果实的同时,勇于面对重要的机遇和严峻的挑战,传承百年老院精神,站在新的起点,续写新的篇章。

晚会在激情昂扬的合唱《爱我

人医,爱我中华》中拉开帷幕。华美的灯光、激昂的音乐、优美的舞姿,把现场观众带入到欢乐喜庆的氛围中。各科室能人辈出,节目精彩纷呈,歌舞、小品、演奏、时装秀、音乐剧、情景剧、朗诵、现场书法等形式多样的21个节目依次闪亮登场,职工们用最真挚的表达,再现医院一个多世纪厚重与辉煌的历史;用最质朴的情感,诠释105年前峥嵘和激昂的创业岁月,演出恢宏大气,给现场观众带来了一场视听盛宴。

飞扬的歌声,吟唱着难忘的岁月;优美的舞步,激荡着时代的鼓点,晚会持续了两个半小时,全体温州人欢歌喜庆,共同见证了105年的厚重历史,领略她深厚的文化底蕴和卓尔不凡的当代风姿,感悟她传承百年老院的责任、精神和青春活力,祝福她更加辉煌的将来。

晚会最后,由著名演奏家秦铁凡先生伴奏,医院领导班子以一首《明天会更好》,唱出了我院所有职工的心声和希望,祝福我们的祖国越来越好,我们的卫生事业越来越好,我们的医院越来越好。

聚力“最多跑一次”,血透管理信息化

本报讯(血液内科 李红苕)各类数据自动获取,各类操作智能完成,各类文书自行生成。

近日,我院血液净化中心完成了数字化血液透析系统的安装和应用,实现了血液透析信息化管理,病人获取血透排班、检验、透析充分性等信息更便捷了。医生开药、治疗及家属陪护等候更方便了,透析环境更安静有序了,患者的就医体验感更好了。

自助接诊病人拿着透析卡自助签到,自主测量透析前和透析后的体重,系统自动上传患者的数据,安排患者床位,从而节约了患者的时间,方便患者进行透析;有序候诊。候诊区的大屏显示器自动显示当天的透析排班以及病人的实时透析状态,家属在候诊区即可了解患者的透析进度,安心等候,护士可以通过系统随时呼叫病人

或陪护;数据采集。透析机可以实时采集透析数据,代替了原先的手工录入,降低了护士的工作量,同时保障了透析数据的准确性;移动医疗。护士手持一台移动平板,即可对患者进行透析数据管理,进行透析前评估、耗材核对、透析中生命体征监控、医生查房信息核对、透析后评估、物品清点登记、质量评价、健康宣教等一系列工作;医生通过平板电脑进行查房,病人的检验报告、检查报告一目了然,并可以通过电脑快捷地下达医嘱。无线化操作通过系统可以定制透析记录单,打印电子透析单,并使用电子签名,方便快捷。患者的透析数据无线化后,便于统计归档以及后续的数据挖掘、质控上报等,可按需随时批量打印。数据上报系统还可以把透析业务数据直接上传到浙江省透析质控中心,大大降低

了医护人员的劳动强度,提高数据输入的全面性及准确性;全面管理。系统具备病人管理、排班管理、透析管理、科室管理、库房管理、设备管理、统计查询等功能模块,从病人血透排班到透析前、透析中、透析后一体化管理,形成了规范和安全控制的质量闭环控制体系。

以往医师在进行患者资料登记、查阅病史、调整透析方案都是凭借手工纸质操作,护理人员核对患者资料信息、协调患者上机、执行医嘱等费时费力,不利于患者的精确规范化管理,也不利于每位患者每年近千次的纸质透析资料保存和查询。

血液净化信息系统让医护人员有更多的时间用来治疗、护理和宣教,有助于改善科室管理,优化肾友就诊流程,为广大肾友提供更加便捷、个性化的精准化服务。

省卫计委调研我市公立医院党建及全国青年文明号创建工作

本报讯(党办、团委)为贯彻落实中央关于加强公立医院党建精神,根据省委开展“大学习、大调研、大落实”活动要求,9月5日—6日,由省卫计委党组成员、副主任包保根率队的公立医院党建工作调研组来我院召开会议,对我市各家公立医院党建工作进行了深入调研。同时,调研组也对我院急诊医学科青年文明号、产科青年文明号进行“国家号”创建现场考核。市卫计委主任程锦国、党委副书记徐斌等一行陪同调研。

调研组一行实地走访了我院急诊医学科、产科、党建活动基地,了解医院“最多跑一次”改革措施,并通过聆听汇报、检查台账、座谈交流等对创建工作进行了认真细致检查。

包保根副主任对医院青年文明号创建工作给予了充分肯定,同时也对创建过程中存在的问题和不足提出了指导建议。

在公立医院党建工作调研会上,徐斌副书记率先作了党建工作报告,从党组织建设、党务干部设置、党建围绕中心工作、意识形态建设、全面从严治党、三重一大、党建带团建等方面详细讲解了温州卫计委系统党建工作特色。包保根副主任先后询问了各家医院党组织建制、决策机制、行风建设、运营情况、基层党建组织和群团建设等的相关情况,并就如何发挥公立医院党委领导核心作用与各医院进行了深入沟通,听取了意见和建议。调研组对温州卫计委系统的党建工作给予了充分肯定。

市卫计委主任程锦国一行调研妇女儿童医院开诊情况

本报讯(院办 黄河)9月6日,温州市卫计委主任程锦国、市卫计委党委委员朱国晓、规划处处长阮棉秋、医政处处长郑云蒸等一行莅临我院,调研市妇女儿童医院开诊运转情况,并亲切慰问儿科、妇产科医护人员。

调研中,程锦国一行实地查看了儿科病区设置和使用情况,询问了相关负责人关于儿科分科设置、人员管理和内部管理等情况,了解关系到百姓就医的细节,并与医护人员亲切交谈,询问他们的工作情况。

座谈会上,院领导班子、相关职能部门长出席会议,院长赵超从多方面汇报了两个月的运转情况。党委

书记余建敏、副院长祁山鹰、副院长陈健、儿科主任张宇、妇产科主任陈育梅、产科副主任王佐等与会人员就妇女儿童医院的建设和发展提出了建议和意见。

程锦国主任听取汇报后认为,市妇女儿童医院开诊两个月以来各项工作健康有序,稳步推进。他指出,“温州市妇女儿童医院”挂牌开诊,对改善民生,满足儿童就医需求具有重要意义。程锦国主任要求,接下来温州市妇女儿童医院要快速提升儿童医疗服务,充分利用现有医疗资源,满足区域内儿童就诊需求,既要有的放矢、管理有序,又要加强宣传、重视安全,深入研究发展思路,努力打造一流的妇女儿童医院。

“医院安全管理活动月”成功启动

本报讯(院办 黄河)为进一步强化安全管理意识,落实主体责任,加强医疗监管,防范安全事故发生,切实维护好广大群众健康权益和满足医院职工的安全需求,9月11日,我院召开“医院安全管理活动月”启动大会,医院领导班子、中层干部参加了会议。

会上,我院长赵超宣布启动“医院安全管理活动月”,并进行了工作安排部署,就医院安全管理活动月的开展了全面动员,要求全院上下要强化医疗安全意识,加强医疗安全管理;加大管理制度执行

力度;发挥多学科诊疗的作用;要加强特殊患者管理;要制定安全目标,强化督导和考核;要认清严峻形势,深刻认识安全生产工作的重要性和全面性,提升消防安全管理水平。

接下来,医院将根据“医院安全管理活动月”的实施方案开展各项工作,提高全院职工对医疗质量、医疗安全工作的认识,提升医院的综合服务水平,不断完善医疗智能管理体系及安全防控体系,为构建和谐医患关系奠定坚实的基础,为百姓打造更加安全的就医环境。

主编:缪一艇 副主编:张易 编辑:朱高斌 黄河

我院有个厉害的儿科

这里的医生都是高年资的专科医师
这里的设备救治危重症也没啥问题
这里的平台打造一条龙的诊疗体系

日前,一名2岁半重症肺炎男童在我院儿科得到及时的救治,转危为安。据悉,像这样发病隐匿、病情进展快的重症肺炎患儿并不多见,我院儿科开通快速检测通道,重拳出击,避免了严重并发症的发生。

温州市妇女儿童医院成立两个多月以来,就诊率节节攀升,西片区的儿童就诊更便利了。其儿童病区更是在手足口、脑炎等疾病的高发期,提供百余张床位收治这类患儿,缓解了市区儿科床位紧张的局面。



可能有些人对温州市妇女儿童医院还不甚了解,事实上,其是原温州市儿童医院的大部分儿科资源与我院妇产科、新生儿科及母婴健康中心整合而成的,而原温州市儿童医院在儿科领域已经打下了8年多的坚实基础,再加上我院强大的儿童保健中心,现在的医院儿科更是“锦上添花”,不仅是浙江省浙南片区儿科专科区域中心、温州市重点学科,还打造出集新生儿科、儿童内科、儿童外科、儿童保健科等一条龙的诊疗体系,为患儿提供更全面的诊疗服务。

“重拳”救治 “无声”肺炎患儿

说起这个患儿,医院儿童三病区副主任、呼吸科副主任医师姜毅说“挺幸运,发现、救治得很及时”。

这个孩子当时发烧大概半天,体温

一直在38℃多,也没出现精神不好的情况。患儿的妈妈还是挺重视的,因为住在瓯海那边,快下午5点的时候,带孩子去医院急诊区验了个血,验血报告出来时,医生已经下班。因为她刚好在姜毅的育儿微信群里,就发了报告上去,想做下咨询。

正在开车的姜毅恰巧碰到红绿灯,便顺手打开微信,正好看到验血报告,其中一项C反应蛋白引起了他的注意。“这项是检测感染指标的,正常是在8mg/L以内,而这个孩子竟然高达170mg/L以上。”凭借多年的临床经验,姜毅判断这个孩子一定有大问题,于是很快回复,马上住院。信河院区是宋显相医生值班。同时给宋显相打电话介绍了患儿情况。因为对姜毅十分信任,患儿的妈妈连原因都没问,直奔信河区的儿童住院区。

宋显相在儿童肺炎的诊治方面经验丰富,他先开通快速检测通道,给患儿做进一步的重症感染检查,同时进行胸部CT检查。虽然该患儿无明显肺炎症状,但片子结果可见心脏后大面积阴影,显示为严重的感染性肺炎。肺炎在儿童死亡疾病谱中排第一,足见危害程度。宋显相随后展开“重拳”救治,阻止患儿病情恶化。第二天再拍片,显示2/3肺部实变,病程进展相当快。经过半个月的住院治疗,患儿转危为安,出院。

“一般来说,小孩子的肺3-6个月会重新长好,接下来,该患儿需定期复查,看其并发症导致的肺空洞是否重新长好。”姜毅表示,这样重症肺炎的患儿临床并不少见,更何况还是没有明显症状的“无声”肺炎。因为救治及时,避免了肺叶切除等严重并发症甚至危及生命的情况出现。

做强危重症救治平台

据了解,温州市妇女儿童医院成立两个多月,儿童病区收治的患儿疾病谱前五位分别是手足口病、矮小症、脑炎、性早熟、肺炎。

“儿童发病主要受季节影响,比如前段时间正值手足口病高发期,因此该病的收治数量最多。像夏天,脑炎、高热惊



厥的患儿较多,神经内科主要诊治这些患儿。”三病区副主任、神经内科副主任医师李温慈说,“事实上,儿科碰到的绝大多数疾病都是一些常见病,无外乎呼吸系统、消化系统以及神经系统等几大类疾病。危重症、疑难病的患儿还是不多见的。”



这种说法也得到了医院副院长邵山鹰的赞同。邵山鹰介绍,目前儿童病区已开放床位150张,儿童保健、呼吸、神经、消化、内分泌、感染、小儿外科等患儿均可收治。而儿科团队现有医师70余人,其中高级职称15人,先后在上海复旦大学附属儿科医院、上海市儿童医院、上海瑞金医院、上海儿童医学中心、浙江大学医学院附属儿童医院等国内知名医院进修学习,并与这些医院建立了长期的业务交流与合作。另外,儿科还是浙江省浙南片区儿科专科区域中心、温州市重点学科。

“有这样的基础,儿科在患儿常见病、多发病的诊疗上可以说没什么难度。但是儿科强不强,可不仅仅体现在常见病的诊疗上,虽然危重症患儿在临床不多见,但只有不断提升危重症的应对能力与诊疗水平才能让整个科室变强大,带动学科建设。”邵山鹰说,目前,儿科拥有儿童纤支镜、电子消化内镜、电子喉镜、小儿腹腔镜、儿童肺功能、心电图、脑电图、B超、床边DR、儿童高端有创与无创机械通气、高流量鼻导管氧疗、亚低温治疗等常见病和危重症的设备和专业技术,能够较好地处理常见病和危重症的诊治。

“至于罕见病,儿科目前已着手基因方面的检测工作,已经为一些地中海贫血患儿进行相关基因检测,接下来将开展更多罕见病的基因检测,让这些患儿能够及早发现疾病,并得到及时且正规的治疗。”

儿童也需要“健康管理”

2017年,我院儿童保健中心的门诊量达到5万人,比2016年门诊量提升了36%。该学科发展迅猛,需求量越来越大。同时,随着现代社会的发展,儿童的发育、行为、心理问题将日益增多,但往往被家长所忽视。在这样的背景之下,开展儿童“健康管理”迫在眉睫。

“很多人的观念是成人才需要‘健康管理’,小孩子没必要。其实这是个大大的误区。”邵山鹰表示,当今社会环境复杂,各种污染首先影响到的就是孩子。而随着生活水平的提高,孩子的饮食结构不合理,导致小胖子、性早熟等情况越来越多。另外,家长的“求才心切”让孩子的学习包袱不断加大,而各种育儿资讯让家长无所适从,误区很多,从而影响了孩子的生理和心理发展。此时,应该由专业人士通过对儿童体格、神经精神发育、生活方式、行为习惯、心理状况等方面的了解和监管,及时发现并针对儿童亚健康、不良生活和行为习惯,提出个性化、全方位的儿童健康计划。而这也正是儿童“健康管理”。



“从儿童病区收治的患儿数量来看,生长发育这块的量也是比较大的。这更坚定了我们做儿童‘健康管理’的信心。”邵山鹰说,我院的儿保已经做得比较成熟了,而由张宇带领的儿童生长发育门诊的加盟无疑是“锦上添花”,不仅将儿童保健的年龄延伸至14周岁,在诊疗内容上,还开展个性化的体检项目,便于为儿童建立健康档案,进行健康管理。另外,还邀请了省儿保的专家不定期来院进行坐诊、交流、指导,提供更多与杭州专家面对面交流的机会。“相信这些举措能让患儿享受精细化、专业化的服务。”邵山鹰信心十足地说。

据《温州商报》



“贵人迟语”不靠谱!

温州3岁娃不会叫“爸妈”竟是因为父母平时……

娃儿说话晚，不少家长认为“贵人语迟”，总会说的，便放任不管。事实上，这是孩子语言发育迟缓所致。从临床来看，听力问题、养育环境、大脑发育、精神问题、遗传等是导致孩子语言发育迟缓的五大因素。

随着电子产品的普及，很多孩子整天沉迷于玩手机、IPAD，而父母因为忙于工作，往往忽略了与孩子的交流，导致养育环境缺少语言沟通，特别是一些长辈带的孩子，更易出现语言发育迟缓。这几年，因为养育环境导致的语言发育迟缓比例明显提升，占到了一半。

3岁了还不能清楚叫爸妈

因为叫不清爸妈，正确表达困难，妈妈带着3岁的小奇(化名)前往我院儿保科就诊。接诊的主治医师潘秋飞给小奇做了检查，排除了听力、精神问题以及脑部疾病，又让小奇按照她的指令做一些事情，结果发现，小奇可以很好地执行指令。那么问题究竟出在哪儿?经过了解，原来小奇的父母平时忙于工作，有的时候会将小奇交给奶奶带，自己带的时候，也是电视打开，IPAD拿出来，小奇就整天沉浸其中。在这种没有语言的环境下成长，小奇自然无法学会表达。

潘秋飞指出是养育环境出现问题时，小奇的妈妈还不相信，她说，看电视、看动画片，有那么多语言，这不就是在学语言吗?潘秋飞解释，看电视这些只会让小奇有一个“听”而非“说”的环境，表达是用嘴说，孩子都没说过，怎么会说?后来，经过一段时间的环境改变，复查时，小奇已经可以正确表达了。

潘秋飞表示，目前，语言发育迟缓问题占到门诊量的三成左右，其中有一半是因为养育环境所致。

五大因素导致语言发育迟缓

像小奇这样的，家庭环境改变后，父母多与孩子交流，一般问题不大，孩子会很快赶上。但是有些因素导致的语言发育迟缓就不一定了。”潘秋飞介绍，导致语言发育迟缓主要有五大因素：听力问题、养育环境、大脑发育、精神问题、遗传，像听力问题、大脑发育、精神问题都属于病理性的，精神问题可能跟自闭症等有关，因此家长要引起重视。

前几天，我接诊了一个复诊的5岁男童，他是4岁左右的时候才被家长带来就诊的。这个孩子两三岁时就出现了语言方面的问题，但家长一直没在意，直到4岁时，家长才

着急起来，带过来看。”潘秋飞说，当时的诊断是因为大脑发育问题导致的语言发育迟缓，虽然经过一段时间的治疗，他的语言功能有提高，但想成为那种伶牙俐齿的孩子，比较难。不过很好的语言环境和诱导，对孩子还是有促进的，不能放弃。

“贵人语迟”的说法不靠谱

不少家长特别是一些长辈会有“贵人语迟”的想法，认为孩子迟早都会说话，不用着急。事实上，这是个大大的误区。

小编提醒家长们：一般来说，孩子在三四个月时，跟他讲话，他会给出反应。七八个月时，会简单的发音。1岁时，会有意识地叫爸爸妈妈。2岁会说词语。如果2岁以上少于30个词汇量，则诊断语言发育迟缓，需要就医查找原因。1-3岁是孩子语言发育的黄金期，家长切勿抱着“迟早会说”这样的想法，而耽误了开发孩子语言的最佳时期。

可能有的家长并不把语言发展迟缓看成是大问题，但是殊不知它的危害可不仅仅是语言表达方面的问题，像病理性的原因，需要进一步治疗。非病理性的原因，可能会影响今后的理解、性格、社交等方面。家长千万别轻视。
据《温州晚报》

在我院的肝病门诊，近期有不少宝妈来咨询乙肝疫苗问题。对于一出生就要给宝宝们注射的乙肝疫苗，一些宝妈很是焦虑。今天，小编就请肝病门诊主治医师黄登，聊一聊乙肝疫苗的知识!

背景知识

1. 医学术语：乙肝两对半定量=乙肝五项定量检查=可以查看乙肝抗体抗原的具体数值。

2. 乙肝疫苗全程接种共3针，按照0、1、6个月程序，即接种第1针疫苗后，间隔1及6个月注射第2及第3针疫苗。新生儿接种乙肝疫苗越早越好，要求在出生后24小时内接种。

3. 目前，国家为新生儿的婴儿免费提供乙肝疫苗。

我国是乙肝大国，有近一亿的乙肝感染者，差不多相当于一个中等国家的人口。乙肝的可怕在于，目前没有可以治愈的特效药，也就是说，如果得了慢性乙型肝炎，那么很可能就是一辈子了。而乙肝疫苗的存在，就是为了预防乙肝病毒的。

每个00后出生的宝宝都打乙肝疫苗，那是不是就不会乙肝传染了?也就是说，疫苗打了，是一劳永逸的吗?

回答：

当然不是。乙肝疫苗并不是接种后就产生终身免疫的。乙肝抗体的滴度，是会随着时间慢慢下降，最后消失。抗体持续时间因人而异，一般来说，抗体的平均保护期可以有10-12年左右。

所以，随着第一批打乙肝疫苗的宝宝们长成了一个翩翩少年，疫苗产生的抗体，应该都消失得所剩无几了。

出生时打过乙肝疫苗，现在孩子十岁了，需不需要打乙肝疫苗加强针?

回答：

可以先做乙肝两对半定量检查。如果乙肝第二项表面抗体阴性，需要重新0、1、6一轮三针接种疫苗。如果仍有抗体，只是表面抗体滴度<50IU/ml，甚至接近10IU/ml，那表明抗体快要消失了，这时可以接种一针加强针。

现在有些城市，他们免费为初中一年级(12-13岁)学生接种一剂乙肝疫苗(加强针)。疫苗注射完的一个月，抽血检查乙肝两对半查看是否有抗体产生。

注射的乙肝疫苗怎么知道是不是有效?万一打了假疫苗或者过期疫苗怎么办呢?

回答：

就算是合格疫苗，接种的成功率也并不是百分之百。如果宝宝有高危因素，比如，有家人是有乙肝的，或者是交给保姆抚养的，最安全的做法，是在注射完第三针后的1-2个月左右，检查乙肝两对半定量，查看抗体是否产生。另外要定期检查乙肝两对半定量，查看抗体是否慢慢消失。

宝宝乙肝疫苗都接种两轮了，还是没有抗体，怎么办?前后打了六针，血都查了好几次了，心好塞……

回答：

有的人的体质就是不容易产生抗体。如果不死心，可以换个防疫站或者换个疫苗品牌注射。但如果不是高危人群，基本上也不建议再接种第三轮了。

我家宝宝要接种疫苗的时候偏偏得了肺炎，不能按标准规定的时间接种了，那是不是就会影响抗体的效果?也有宝妈问，刚好忘了规定时间去接种，前后差了一个来月，接种第二针或者第三针，还有用吗?

回答：

实际上，第二针可以在与第一针间隔1个月到2个月之间接种，就是标准接种程序；第三针与第二针至少间隔一个月，最长与第一针间隔不超过12个月就算合格及时接种。

黄登

感染科 黄登

小宝宝与乙肝疫苗，有哪些是宝妈们必须知道的?

30多岁的她总是歪着脖子，这不是在「卖萌」，竟然是……

温州平阳的杨女士今年30多岁了，在她刚出生不久就被发现患了一种怪病，脖子向右侧歪斜，无法正常像正常人那样摆正双眼看世界。

由于小时候家人对医学认识的不足，杨女士没有得到及时治疗。

由于长时间歪斜着脖子生活，杨女士的颈椎都长歪了，两侧脸颊也有点不对称了，还常常感到颈肩背部疼痛。因为这种特殊的外观，杨女士总感觉自己在他人异样的目光中，甚至有些自卑。

近日，杨女士来到温州工作，经身边朋友介绍，她决定来我院骨科寻求帮助。接诊的骨科副主任医师郑元波详细地询问了患者的病史并进行了检查，确诊杨女士患了“先天性斜颈”，主要发病原因是杨女士右侧的一条名为“胸锁乳突肌”的肌肉挛缩，导致她头部向右侧倾斜，下颌转向对侧肩部，从而形成斜颈畸形。如果进行“斜颈矫正手术”治疗，仍可以得到满意的疗效，杨女士接受了医生的建议。

入院做好术前准备，第二天郑元波与助手郑俊、杨知帆医生共同给杨女士做了“斜颈矫正术”，手术过程顺利，“我终于可以和正常人一样摆正脖子了，这种感觉真好。”术后第二天，杨女士就感觉脖子松了很多，活动度也大了。

郑元波介绍，先天性斜颈常常在患儿出生后6-8周被发现。如果斜颈持续存在，将会影响患儿颅骨和面部的正常发育，即颅骨和面部左右发育不对称。随着患儿年龄增大，眼裂和耳廓也会出现畸形发育，导致面部美观问题。

据悉，先天性斜颈治疗分为保守治疗和手术治疗。一般对1岁以内患儿，采用每天牵拉延长患侧胸锁乳突肌的方法进行矫正。大于1岁的患者需要进行手术治疗。主要方式为对胸锁乳突肌胸锁端的肌腱进行松解或切断，严重者甚至还需要同时松解或切断其乳突端肌腱。术后采用颈托维持矫正姿势，并进行康复锻炼，预防复发。

郑元波提醒新生儿的家长们，先天性斜颈需早发现早治疗，及早的治疗可避免或减轻患儿头面部的畸形发育。当畸形的面部骨骼发育已成熟，这种骨骼畸形将可能伴随终生。

骨科 杨知帆

爱牙日

牙齿王国护卫队的小英雄们大败“口腔大魔王”



牙齿王国护卫队

9月22日，我院口腔科青年文明号为20位小朋友举办了一场欢乐的“爱牙日”活动，“牙齿王国护卫队”的小英雄们过关斩将，在游戏中学习如何保持口腔卫生。

保护小卫士

在“细菌大作战”中，小朋友们手上沾上了代表细菌的小纸片，然后在玩闹中，将“细菌”传给其他小伙伴，最后，小朋友们都变成了脏宝宝。

游戏过后，小朋友们意识到个人卫生的重要性，并跟着医生姐姐，学会了洗手歌学的“七步洗手法”。

看看谁是“吸血鬼”

每位小朋友都在嘴巴里倒了一杯神奇的“变身药水”(靛蓝显示剂)，含漱10秒后，都变身成“吸血鬼”，做出各种搞怪的表情。看……还有小朋友们藏自己口腔里的大魔王吓哭。

“吸血鬼”清除大作战

为清除吸血鬼，医生姐姐教小朋友们学习“刷牙操”，细心地在

牙模型上示范了正确的刷牙方法，那他们是否能成功赶走吸血鬼呢?

口腔保龄球

鼓着腮帮，嘟着小嘴，呼呼呼……看看谁的口腔力量最强大。小朋友通过嘴巴这个“大力士”，吹倒了所有的“保龄球”。通过这个游戏，小朋友们锻炼了口周肌肉。

牙齿大检查

小朋友们终于来到专业牙医面前，接受他们的终极考验。哇!每一个小朋友都经受住了考验，经过口腔卫生的教导，成功成为一名牙齿王国护卫队的小勇士啦，还拿到了代表小勇士的小奖励呢!

在欢乐声中，小朋友们结束了本次活动，学会了保卫口腔健康的技能，成为一名合格的口腔卫士。希望他们在一个健康的口腔环境中茁壮成长，也希望各位爸爸妈妈们重视小朋友们及自身的口腔健康，争做一名健康勇敢的口腔卫士!

口腔科 李小美

2018年9月13日晚,我院举办了105周年院庆晚会,现场座无虚席,晚会节目丰富,精彩纷呈。动听的歌声、精彩的舞蹈、幽默的语言,将晚会推向一个又一个的高潮。

晚会展示了我院员工积极向上的精神面貌,医院奋发努力,再创辉煌的决心。本版特刊登精彩花絮照片,以飨读者。

