

温州市人民医院报



医院官微

崇德崇新 至精至诚

编印单位 温州市人民医院 温州市妇女儿童医院 温州医科大学温州市第三临床学院 新闻热线:88306615 Http://www.wzsrmyy.com

2019年4月8日

第192期

本期四版

内部资料 免费交流

浙企准字第C165号

助力“最多跑一次” 打造温州医疗援疆健康服务模式升级版

本报讯(据《温州援疆》报道)3月20日上午,温州市对口支援拜城县“1+X”跨区域医共(联)体建设暨助力拜城县人民医院“最多跑一次”改革启动仪式在拜城县人民医院举行。温州市援疆指挥部指挥长张洪、副指挥长周建强、我院党委书记赵翠、党政办主任缪一艇、信息科科长杨雅各、拜城县卫健委负责人、拜城县人民医院领导、全体援疆医生、拜城县人民医院职工等共计200余人参加会议。会议由温州市援疆指挥部副指挥长周建强主持。

会上,我院党委书记赵翠与拜城县人民医院院长张武军签订了协议,并为跨区域医共(联)体共同揭牌。会议开始前,我院党委书记赵翠与拜城县相关单位负责人、援疆专家一同实地参观了拜城县人民医院和温州“组团式”医疗援疆成果。近年来,许多我院专家多次赴拜城县人民医院对口支援,在医院管理、人才培育、新技术新项目推进、学科发展、信息化建设等多方面进行了深入的对接。同时,自2011年开始,我院接收和培训了多批拜城县人民医院的

青年医生进修队伍,为拜城县人民医院医疗事业发展提供有力的人才支持,得到了拜城县各族群众的肯定和好评。会议结束后,在温州市对口支援拜城县医疗“1+X”医共(联)体建设暨“最多跑一次”改革讲座上,我院信息科科长杨雅各就助力拜城县人民医院“最多跑一次”改革等相关内容进行授课,对就医过程中如何实现看病少排队、付费更便捷、检查少跑腿、住院更省心、急救更快捷、转诊更顺畅等目标,进行了面对面的指导。

喜讯

我院入选全国首批无痛分娩试点医院

3月20日,根据《国家卫生健康委办公厅关于印发第一批国家分娩镇痛试点医院名单的通知》(国卫办医函〔2019〕284号),我院成为第一批国家分娩镇痛试点医院。

分娩镇痛(又称无痛分娩),在全世界已有70余年历史,大力开展无痛分娩是一种趋势,也是广大产妇的福音,更是生育文明的重要标志。

我院麻醉科是温州市重点学科,共有专业技术人员48名,包括麻醉医师39名,麻醉护士9名,其中主任医师2名,副主任医师4名,副主任护师1名。年平均完成无痛分娩5000余例,科研成果丰硕,在温州地区率先实现麻醉医师24小时进产房,普及承认度较好,分娩镇痛比例达70%。

据《健康温州》

人工智能应用示范基地落户我院



刘玉炉/摄

3月15日,温州市人民医院、浙大睿医人工智能研究中心、微医集团三方签订合作框架协议,我院与浙大睿医人工智能研究中心、微医集团共同成立人工智能应用示范基地。

该应用示范基地的挂牌,标志着“互联网+医疗”模式及智慧化建设将在我院正式落地并成功嵌入到医院的工作当中。我院将使用微医与浙大睿医人工智能研究中心合作研发的AI辅助诊疗平台,所涉及内容包括全科辅助诊疗系统、

阴道镜辅助诊断系统、眼底病变辅助诊断系统及肺结节辅助诊断系统等。其中,全科辅助诊疗系统目前集成在医院HIS系统中,在医生病历书写时实时提供诊疗辅助提示,其TOP5辅诊一致率超过90%。阴道镜辅助诊断系统,在妇科阴道镜检查中给医生实时提供宫颈病灶提示,辅助医生采样活检,提高采样的精准性,其中高级别病变HSIL识别准确率达80%以上。眼底疾病辅助诊断系统,利用AI技术,其眼

底糖网识别率特异性达到了99%,敏感度95%,支持多达8种眼底疾病预测,准确率达到了95%,其性能远超Google。

此次人工智能辅助诊疗系统在我院落地,将进一步提升医院的服务质量和效率,惠及更多的患者。未来日子里,我院将结合医院的医学科研实力,整合各方优势,在人工智能+医疗领域开展更多的合作和探索,携手打造智能医疗标杆。

宣传统战部 刘微微

娄桥院区产科迎来一周岁生日

在3·8这个特殊的节日里,我院娄桥院区产科中心迎来了1周岁生日,副院长张红萍、医务科副科长陆千琦、护理部主任周慧洁、科护士长叶笑梅、产科病区副主任王叶平以及娄桥院区医护人员等与孕产妇和家属们欢聚一堂,用特有的方式,共同庆祝这个值得纪念的日子,现场用气球、丝带、艺术字、喷绘背景装扮,充满着温馨、快

乐、融洽的和谐气氛。这一年来,娄桥院区产科中心硕果累累,荣誉满满,分娩中心及产科病区梦幻、温馨的环境,开展的各种新技术、新服务模式,获得产妇和家属们的一致肯定和好评,满意度名列温州市各大医院前茅。分娩量突破2000人次,大大方便了瓯海区及瓯海大道周边县区的孕产妇。

妇产科 林央央

中国创伤救治培训于 娄桥院区成功举行

3月14日至16日,由中国医师协会创伤外科医师分会主办,浙江省急诊医学质量控制中心、浙江大学医学院附属第二医院、温州市人民医院承办的中国创伤救治培训(China Trauma Care Training,CTCT)在我院娄桥院区成功举办。“中国创伤救治培训”是由中国医师协会创伤外科医师分会主导的精品和公益性医学继续教育项目。来自全国各地的6位具备丰富临床经验的医护人员参加了本次培训。

本次授课的CTCT专家委员会成员有赵小纲教授、

孙士锦教授、徐善祥教授、杨越涛教授、解杰教授和蹇廷旭教授。他们都是国内创伤救治领域的权威专家,都具有丰富的临床救治经验。培训内容精彩纷呈,既有授课学习,又有实际操作演练,并穿插激烈的分析探讨。通过本次培训,学员们提高了评估和处置严重创伤的能力,规范了创伤紧急救治的行为,接受了团队协作的理念。

通过两天的培训,学员都表示获益匪浅,大家都期待会有更多类似的学习机会,共同为中国的创伤救治事业做出贡献! 急诊科 林康康

2019年新学期生命教育实践课程成功启动

本报讯(团委 朱高斌)3月21日上午,2019年新学期的瓯海区生命教育实践课程在我院娄桥院区成功启动。130多名南白象中学学生参与其中,并通过课程学习了心肺复苏等急救技能。

2018年5月11日,我院与瓯海团区委、瓯海区教育局合作成立了生命教育实践基地。医院提供场地支持,派出

BLS急诊医生承担课程教学任务并组建专业化的导师团队,院团委承担后勤工作,力求为学生们提供舒适安全的实践课程。截至目前,我院已经为超过2500名瓯海区中小学生提供生命教育培训。

数据显示,在美国等一些发达国家,心脏性猝死抢救成功率接近30%,

而我国则不到1%,如此巨大的差异其实并不是医疗水平差距,而是国民心肺复苏术普及程度不同造成的。通过相应的生命教育技能的培训,能培养学生本身的自救、互救能力,最大限度降低事故危害,减少人员伤亡,增强安全意识,有效地保护学生的生命和健康,让学生们敬畏生命,热爱生活!

主编:张易 编辑:刘微微

“超女来了”公益团队 走进七都前沙村



温暖的阳光慷慨地照耀着每个角落，置身于其中的人仿佛能感受到身体各部位都舒展开来的惬意。在这样一个难得的晴空万里的周六，“超女来了”义诊团队又一次行走在公益路上。活动目的地七都镇位于温州市鹿城区东北部，下辖老涂、吟州、前沙、板桥、樟里、上沙6个行政村，17个自然

村。它是浙江省著名的侨乡，常住人口八千多人，现有一万多名华侨分布在世界各地。

除了常规血糖、血压测量、妇科检查、妇科超声、内外科外，这次义诊活动还特别新增了白带检查和针对性HPV检测，让有需要的妇女在家附近就能体验到医院里的高端检查项目，

更利于医生的精准治疗。

这次活动还增加了一个具有中医特色的医疗项目——“耳穴埋豆”。耳穴埋豆适用范围很广，如长期辛苦劳作导致身体劳损的农村老人，对于缓解他们的头痛、腰腿痛、关节痛非常有效。有几位年纪约在五六十岁的女性患者过来咨询，称自己最近几个月脖子都非常不舒服，偶尔还有手麻的症状。针灸推拿科医生根据病人的相关情况进行耳穴治疗。这个项目引起了村民们极大的好奇心，兴致盎然地环绕在医生的身旁并叹为观止。

此次义诊妇科超声检查31人，阳性率38%，妇科检查30人，HPV检查3人，白带检查31人，骨科17人，耳鼻喉科50人，心血管内科检查34人，心电图54人，针灸推拿科32人，血糖血压共检查140人次。

从酷暑到阳春，超女来了义诊活动已经实现了七都镇六个行政村的全覆盖，真正地展现了无数医者的仁心厚德。

妇产超声科 戴慧慧



3月4日，我院检验科联合温州市妇幼保健所共同走进温州特殊教育学校开展“检爱行动”，为40名听力障碍儿童提供免费的耳聋基因检测、宣传听力保护知识，希望通过此次活动明确聋病病因，减少下一代患聋病的几率，呼唤全社会关注听力健康，关爱听力障碍儿童。

“检爱行动”为我院检验科青年文明号于2015年所创建的公益品牌活动，以“关爱群众健康”为宗旨，利用检验科自身优势，为群众提供免费筛查，普及健康知识，提高群众健康意识和健康水平，截至目前为止，已成功举办“关爱女性卵巢功能”、“关爱海岛妇女甲状腺”、“爱耳日”等多项活动。

活动现场，检验中心主任技师童郁为听力障碍的小朋友免费检测携带的耳聋基因，并且预计在未来2-3年内全面实现对该校所有的听障学生进行耳聋基因检测，建立永久遗传听力档案，方便学生们今后进行查询。

志愿者们了解到孩子们平常都住在学校，与父母互动交流较少，特别安排了DIY树桩杯垫制作，在志愿者的指导下，孩子与家长纷纷拿起画笔，在提前准备好的树桩杯垫上留下了快乐的记忆，制作完成的杯垫很是可爱，学生们纷纷表示，一定会好好珍藏这个礼物。

虽然与孩子们的沟通有些不便，但是他们都非常有礼貌，在手语老师的协助下，活动进展顺利，孩子们脸上灿烂的笑容展示了他们对生活的热情，他们值得社会付出更多的关爱。

检验科 王海坚

关爱听力障碍儿童
我院开展「检爱行动」

2019年新生儿复苏知识更新及技术提高培训开展

为提高我院新生儿窒息复苏技术水平，保障母婴安全，3月29日，我院开展2019年“新生儿复苏知识更新及技术提高”培训工作。来自全院产儿科的医护人员齐聚一堂聆听讲座、技术交流，课后还进行理论考试、操作技能考核。

本次培训得到院领导的高度重视，邵山鹰副院长莅临现场为开班作重要讲话，强调产儿科医务人员熟练掌握新生儿复苏技能的重要性。

本次培训班邀请我院新生儿科万诚

主任、颜胜宇主任授课，他们结合多年的工作经验和知识积累，给大家讲授了《2016年中国新生儿复苏指南的解读》《新生儿重度窒息、濒死儿复苏的研究进展》以及临床抢救案例经验等专题知识。孙晓妙护士长协助进行操作技术指导。

讲座之后，学员们分组进行实操演练。通俗易懂的讲授方式，理论联系实践的演练，让现场每一个医护人员受益匪浅、收获颇多。课后每位学员立即参与理论考试和操作技能考核，通过前期的授课

和操作演练，工作坊所有学员均通过本次考核。

由于医院发展迅速，需要培训的医护人员数量急剧增多，今年我院改变了培训方式，各相关科室选派业务骨干2-3名参加院级培训，经过严格考核合格发放院级新生儿复苏培训师资格证书，然后对科室其他人员进行培训考核，增加了培训的覆盖率和合格率，方便了临床的工作，新生儿窒息复苏技术可得到持续的指导。

23病区 孙晓妙

我院召开妇产科工作协调促进会议

3月21日下午，我院在信河院区6栋6楼会议室召开了妇产科工作协调促进会议，会议由张红萍副院长主持，阮国模院长出席并总结，妇产科各个病区主任、护士长及相关科室主任参加了会议。

会议上各个主任、护士长针对专科发展计划，学科提高，医疗质量提升等方面

每人提出了1-2个议题，并就相关问题展开了积极的讨论。会议气氛热烈，另外各位主任护士长就手术患者难挂号、VIP病房膳食以及产科病房门禁等问题提出了意见与建议。

最后阮国模院长作会议总结，他提出，妇产科为我院领先及拳头科室，希望

继续保持妇产科的核心技术，继续提升各项核心技术在全省DRGs中的排名，善于发现新技术的趋势与创新，妇科与产科相互借助对方学科的优势，协调共同发展的同时各个科室继续发展自己的特色，继续保持学科在兄弟医院中的领先性。

医务科 郑炎焱

我院接受心血管病护理及技术培训基地现场核查

3月17日下午，我院接受了由中国心血管健康联盟组织的心血管病护理及技术培训基地现场核查。本次核查由广西医科大学第一附属医院陈务贤老师、厦门大学附属心血管病医院温红梅老师、广东省人民医院林丽霞老师3位专家进行现场核查。会议由心血管内科王毅主任主持。

在核查结束后，专家组进行了意见反馈，提出针对性的意见和建议。专家组组长陈务贤老师对我们这次迎评工作领导重视、全员认真准备及我院心血管导管室的规模及护理质量管理予以充分肯定。

姜文兵副院长最后表示，心内科、

DSA及CCU一定要针对专家提出建议，尽快拿出解决方案，积极落实到位，保障各项指标达到基地标准，大家同心协力、努力进取，致力于使我院心血管内科专科业务水平、护理质量管理、护理技能培训等方面再上新台阶。

护理部 陈玲敏

我院在娄桥院区外科门诊 开展突击应急演练

门诊是医院的窗口，也是医院病人较为密集的区域之一，患者病情变化时有发生。为了进一步提高门诊医护人员在面临突发事件时的应急反应和处置能力，有效保障人民群众的身体健康和生命安全。3月27日下午16:00，在门诊部副主任林玉仙组织下，患者突发昏迷抢救应急演练在外科门诊拉开帷幕。

门诊2楼D区外科门诊，有一位脑外科患者在二楼外科候诊区外缴费时突发昏迷，家属到外科门诊台求救。门诊护士迅速呼叫患者，无反应，无呼吸，无脉搏，即刻呼叫医生，启动应急响应系统，即刻CPR。随后急诊科医生快速到达现场投入抢救。保安及时到位维持秩序。心肺复苏成功，由爱万得工友护送患者到急诊进一步抢救治疗。

演练结束后，医疗安全监控办公室副主任郑炎焱、总务科副科长王腓力、急诊科护士长徐秋胜和徐智利医生，分别对现场演练进行了抢救技能和流程衔接配合进行了专业点评，同时也一致认同门诊部每季度组织门诊应急演练非常有必要，这不仅提高门诊医护人员对突发应急事件的应急反应能力，同时也能挽救病患的生命。最后，门诊部副主任林玉仙也指出，应急演练对医护团队合作非常有意义，我们重中之重是加强突发事件时的应急反应和处置能力，熟练掌握应急预案流程规范处理。今后，门诊部将在院领导及其他科室的大力支持和帮助下进一步加强应急预案的培训，为患者创造良好、安全的就医环境。

门诊部 夏雪微

一副好牌“打”进医院 这个地方出问题会让人很“头疼”



打牌是许多人业余时间的休闲活动，茶余饭后来两把，既能联络感情又能消遣时间，而五十五岁的孙先生却因为打牌“打”进了医院。

原来，孙先生和几个老朋友聚在一起打牌的时候，抓到了一副大牌，孙先生一时情绪过于激动，结果脑袋一阵剧痛，就像“炸裂开”一般。原本以为只是普通的血压上升，结果吃了降压药之后，头痛症状并没有减轻，饱受折磨的孙先生在家人的陪同下，来到我院就诊。

我院神经内科主任医师张庆元考虑患者为突发剧烈头痛，相当于传说中的“恶性头痛”，但是头颅CT显示脑干前不典型的高密度改变，行腰穿检查，出现5管均匀一致的血性液，确诊为蛛网膜下腔出血，经过头

颅脑血管造影结果显示，孙先生右颈侧动脉局部弧形膨隆，未见相关的动脉瘤、夹层、血管畸形，给予抗血管痉挛降血压、止血、防治黏连、降脑压、镇痛、镇静等对症治疗。经过一系列及时有效的处理，孙先生头痛明显缓解，病情逐渐稳定，在经过约一个月的治疗后，孙先生终于顺利出院。出院前，孙先生特意医护人员送来锦旗，以表达感谢之情。

什么是蛛网膜下腔出血？

蛛网膜下腔出血，指脑底部或脑表面的病变血管破裂，血液直接流入蛛网膜下腔引起的一种临床综合征，约占急性脑卒中的10%，是一种非常严重的脑血管疾病。蛛网膜下腔出血可分为原发性和继发性两种类型：通常说的蛛网膜下腔出血就是指原发性蛛网膜下腔出血；如果是由于脑实质内的出血，血液穿破脑组织进入蛛网膜下腔则称为继发性蛛网膜下腔出血。

典型症状有哪些？

蛛网膜下腔出血典型临床表现为突然发生的剧烈头痛、恶心、呕吐和脑膜刺激征，伴或不伴局灶体征。

1.剧烈活动中或活动后出现爆裂性局限性或全头部剧痛，并呈持续性或持续进行性加重，有时上颈段也可出现疼痛。其始发部位常与动脉瘤破裂部位有关。常见伴随症状有呕吐、短暂意识障碍、项背部或辘轳疼痛、畏光等。

2.绝大多数病例发病后数小时内出现脑膜刺激征，以颈强直最明显，Kernig征、Brodzinski征可阳性。

3.眼底检查可见视网膜出血、视乳头水肿。

4.约25%的患者可出现精神症状，如欣

快、谵妄、幻觉等。

5.还可有癫痫发作、局灶神经功能缺损体征，如动眼神经麻痹、失语、单瘫或轻偏瘫、感觉障碍等。

发病原因是什么？

1.先天性动脉瘤，此种情况最为多见，好发于30-60岁，女性多于男性

2.脑血管畸形，先天性发育异常

3.高血压动脉硬化性动脉瘤

4.其他：血液病、脑动脉炎、肿瘤破坏血管、抗凝治疗的并发症

医生温馨提示

1.绝对卧床休息1个月，避免再出血诱因。

2.饮食：加强营养，改变不合理饮食习惯，饮食清淡，易消化、富含维生素和蛋白质，如谷类、鱼类、新鲜的蔬菜水果、豆类，少时糖类、限制钠盐(<6g/天)和动物油的摄入，忌辛辣食物和暴饮暴食，不喝咖啡、浓茶，戒烟酒。

3.保持大便通畅，养成定时排便的习惯。

4.保证充足的睡眠时间和较高的睡眠质量。

5.保持良好的心态，避免情绪激动。

6.院外定期检测血压，定时复查，不遵医嘱。

神经内科主任医师张庆元介绍，蛛网膜

下腔出血总体预后不佳，总死亡率高达25%，其中有12%的患者在入院前就会死亡，而幸存者的致残率则接近50%，以认知功能损害为主，因此，一定要在平时的生活中养成良好的生活习惯。同时，他也建议突发的头痛、或原有的头痛性质、部位、原来有效的药物服用后无效、或伴有肢体活动不灵等表现的头痛及时就医，避免延误“恶性头痛”诊治。

宣传统战科 刘微微

长期玩手机用电脑，手痛！当心惹上腱鞘炎！

小歪是一名手游达人，平时除了上班之外，就是玩手机游戏。在刚刚过去的春节假期，更是整天没日没夜地玩游戏，前天突然发现右手大拇指疼得厉害，而且伸也伸不直，使劲一掰，只听“咔嚓”一声，好不容易给掰直了，可又弯不过来了，遂来我院针灸推拿科就诊，这时才得知自己患了腱鞘炎。

腱鞘炎，全名为狭窄性腱鞘炎，最常见的为桡骨茎突腱鞘炎。其产生的原因，往往

是我们日常生活中常见的如织毛衣、打字、玩手机等手指长期快速、用力活动。另外，若本身有先天性肌腱异常、类风湿关节炎等疾病存在则更易发生本病。

腱鞘炎犯了，可以这样做

1.局部制动，尽量减少患部的活动，可以佩戴护腕护指，这一点非常重要

2.局部热敷或者涂抹扶他林软膏等消炎镇痛药膏，缓解疼痛

3.封闭治疗，在腱鞘内注射醋酸泼尼松

龙或复方倍他米松

4.针灸、推拿、理疗等治疗

5.如保守治疗无效，可考虑行狭窄的腱鞘切开减压术

对于此类疾病而言，其早期的诊治尤为关键。虽然有些患者在家里通过热敷、贴膏药之类的方法能使症状得到一定的缓解，但还是应该尽早前往医院进行规范的诊断及治疗，切莫因麻痹大意而耽误病情。

针灸推拿科 李奇伟

18岁少女胸部长出苹果般大的肿瘤！ 这些坏习惯为年轻女性敲响警钟

在大多数人的印象中，乳腺疾病多发生在中年妇女的身上，但却不知，有一种乳腺肿瘤却钟爱于年轻女性。

半年前，18岁的蕾蕾(化名)无意中发现自己的右侧胸部长了一个约鸽子蛋大小的“硬疙瘩”，由于不痛不痒，蕾蕾便没放在心上。直到近几日，蕾蕾诧异地发现“硬疙瘩”不仅没消失，反而有越变越大的趋势，想到之前看到的乳腺癌新闻，愈发感到惶恐的蕾蕾赶紧来到我院就诊。

彩超检查发现，蕾蕾右侧乳房长了一个巨大的肿瘤，直径竟达到了10cm，堪比一个苹果！经医生初步诊断后判断为乳腺纤维腺瘤，由于直径过大，需要进行手术治疗，再病检判断性质。

3月6号，我院甲乳外科主治医生陈聪为蕾蕾进行了右乳区段切除术，并且考虑到女孩子爱美的心理，特意从乳房下皱

襞切开取瘤，尽管增加了手术难度，却能让蕾蕾以后放心地穿抹胸礼服等。病检报告显示为是良性瘤体，蕾蕾已于近日顺利出院。

乳腺长瘤，切还是不切？

不少女性在发现乳腺纤维腺瘤之后，总是非常担心：这个瘤会癌变吗？需不需要手术把它给切了呢？

乳腺纤维腺瘤一旦出现，保守治疗是无法彻底治愈的，最有效的办法还是手术，但却不意味着，一发现肿瘤，就需要立即手术。对于小于2cm的纤维腺瘤，也可选择定期随访，进行定期体格检查和超声检查。

预防乳房肿瘤从养成良好习惯开始：

1.保持良好的心态和健康的生活节奏，克服不良的饮食习惯和嗜好，有规律的工作、生活是预防乳腺疾病发生的有效方法。

2.少穿束胸或紧身衣，合理使用文胸。型

号合适的文胸对乳房健康很重要，最好能选用柔软、透气、吸水性强的棉制文胸。平时能不戴文胸时尽量不戴，不要戴文胸睡觉。

3.慎用含雌激素类药物和保健品，慎用丰胸产品。

4.洗澡时避免长时间用热水刺激乳房，更不要在热水中长时间浸泡，洗澡时的水温以27℃左右为宜。规律的性生活能促进乳房的血液循环、性激素分泌的增加，有利于女性乳房的健康。

5.保持适量的运动。运动不仅有助于乳房健美，还能降低乳腺疾病的发病率。

6.每月进行乳房自检，每年进行专业检查。一般选择月经后的1周到两周是检查的最佳时期，如果发现乳房有肿块、乳房局部皮肤或乳头凹陷、腋窝淋巴结肿大时，一定要及时就诊。

宣传统战科 刘微微

警惕！67岁老伯自行购买服用感冒退烧药，导致急性肾功能衰竭！

67岁的张师傅最近感冒发烧伴有有关节疼痛，自行去药店购买了安乃近、复方感冒胶囊一起服用，连着吃了3天，张师傅出现全身乏力，胃口也变得很差。更让他觉得不正常的是尿量锐减，一整天加起来也不过500ml至700ml，而且尿液颜色深如浓茶。去医院经过检查，张师傅被确诊为药物引起的“急性肾功能衰竭”。

据统计，在急性肾衰病人中近三分之一是由于药物引起的，其中60岁以上的患者中，因药物造成的肾衰竭，比例更是高达50%以上。而药物性肾损伤很大一部分是由于用药不当引起的，所以了解药物性肾损伤，确立合理的用药观念非常重要。

药物性肾功能损伤是怎么发生的？

我院临床药师陈鼎文介绍，肾脏是人体重要的排泄器官，大多数药物都要经肝脏代谢后从肾脏排泄。而药物对于肾功能的损伤主要通过以下几种方式：

1.药物对肾小管上皮细胞和肾间质的直接损伤作用。

2.药物在肾脏沉积堵塞肾小管，导致肾内梗阻。

3.药物发生的免疫反应、过敏反应导致肾脏损伤。

4.药物对肾脏血流动力学的影响。

很多药物都有肾功能损伤，但是也不必过于担心，并不是使用这些药物都会发生肾损伤，不同人使用时发生机率是不一样的。

哪些人容易发生肾损伤呢？

如果存在以下情况，服用有明确肾损伤的药物，而且服用剂量没有调整，那么发生肾损伤的几率极大：

1.老年人

2.脱水状态(大量出汗、腹泻等)

3.低血压

4.糖尿病

5.已有肾功能不全或肾病

6.长期大量服用肾损伤药

7.同时合用两种以上肾损伤的药物

如何预防药物性肾损伤呢？

其实预防药物性肾损伤，关键是要合理规范用药，依据说明书，在医生或药师的指导下使用。建议采取些小措施，比如：

1.当使用左氧氟沙星时(尤其是合用奥美拉唑)，记得多喝水，因为大量水分可以防止药物形成结晶梗阻肾小管。

2.不要同时使用两种成分相同(近)的解热镇痛药。

3.不超剂量服用药物。

4.定期检查肾功能。

5.服药期间如果出现尿尿增多、少尿伴有恶心、食欲不振、乏力等不适症状，应及时就医。

药物是一把双刃剑，可以治疗疾病也可导致肾脏等器官损伤。如果我们合理地使用，不乱用不滥用，就可以减少它给我们带来伤害。

药剂科 陈鼎文

女职工旗袍秀 展现别样风采



为弘扬中华传统文化,提升女职工的个
人文化素养,3月15日,我院女工委举办了“静素雅——做优雅女人”旗袍文化培
训。

本次培训特别邀请道德女子学院高级形
体礼仪导师杨一帆进行授课。现场,平时穿白

大褂、护士服的女职工们,都变了一个模样。
她们脸上带着精致的妆容,身上穿着风格各
式的传统旗袍,或端庄闺秀,或小家碧玉,或
清新唯美,或性感妖娆……群芳争艳,让人目
不暇接。

课上,老师从旗袍文化的基础开始,用

收、立、提、松、沉等几个要领详细讲解了站
立、头位、手位、脚位、旗袍行走的基本要领,
并演示了折扇、团扇的运用及套路。老师耐心
地为学员示范动作、反复带队练习,让在场的
每一位女性感受旗袍的美。

学员们目不转睛地认真听讲,跟着老师
一步一婀娜,一步一妖娆,一颦一笑举手投足
都透着优雅矜持、美丽庄重,展示温婉、知性
的女性之美,如诗如画,美不胜收,很难把她们
与昔日风风火火、雷厉风行的医护人员联系
起来。

通过学习,学员们深深感觉到旗袍文化
博大精深。工会工作人员介绍,女工委将热爱
生活,热爱传统文化的女职工姐妹们聚集起
来,感受中国传统文化的深刻内涵,展示中华
女性的美丽、才华与智慧,在繁忙的工作之
余,让女职工共享美好生活。

宣传战科 黄河

翰墨颂党情 主题党日活 动

——参观丰子恺书画展

3月28日,我院
妇产科一党支部、行
政党支部、内一党支
部、外二党支部、检
验输血科党支部及
中医药剂党支部组
织党员前往温州衍
园美术馆开展“翰墨
颂党情”主题党日活
动,一同参观“春风
到我家——纪念丰
子恺诞辰120周年
师友书画展”,进一
步学习领会党的十
九大精神。

首先,党员们在
讲解员引导下,认真
观看展览。此次丰子
恺师友书画展,展出
了40件丰子恺先生
作品及20余件师友
作品。其中,涉及不
少与温州有关先贤
的作品。比如丰子恺

仰慕的七道士曾衍东,好友郑振铎、
朱自清、方介堪,同事马公愚、张光
等。通过这些作品及讲解员的适时讲
解,大家可以勾勒出这位从桐乡石门
镇走出去的少年,如何成长为一位热
爱家乡、享受家庭生活、喜爱孩子的
著名艺术家、教育家的历程。

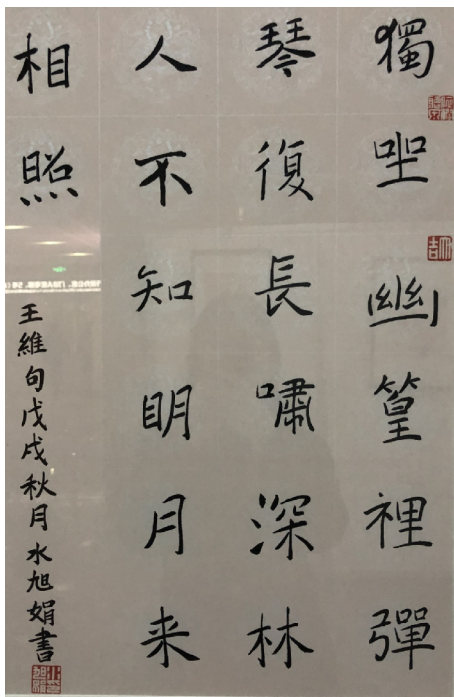
接着,我院党委书记赵翠就以此契
机为我们上了一堂《解读支部主题党
日活动内涵》的党课。他详细介绍了
什么是主题党日活动,开展主题党
日活动的目的,如何开展主题党日活
动,以及主题党日活动多样化的形
式。

此次参观书画展,既是一次艺术
熏陶,更是一次思想洗礼。通过观摩
优秀书画作品,能让党员们深刻感受
到中国传统文化的博大精深、源远流
长,既陶冶了情操,提升了艺术鉴赏
的兴趣品味,也让党员们近距离感受
到了爱国教育家丰子恺先生的家国
情怀,激发了党员同志们工作的热情
与动力。

妇产科 潘嘉佳

墨香 书画栏

院报特辟墨香书画专
栏,刊登本院干部、职工书
画作品,为广大职工书画
爱好者提供一个学习交
流的平台,共同学习,不断
提高,丰富员工的业余生
活,培养书画学习的兴
趣,燃起对中华传统文
化的热爱。本期刊登两
幅优秀作品。



竹里馆(书法)
水旭娟书 妇产超声科

秋叶螳螂图(国画)

张静作 党政综合办



书籍漂流,为医院增添墨香

3月22号,中国农业银
行温州市中支行向“超女
来了”书籍漂流项目捐赠图书
活动在新国光大厦举行。

在鹿城区文明办的大力
支持下,超女团队完成了
自己的心愿——为我院两
个院区的10个图书漂流点
增添书籍。中国农业银行温
州市中支行相关人员一
获知这个消息,就积极踊跃
地参与到书籍捐献活动
中来。

书籍漂流项目作为“超
女来了”的子项目,旨在
创建一个更富人文情怀和
书香氛围的医院环境。目
前在我院儿科、产科、外
科、分娩室等科室共设
立了11个书籍漂流点,
漂流中的书籍达1000
余册,让来院病人和家
属能随时随地取阅,无
须原地归还,真切感受
到图书“漂流”的乐趣。

这次捐赠活动收到的
1000多本图书,既有农
行员工自己精心收藏的
书籍,也有全新尚未拆
封的读本。此外捐赠的
书籍种类非常丰富,例
如文学小说、心理学、
个人传记等,活动人员
的用心程度可见一斑。
读者随手拿起的一本
书,在到达他手中之前,
早已经历过多次小小
的旅行,甚至可以说漂
流点的每本书和读者的
任何一次遇见,都带着
陌生人的关怀和善意,
都是两个灵魂的相互碰
撞。

活动将结束的时候,
中国农业银行温州市中
支行相关人员还相当热
情地表示乐于参与后续
的书籍更新工作,为漂
流书籍项目的良好运营
添砖加瓦。
妇产超声科 戴慧慧

健康义诊进社区 暖人三八妇女节

为庆祝国际劳动妇女节,增强女性自
我保健意识,倡导健康生活方式,3月8
日,我院行政党支部、妇产科二党支
部、手术麻醉党支部携手前往娄桥新
城社区举办关爱妇女健康义诊活动,
以实际行动将医疗保健知识送进社
区,将平安健康带到群众身边。

清晨,虽已是初春,但还透着一丝丝
寒意。虽然天气不佳,但现场气氛依
旧热烈。附近的居民三五成群地赶
来义诊现场,自觉排起了队,现场在
工作人员的精心组织下,居民依次
排队量血压血糖、向医生咨询,一
项项进行着。

“阿姨,你的血压有点高,血压问题
不是小问题,平时要记得监测,要多
注意运动,注意饮食,少吃腌制食
物……”

“老奶奶,餐后血糖有点高,要多
注意饮食问题,多关注血糖问题……”

“大妈,您胃不好,平时可以煮点
山药吃,胃镜也要定期复查……”

活动现场,志愿者们认真为居民
诊治,用通俗易懂的语言耐心解答
居民生活中各类疾病的防治问题,
苦口婆心地提醒居民日常生活、饮
食等方面需要注意的地方。

此次公益活动旨在唤起社会对女
性健康的关注,提高妇女群众的健
康意识和自我保健意识,让她们度
过一个健康而有意义的节日。
组织科 张一梦