

温州市人民医院报



医院官微

崇德崇新 至精至诚

编印单位 温州市人民医院 温州市妇女儿童医院 温州医科大学温州第三临床学院 投稿邮箱:88306615 Http://www.wzsrmyy.com

2020年7月8日

第206期

本期四版

内部资料 免费交流

浙内资准字第C008号

我院通过浙江省第四周期三级甲等综合医院复评!

本报讯(宣统科 刘微微)7月7日,在浙江省三级公立医院绩效考核工作会议上进行了第四周期综合医院等级评审三甲医院(首批)证书颁发仪式,我院名列其中,成为温州地区第一家也是目前为止唯一一家通过本轮三甲复评的医院。

2012年,我院全体干部职工凝心聚力,无惧困难,勇对挑战,用奉献、拼搏与汗水通过浙江省三级甲等综合性医院评审,成功创建三级甲等综合医院。面对来之不易的荣誉,温州人没有放松和骄傲,一如既往对生命敬畏之“心”做事,用对生命浓厚之“情”做事,为温州地区的群众提供最优质的医疗服务。

2019年,医院迎来了“三甲”复评的大考。面对更加严苛和不断变更的验收标准,全院上下用心整改、持续改进,不同的岗位、不同的科室形成以评促建、以评促改的精神,背后都付出了汗水、泪水和超长的辛勤劳动。我院高

度重视“以评促建、以评促改、评建结合、注重内涵”,把贯彻落实评审要求作为提高医疗、教学、科研水平和推动改革发展的重要手段,成立了等级医院评审领导小组及办公室,对照评审标准,找差距、补短板、抓落实。努力提升管理水平与内涵,运用管理工具持续改进,切实达到以评促进、以评促改的目的,最终顺利通过了三甲医院复评。

我院以等级评审为契机,持续推进医院各项工作,在方方面面取得了优异的成绩。例如高举党建大旗,开创1+3+X,充分发挥“红色领航”作用,建设清廉医院,营造风清气正的干事创业氛围,领跑改革推广,提升群众就医获得感和满意度,狠抓学科建设,谋求与时俱进的高质量发展,尊重智力资源,搭建引进和培育并重的人才平台,医疗共联共建,发挥基层帮扶引领作用,强化服务意识,打造优质护理品牌医院,丰富多彩文化,建

设富有特色的人文医院,重视信息化建设,构建大数据下的“智慧管理”,完善基础设施,打造温馨舒适便捷的就医环境。

植于厚土,志存高远。我院还将继续弘扬“创三甲”的精神,以此为发展机遇,全身心投入到百年医院新的发展征程中,秉承“仁心仁术,严谨务实”的核心价值观,结合健康温州暨区域医疗康养中心城市建设的大好时机、借着医院“两院一中心”发展的大好形势,充分利用各种优势和资源,进一步深化医院综合改革,加强公立医院党的建设,推进清廉医院建设,狠抓精细化管理,重抓学科建设和人才培养,提升优化医疗服务品质,加快打造高质量的区域医学中心,建设温州优质服务第一品牌医院。为人民群众提供更优质、高效、安全、便捷的医疗服务,为推进健康温州和区域医疗康养中心城市“两个建设”,为温州高质量发展作出更大的贡献!

2020年第二次温州市院感质控中心工作会议顺利召开

6月24日上午9点,在院党委院区19楼3号会议室举行了2020年第二次温州市院感管理质控中心工作会议,来自全市十一个县(市、区)的医院感染管理质控分中心常务主任和市属三级医院、温医大附属医院的院感科(处)长参加了会议。温州市卫健委医政处张银樊处长和温州市院感管理质控中心主任、市人民医院副院长张红萍莅会并作重要指示。会议由温州市院感管理质控中心常务副主任、市人民医院感管科科长吴红梅主持。

会议上,温州市卫健委医政处张银樊处长和温州市院感质控中心主任,我院的张红萍副院长分别发表讲话,对全市的院感工作者在前期防疫抗疫工作中辛勤努力的付出表示肯定,同时对今后的院感工作进行部署。中心成员们对两位领导的讲话和指示报以热烈掌声。

接下来,在吴红梅主任的讲解引导下,全体中心成员根据最新省卫健委办公室下发的浙卫办医政医管[2020]1号文件精神,结合浙江省医院感染管理质控中心下发的《2020年浙江省医院感染管理质控检查表》及温州市院感质控中心制定的新冠院感防控措施质量初稿积极发言,献计献策,因地制宜地讨论修订了新版《温州市新冠疫情期间常态化感控措施督导标准》。

会议讨论气氛热烈,持续了整整4小时,讨论期间,来自温州市疾病预防控制中心消杀所的倪庆翔所长和来自温州市卫生监督所传染病管理监督科徐礼源副科长就疾控中心 and 卫监所的工作特点和与院感相关的工作做了交流,受到大家欢迎,一致表示他们的信息很重要,疾控、卫监、院感等大家一定要共同努力,携手共同防疫!

来源:温州市医院感染管理质控中心

我院党委书记赵翠带队赴上海大学参观交流

本报讯(宣统科 刘微微)为更好对接上海大学优质资源,充分发挥人才和科研政策优势,进一步深入科研工作、平台建设等方面的合作提升。7月2日至3日,我院党委书记赵翠、院长阮国模、副院长陈婕、姜文兵、党政综合办主任缪一艇、教科科科长杨晓凯、医务科科长陆千琦、宣统科科长张易、信息工程科科长杨雅各一行9人,前往上海大学开展学习交流。

7月2日下午,在许金廉副院长、李文荣处长、周延安教授的带领下,我院参观交流团一行参观了学校校园、钱伟长纪念馆、伟长书屋、匡迪书屋和溯园。通过讲解员生动全面的讲解,进一步了解了上海大学的悠久历史与文化渊源。

参观结束后,在会议室召开了交流会,上海大学副校长、医学院院长汪小帆,医学院党委书记竺剑,上海大学科研管理处处长李文荣,医学院副院长许金廉,医学院副院长肖俊杰,医学院教授周延安,转化医学研究院教授黄标通等出席会议。会议由医学院党委书记竺剑主持,首先他代表医学院对代表团一行的到来表示热烈的欢迎。

交流会上,肖俊杰副院长介绍了上海大学医学院的建设情况。我院党委书记赵翠详细介绍了我院的发展历程、特色科室以及近年来所取得的成绩,期待能以此为契机,进一步开展协作共建。在交流讨论环节,参与参观交流的代表们积极发言,结



合自身工作就科室相关问题进行了详细咨询和了解。最后,汪小帆副校长作总结发言,希望通过此次交流,加强合作,优势互补。

通过交流会,双方在重点工作的合作上达成了共识。接下来,将建立紧密合作机制,把上海大学附属第三医院(我院)建设成上海大学医工交叉学科建设的前沿基地。

7月3日上午,在学校的精心安排下,参观交流团一行对3D生物材料打印、癌症检测、无人艇、脑机接口结合VR主动康复训练,先进医疗测量技术及智能制造、精密检测,微

纳米学成像与精密检测实验室,“光克隆”真三维医学成像,自动化认知检测系统等先进技术和设备进行了参观学习。

本次参观交流是我院自授牌成为上海大学附属第三医院后开展的第一次交流活动,我院将以此为契机,借助上海大学雄厚的人才和科研实力,不断提升医院综合服务能力和科研教学水平,通过更深层次合作,努力在疾病诊治前沿技术领域取得更多的突破,为温州市民提供更加优质的医疗卫生健康服务,为推动健康温州建设作出更大贡献。

温岭市第一人民医院一行莅临我院参观交流

本报讯(党政办 朱高斌)为深化“青年文明号”创建,进一步提高志愿服务、宣传工作等水平,6月30日下午,温岭市第一人民医院党委委员、纪委书记颜安华带队20人来到我院参观交流。我院党委副书记胡建锋、宣传统战科科长、团委书记张易及相关负责人陪同,先后参观了产科、检验科、超声科等青年文明号创建集体并举行座谈会。

在产科青年文明号,号长孙晓妙带领大家参观了产科一体化门诊、暖心小屋、少儿图书馆、孕妇学校等,分享了“精准医疗、精准服务、精准公益”的建设理念。作为另一家省级青年文明号,号长王海坚重点介绍了检验科青年文明号专业化的技能操作和公益服务。超声科青年文明号号手丁欢欢则分享了科室打造国家级青年文明号的成功经验,舒适温馨的环境、人性化的服务吸引来访参观者们不时拿出手机拍照,充分感受到了我院对服务细节的重视,对优质服务的不懈追求。

在交流分享座谈会上气氛热烈,团委书记张易主持会议。我院党委副书记胡建锋致词,介绍了医院的基本概况和工作理念,对温岭市第一人民医院团队的来访表示了热烈的欢迎。温岭市第一人民医院纪委书记颜安华表示我院青年文明号创建工作取得了优异的成绩,希望通过交流学习,不断提高建设水平。

会上,“超女来了”公益团队为众人送上了暖心的特调咖啡,双方代表进行了结对分享交流,讨论问题各抒己见。超声科青年文明号代表丁欢欢详细介绍了国家级青年文明号建设的细节和内容;“超女来了”公益团队成员陈丹介绍了团队项目的建设;宣传统战科科长刘微微分享了医院宣传工作取得的成功经验;团委书记朱高斌就医院志愿服务工作做了汇报。

此次交流加深了我院与温岭市第一人民医院友谊,为今后交流合作搭建了桥梁,进一步促进了青年文明号建设、志愿服务、宣传工作。

主编:张易 编辑:刘微微

我院率先推出医院网格化监督管理规范

日前,我院在全市率先推行网格化监督管理规范并开始全面安排部署。开展网格化监督管理是今年我院“清廉医院”建设的重点工作之一,在上级部门的指导下,我院出台了《在全院开展网格化监督管理的实施方案(试行)》,组建了组团式三级网格架构。为强化对网格监察员的督导和激励,避免制度在实施中变形走样,我院创新性地制定了《网格化监督管理考核制度》《二、三级网格监察员工作指引》《网格化监督管理工作会议制度》等系列网格化监督管理规范,成为全市卫生系统中首家建立网格化监督管理规范的医院。

而6月中旬刚刚召开的三场网格化监督管理工作部署会议,则标志着网格化监督管理工作的重点已从设计转向全面实施。三场会议参会人员超过百人,来自全院18个党支部的同事们准时出席会议,所有人都有全新的身份——网格监察员。院党委书记赵翠、纪委书记

朱迎阳分别出席了不同场次的会议并发表了讲话,院领导对监察员们的良好精神风貌表示赞许,对网格化监督管理工作得到有效落实充满信心。

在讲话中,赵翠书记以国家治理模式、疫情防控等为类比,用通俗的语言,介绍了网格化监督的作用,对各位网格监察员的监督者、教育者、提醒者等角色定位做了解析;对大家扮演好监察员的角色、履行好职责提出了殷切希望,嘱咐大家要秉持对患者、对医院、对同事和自己负责的态度,积极履职,为保障医院健康科学发展作出自己的贡献。

监察员代表潘琼慧、杨金招、王腓力分别做了表态,大家都表示要认真领会开展网格化监督管理工作的意义,努力提高监督水平、切实履行监督职责。

部署会议之后,网格管理办公室为监察员们做了工作培训。办公室主任叶琳介绍了我院

执纪监督工作开展情况,使监察员们对监察工作的内涵和主要形式有初步的了解,为监察员们履行职责提供参考。办公室工作人员叶圣兴逐条对监察员职责和考核细则做了解读,并说明了监督手册的填写要求。

推进网格规范化建设,让清廉医院建设和纪检监察工作服务于医院发展大局……一直都是摆在医院党委和纪委面前的重要课题。

今年4月份,在2020年度党建工作和党风廉政建设会议暨清廉医院建设推进会上,党委书记赵翠向党建工作内设科室和各党支部负责人传达了本年度的工作任务。我院纪检监察组织在充分领会上级文件精神的基础上,结合院党委总体部署和本院实际,着手做好网格化监督管理的顶层设计。经反复研究,构建了适合我院的网格化监督管理模式和网格架构,力求将清廉医院建设的触角延伸至

最基层。同时,出台了《网格化监督手册》《廉情分析制度》,各监督网格和职能科室条块结合、协同推进,开展对全院廉情的动态监测,实现了廉情汇总、分析、报告的同质化和标准化管理。

医院网格化监督管理规范,既为网格监察员开展工作提供清晰指引,也为网格化监督管理顺利落地、平稳运行打下基础。

下一步,网格管理办公室还将与信息工程科一起,开发网格化监督管理系统,提升网格监察工作的记录、汇总、分析和任务分派反馈的信息化水平。

网格化监督管理的生命在于实施,实践才是检验制度设计标准。从研究计划、顶层设计、搭建网格再到工作部署,前期工作基本告一段落。与此同时,这也意味着一段新的征程已经开启。

来源:纪检监察室

我院被评为“拥军优属、拥政爱民共建示范单位”



本报讯(据《温州都市报》)军爱民,民拥军,军民团结一家人,双拥工作是加强军民团结的根本大计,对于维护社会稳定,加强国防建设,具有举足轻重的作用。我院高度重视双拥工作,2020年喜获温州市第一批“拥军优属、拥政爱民共建示范单位”。

近日,入选温州市第一批双拥共建示范单位的我院推出了惠及军人军属的优惠举措,前段时间,我院“超女来了”公益医疗团队走进武警温州支队,为部队官兵及军属提供义诊、急救培训等服务,此次医疗服务为官兵及家属提供了包括B超、血压、胸透、内科、外科等项目在内的检查;医务人员还深入了解就诊官兵的身体状况,对于患有腰肌劳损、关节炎疾病的官兵在诊断送药之余,还向他们讲解自我调理和康复方法,对他们提出的问题给予耐心细致

的解答;同时针对夏季如何预防训练伤痛,为广大官兵及家属进行了宣讲。

“超女来了”团队还为军属赠送定制的军属卡,同时,为了方便持有就诊卡的军属来院就诊,“超女来了”团队联合医院各科室多部门,以及20余位医疗专家组成联盟专家团队,为军属提供优先预约专家号服务。持军属就诊卡的军属可在平时难预约、常等待的妇产超声、放射、检验等医技科室享绿色通道,无需预约、一步到位即可享医疗检查。如此实在的医疗服务不仅鼓了军人的劲,也暖了军属的心。

“超女来了”公益医疗团队以市人民医院医务志愿者为主体,医院为依托,精准扶贫和健康宣讲教育,多年来,一直致力于发挥自身在地缘、人文、医学等方面的资源优势,在军民

融合发展上升为国家战略的背景下,围绕“军民融合”的思维理念,携手部队共同努力,再续社会公益事业的新篇章。

“超女来了”公益医疗团队进武警温州支队送健康的公益服务活动不仅获得了地方政府、社会的认可,同时也引起了各级媒体的广泛报道,社会反响强烈。浙江新闻客户端、温州都市报等都进行了深入报道,形成了良好的舆论氛围。

我院为军人军属所提供的优惠举措只是温州社会化双拥服务的一个缩影。接下来,我院将再接再厉,不断丰富双拥共建活动内涵和形式,推动双拥工作常态化、制度化、社会化,进一步做好新时期双拥工作,营造浓厚工作氛围,打造党政齐抓共管、军地联建联创、全社会共同参与的大双拥格局。

“支部开讲啦”奏响微党课最强音

为庆祝中国共产党成立99周年,进一步深化落实“两学一做”学习教育,7月3日下午,我院党委“支部开讲啦”微党课大赛在娄桥院区三号会议室拉开帷幕。院党委副书记胡建锋、副院长张红萍、纪委书记朱迎阳出席比赛并担任评委。医院党政办、组织科、宣统科、纪检监察室等部门负责人、各党支部书记及党员代表参加了活动。

经过医院各党支部赛前周密充分的推荐、筹备、筛选,此次活动共有19名参赛选手参加了比赛,他们中有基层党支部书记、支部委员、普通党员。比赛过程中,各位选手全情投入,有的讲述对习近平新时代中国特色社会主义思想的学习感悟,有的结合个人抗疫经历记录在疫情防控过程中的思考,有的围绕身边典型分

享对新时代党员奉献精神的认识。大家从自身岗位出发,用新视角讲理论,用真情感说身边事,讲述身边党员在本职岗位和日常生活中爱岗敬业、担当作为、攻坚克难、服务群众的先进事迹和感人故事。选手们时而慷慨激昂,时而娓娓道来,观众们也随之时而热血沸腾,时而热泪盈眶,现场掌声此起彼伏。

为了确保比赛的公平公正,比赛采用“现场讲党课、评委现场评分”的方式进行。评委们从就主题内容、语言表达、整体表现等方面进行评分,同时由各支部党员组成的大众评委进行现场投票。

经过激烈的角逐,比赛最终评选出一等奖2名,为妇产一党支部马鲁杭、行政一党支部叶礼文;二等奖3名,为医技党支部叶郁、行政二党

支部陈乐、妇产三党支部郑鲜艳;三等奖5名,为手术麻醉党支部金资源、门诊急诊党支部程苗苗、大儿科学党支部纪菲菲、妇产科二党支部郑加永、行政三党支部王腓力;以及优秀奖9名。

党委副书记胡建锋对本次大赛进行点评,他指出本次“支部开讲啦”大赛主题选择灵活多样,形式新颖活泼,贴近基层、贴近群众,既展现了我院党员的出众风采,也为在场党员上了一堂又一堂精彩生动的党课。希望各党支部继续发扬成绩、再接再厉,把微党课作为宣传党的创新理论的有效载体,作为宣传倡导树立优秀典型事迹的重要平台,使党员教育更加有力度有温度,为推动医院各项工作高质量发展提供坚强的组织保障。

组织科 丁霞炜

我院又一次成功独立开展房颤「一站式」治疗手术

近日,我院心血管内科主任医师、副主任林伟与电生理团队又一次成功独立完成房颤一站式手术。这是自2019年以来我院完成的第12例房颤一站式手术,也是我院独立完成的第6例房颤一站式手术,且未出现1例术后并发症,在市级医院中处于领先地位。

心内科主任医师林伟介绍,该患者有阵发性房颤,曾发生过脑卒中1次,CHA2DS2-VASc抗凝评分为7分(房颤患者评分方法,最高评分为9分,评分 ≥ 2 者则需接受抗凝治疗),HAS-BLED出血评分为3分(房颤出血评分系统 ≥ 3 的视为高危患者),提示应用抗凝治疗过程中存在高危的出血风险。“团队经过详细的术前讨论和评估,我们决定选择‘房颤消融+左心耳封堵’一站式治疗方案。”林伟表示,“房颤消融可最大限度地使患者恢复正常心律,避免反复房颤发作;左心耳封堵术是目前全球预防房颤患者卒中的治疗最新趋势,它能有效减少房颤患者发生卒中的病死率、致残率,同时减少出血的发生。因此,两者同时开展,既为患者治疗房颤的同时,又在一定程度上预防了中风复发”。此次手术,在林伟主任医师带领的电生理团队、超声科徐立新医师共同协作下顺利完成,术后患者安返病房。

房颤消融+左心耳封堵的这种全新的一站式治疗技术,通过微创,既消融了房颤又闭合了房颤患者血栓发生的根源部位左心耳,从根本上预防房颤血栓栓塞事件,必将为众多房颤患者带来福音。房颤一站式手术让患者在最短时间内得到最安全、最有效、最全面的治疗。

房颤消融可以从根本上转复患者房颤心律,使其维持窦性心律,目前AI智能房颤消融使得消融成功率大为提高。左心耳封堵通常是在X线透视下完成,而结合TEE,可以进行左心耳测量以及封堵器释放前后评估封堵效果,使得封堵效果评估更为确切,并能一定程度上减少X线暴露。

我院作为温州市第一批房颤中心建设单位,在房颤新技术开展方面始终走在前列。在面对复杂疾病时,为患者提供了更为全面、更为安全、更为个性化的诊疗方案。

心内科 潘炳林

醋、芥末、大蒜能杀菌？ 想多了，那只是心理安慰！别让生食成夏天的健康隐患

炎炎盛夏，饮食卫生问题受到了大家的极大关注。尤其是海鲜，到底存在着哪些健康隐患？为了预防肠道疾病，是否就不能选择生吃的方式？对此，我院感染科主任丁然在这里给大家上一堂“舌尖上的安全课”。

丁然介绍，在每年夏秋季的肠道门诊中，他都会有碰到不少由于不同程度、不同病情的食源性疾病而来就诊的患者，包括腹泻、腹痛、发热等症状。轻的可能很轻，大多数肠胃炎有一定的自限性，一般3~7天就痊愈了。但重的也可能很重，尤其是有糖尿病、肝病、肾病等基础疾病的人，得肠道疾病甚至还可能危及生命。

如何做到家庭饮食卫生？丁然介绍，最重要的是要做到防范各种细菌、病毒、

寄生虫引起的食物源性疾病。常见的有寄生虫病，比如上世纪九十年代温州就曾出现过的广州管圆线虫病聚集性发病，这种寄生虫多存在于螺类、淡水虾等水产品，如果不经煮熟吃，那就很容易感染上此种疾病。

在夏天，新鲜或冰鲜的食物，时间一长，容易腐烂，病菌繁殖就大量增加。还有就是各种的病毒，由于病毒在海水中存活时间很长，海鲜在冷链运输、储存的过程中，病毒也会一定程度上存活。

这些病原体是导致生食容易致病的元凶，我们称之为内源性因素。但是人体体的胃酸能保证消灭一定种类的病原体，而食物进入人的胃之前的各个环节，就是外源性因素了。因此，市民在选购海

鲜应注意的是，首先要去正规的农贸市场，因为进货正规，一旦出现问题后还可以溯源。再者要选新鲜的，尽量选活的，或冰鲜在保质期的，尤其是在夏天易腐的海鲜。其次，在海鲜选购时上，不要直接用手去触碰；用冰箱暂存时，注意包装分隔；清洗处理是需要使用到砧板时，绝对要做到生、熟分开；还要多注意用流动水清洗砧板。最重要的是，加工海鲜前后要勤洗手。

在食用上，尽量把海鲜煮熟，避免生食或半生，尤其是老人、幼儿、体质弱、肠胃功能不好的人群。不少人会认为用醋、芥末、白酒、大蒜等凉拌生鲜，可以起到消毒杀菌的作用。其实这是心理安慰，并没有确切的消毒和灭菌的作用。

此外，不仅是海鲜有寄生虫、细菌病

毒，肉类也是如此，比如不熟的牛肉就有可能含大肠杆菌，猪肉往往有更多的寄生虫和细菌，因此，猪肉类必须要全熟才能吃得安全。尤其是在夏天人们喜欢吃烧烤时，享用美味是就要注意了，羊肉、牛肉等肉类是不是烤到全熟的程度了。在西餐里，半生不熟的鸡蛋，即俗称的温泉蛋、溏心蛋，凉拌的蔬菜沙拉等，也可能存在着容易引发伤寒的沙门氏菌。

丁医生在此提醒，我们在享用美食的同时，要有一定的安全和风险意识。不要为了让我们的味蕾体验舌尖上的中国，而忽视了舌尖上的安全。一旦出现急性腹泻的症状，就要到医院的肠道门诊作进一步诊断和治疗。

来源：《温州晚报》

温州 62 岁大妈如梦游般出去逛了一圈，一查竟是这病发作了

据中国最新流行病学资料显示，国内癫痫的总体患病率为 7.0‰，年发病率为 28.8/10 万，1 年内有发作的活动性癫痫患病率为 4.6‰。据此估计，我国约有 900 万左右的癫痫患者，其中 500 万~600 万是活动性癫痫患者，而每年新增加的癫痫患者约 40 万。

癫痫反复发作，严重影响患者的身心健康和疾病的康复。事实上，如果能够接受规范的治疗，有相当一部分患者是可以摆脱癫痫发作的，他们也可以像正常人一样工作、学习和生活。因此，患者需要坚定信心，而周围的人也请给予最大的支持。

癫痫发作时表现多种多样

突然倒地，意识丧失，口吐白沫，全身僵直，四肢抽搐，数秒至几分钟后复原。这是公众对癫痫，也就是俗称“羊癫疯”的最直观感受。事实上，癫痫的临床症状表现多样，像发呆、愣神、胡言乱语、意识模糊、无意识走动、双手反复无意识搓动等都属于癫痫发作。

62 岁的李大妈有一天没什么事儿，想给儿子做点好吃的补补，便买了只鸭，做了个老鸭煲。儿子自己开厂，李大妈便坐上公交车去了。结果儿子恰巧有事出去了，李大妈便交代了几句回家了。下午，儿子打来电话，问李大妈是不是有什么事。还说她送去的老鸭煲他吃了，很好吃。这通电话把李大妈给听蒙了，什么老鸭煲？什么送过去？李大妈完全不记得自己做了什么。儿子一听这话，吓了一跳，以为李大妈得了老年痴呆，赶紧带着李大妈去了医院。

接诊的我院神经内科副主任、主任医师叶华给李大妈进行了相关检查，最后确诊李大妈是癫痫发作，随后给予药物治疗。

叶华还接诊过一名 3 岁男童。据小男孩的妈妈讲，在上幼儿园之前，小男孩的勺子、筷子都已经用得不错了，可不知为什么，在幼儿园吃午饭的时候，他总是将勺子掉到地上，问他时他还说自己不知道勺子掉了，家长跟老师都觉得有点奇怪，为了保险起见，便带来医院看一下。这一看还真看出了大问题，小男孩正是癫痫发作，发作时，有那么一瞬间，小男孩处于愣神状态，不知道发生了什么。

“不少人觉得那种抽搐才是癫痫发作，而往往忽视了一些细微且不典型的症状，以至延误病情。一旦出现不明原因的发呆、愣神等还须进行疾病的排除。”叶华介绍，普通的脑电图便可确诊。从临床来看，10~30 岁以及 60 岁以上是两个高发年龄段，更应引起重视。

老年患者要警惕癫痫掩盖下的脑卒中

近几年，60 岁以上的老年人发病明显增多，大多跟脑卒中有关系。癫痫是大脑神经元突发性异常放电导致的大脑功能障碍，大脑皮层细胞被破坏的脑卒中患者中，一半以上会发生癫痫发作。

叶华还记得之前有名 70 来岁的男性患者，被 120 急救车送到医院时，癫痫发作已经结束。据其家人讲，当时该患者突然出现双眼上翻、四肢抽搐，家人一看就是癫痫，赶紧送到医院。根据以往的临床经验，老年人癫痫发作一定要找到病因，有可能是脑卒中，于是叶华为其做了细致的检查，结果跟叶华料想的一样，该患者果真是脑卒中引发的癫痫发作。“如果不找到病因，只治了癫痫，却放任了脑卒中，这对患者而言是致命的。”

还有名男性患者，是因为胆囊炎而住院的，结果在住院期间癫痫发作。叶华在进行会诊时，详细询问了患者的病史，原

来，该患者在 7 年前因脑卒中住过院，恢复得不错，他差一点都忘记自己曾经中过风了。

“脑卒中患者，特别是那些大脑皮层细胞已被破坏的人，要引起重视，可以跟医生详细了解自己的病情，防止癫痫发作，万一发作，家人也可以应对，不至于措手不及。”叶华提醒。

“还有一个特殊群体——孕妇，近几年碰到癫痫发作的孕产妇越来越多。”叶华说，如果准备怀孕或是已经怀孕，一定要在看产科的同时去神经内科就诊，让医生做个评估，给出有针对性的解决方案，而不是随意减药、停药，要知道，这样做，会加大癫痫发作的风险，不仅影响自身，还会波及胎儿。

叶华曾经参与抢救了一名癫痫发作的孕产妇。得知自己怀孕后，该孕妇担心药物会对腹中宝宝不利，便擅自停了药。在怀孕 8 个月的时候，她突然癫痫发作，送到医院时已经断断续续发作了 20 余分钟。在用药之后仍然昏迷不醒，并且胎儿的心率已出现异常。经过会诊之后，决定马上实行剖宫产手术，母子平安。

及时、规范治疗可有效控制病情

癫痫现已经成为神经科仅次于头痛的第二大常见病。据有关数据显示，约 2/3 的癫痫患者没有及时、规范的治疗。

18 岁的小金今年上高三，他是叶华的老患者，从 13 岁发病时便开始给他看。但小金是个特别“不听话”的患者，上初中的时候还好，还能按时吃药。可上了高中之后，住校的小金脱离了父母的管束，吃药开始随意起来，以致稳定了几年的病情又开始反复起来。他的癫痫发作多在夜里，这一下，同学都知道小金有这毛病，有的同学还嘲笑他，这让他情绪十分低落，

更不敢跟同学接触。大部分时间，小金都是拿着手机在打游戏。越是这样，小金的癫痫发作次数越多，最高的时候一个月发作两三次，他渐渐地开始自暴自弃。

“公众对癫痫的认识偏差，易让患者产生羞耻感和悲观心理。癫痫患者患上偏头痛、抽动症、孤独症、注意缺陷多动障碍、情感障碍和精神病性障碍的概率均远高于一般人群。约 10% 的癫痫患者可能出现双相情感障碍，发病率是普通人群的 7 倍。自杀率则是普通人群的 5 倍。”叶华痛惜地说，事实上，癫痫并非什么精神疾病，只是一种大脑功能障碍的慢性病。并且如果患者能够及时、规范地进行治疗，癫痫有可能不再复发，这些患者可以像普通人一样学习、工作、结婚、生子。所以希望整个社会能够正确对待癫痫疾病患者，尽可能给予支持与帮助。

当然，想要与癫痫说再见，还要靠患者自己的坚持治疗。“治疗癫痫的药的确有一定的副作用，许多患者一听说要定期做肝功能、肾功能检查，就不敢吃药，或者不规范吃药了。可你仔细想想，如果癫痫反复发作，带来的不仅仅是身体上的伤害，还有心理上的，也会影响未来的生活。如果坚持吃药，那么治疗后期慢慢减药，控制得好的话可能不需要再服药了。利弊显而易见。”叶华表示，同时，患者需做好记录，也可以由家里人代记，要详细记录每次癫痫发作的时间、状况等，就诊时带上记录单，以便医生更好地治疗。

叶华提醒，遇到有人癫痫发作时，千万不要掐人中、掐虎口，往口中塞毛巾、汤勺或是按住病人扭动的身体。正确的做法是在保护病人不受伤的情况下，让病人安静地停止抽搐，然后送往医院。但是，抽搐超过 5 分钟未停止，须立即送往医院。

来源：《温州商报》

我院成功举办后疫情时代下提高基层服务的专题会议

7月3日下午,在我院委桥院区19楼3号会议室举行了2020年第一次基层工作会议,此次会议由张红萍副院长主持,各临床和医技科室主任及相关职能科室主任参加。

会上,张红萍副院长说明了当前后疫情时代组织本次会议的必要性,服管办主任邵晓春对我院基层服务概况、对各县(市、区)的资源下沉分布情况、双向转诊成效、上年各基层科室基层工作完成情况等内容作了汇报,也指出基层服务工作存在的不足。

张红萍副院长指出规范医联体(医共体)医疗管理,要做好基层首诊、双向转诊、急慢分治,上下联动,提高慢病管理能力,改善医

疗服务质量乃是政策导向。做好慢病管理,对老百姓而言,是一件民生实事;对医生而言,是实现分级诊疗的方式。搭建跨组织、跨地域的医疗网络,最重要的是各参与者能达成共识,确定主导力和驱动力。参会的主任们纷纷交流基层工作体会并献计献策,就双向转诊的问题或难点、如何与基层医院合力有效地进行慢病管理、基层坐诊专家如何发挥更大的作用,有何良策提升医院对基层的影响力和吸引力等问题提出众多建议。例如:解决交通不便问题、加强宣传力度、提高基层医院医务人员的技能、与基层医院保持密切的联系等等,各位主任们

对于存在的问题提出了一系列有针对性的解决办法。

会议讨论气氛热烈,各科室主任都踊跃发言,邵晓春主任一一记录各种建议。

最后,张红萍副院长再次强调本次会议的意义,表示主任们提供的这些信息很重要,将会为进一步提升基层服务品质提供很大的帮助。今后的基层工作要着力于提升基层医院的服务能力、打造无障碍转诊通道、合力科学管理慢病等内容,将各项工作做实做有效,努力构建基层医院、老百姓和医院三方共赢格局。

服管办 林银平

我院面向耳聋人群的线上义诊活动即将来袭

今年7月起至12月,我院联合温州市残联、鹿城区残联、鹿城团区委召集多位学科专家开展免费的线上义诊活动,活动面向耳聋人群或耳聋高危人群(家族中有人患有耳聋疾病)。

线上义诊采取“一对多的模式”,即一位患者,多位学科专家联合会诊,保护患者隐私,减少耳聋患儿出生,每位患者免费检测耳聋基因与相应听力检查,届时还有浙江理工大学“手语志愿服务社”志愿者们进行手语实时翻译。

我院耳鼻喉科张瑜主任介绍,听力障碍是影响人类生活质量最主要的问题之一,约60%的耳聋与遗传因素有关,可以遗传给后代,如果可以提前得知父母双方所携带的耳聋基因,就可以通过科学的手段进行干预,降低后代患聋风险。

“检爱行动”项目自成立以来,已连续5年开展“爱耳日系列活动”,为100多名听力障碍人群(以青少年为主)提供免费耳聋基因检测,以“精准医疗,让天使听见爱”为服务理念,旨在通过基因检测的手段,了解耳聋的发生原因,并采用遗传干预,降低下一代患聋的风险。项目获得浙江省志愿服务大赛铜奖、浙江省五星级青年文明号、温州市志愿服务大赛金奖、鹿城区公益创投大赛一等奖等荣誉。

检验科 王海坚

我院2019-2020学年医学实习生欢送会圆满举行

因受疫情影响,2019-2020学年医学实习生于今年2-4月全部暂停实习,5月初接到学校返岗实习通知,进行新冠相关项目检测合格后于5月6-7日返岗实习,到6月27日实习大纲目标基本完成,实习期结束。科教科于6月24日举办了实习生欢送会,主管院领导陈婕副院长、科教科郑炎焱、郑红帆副科长、郑紫罗兰以及部分科室教学秘书参加了此次会议。

陈婕副院长亲切而温和,对过去的一年教学工作表示肯定和感谢,并寄语各位实习生在今后的人生道路上不断努力拼搏,让青春年华绽放亮丽风采。

郑炎焱副科长介绍了我院住院医师规范化培训基地的教学情况,并欢迎同学们到我们医院进行规范化的培训。

郑红帆副科长用精心制作的PPT回顾了同学们进点后融入医院的每一点一滴,从岗前培训到每月的教学活动开展、新年医院环院跑、新春师生联谊会、温医大大学生临床技能竞赛的现场照片等等,博得师生们开怀大笑。会议还宣读了杭州医学院、温州医科大学、院级优秀带教老师名单,各位小组长为老师们献上了美丽的鲜花、好吃的鲜奶蛋糕,师生其乐融融。

随后教学秘书们语重心长的寄语也带给同学们深刻的思考,为毕业后就业、继续求学清晰了方向和目标;临床和全科医学的小组长代表同学们发言,感谢老师们这一年来的辛苦带教,也初步体会到了医务工作者的艰辛和价值,并表示不忘初心,牢记使命。

实习生建议与反馈环节,同学们畅所欲言,感谢老师们的教导,希望新一届的同学能有更多的动手机会,每周一次夜班丰富更多的临床知识、临床技能培训融合临床思维等建议。

科教科 郑紫罗兰

医院宗旨:
一切以病人为中心

医院愿景:
打造高水平的区域医学中心,建设温州优质服务第一品牌医院

医院使命:
呵护健康、救死扶伤

医院核心价值观:
仁心仁术、严谨务实

“七一”慰问老党员,传递党情送温暖



为进一步提升党组织号召力、凝聚力和战斗力,继承和弘扬党的优良传统和作风,在中国共产党建党99周年来临之际,我院党委开展“七一”慰问老党员的活动。

7月1日,党委副书记胡建锋带头,组织各支部党员代表对医院16名建国前老党员、困难党员、离休干部等进行了走访慰问,不仅给他们带去了实用的慰问物资,更给他们送去了节日的问候和祝福,切实把党的关怀和温暖送到他们的身边。

党支部联创共建,《草根红拍客》基地落户

为加强行业单位间党建联系,推动支部党建工作,6月23日,我院行政一党支部与温州市生活频道党支部签订联创共建协议,举行《草根红拍客》基地授牌仪式。鹿城区融媒体中心党组成员朱丽华,鹿城区委宣传部外宣办副主任施宁宁,我院党委委员、副院长姜文兵、温州广电传媒集团都市生活频道副总陈陈、资深记者陈一凡、《草根红拍客》栏目编辑陈品焱,以及双方党支部委员、党员代表、医院通讯员出席了仪式。

党支部携手联创共建

会上,我院行政一党支部书记姚漫、温州市生活频道党支部书记王浩分别介绍了各自单位和党支部的基本情况、党建工作、支部特色,表达了今后开展联创共建工作的期望和要求,并代表双方党支部进行签约。

签约后,双方将在党支部联创共建方面开展积极探索,打造以党建为统领,开展“党建+业务”、“党建+文化”、“党建+服务”等方面协作和交流共建,共享优势资源,拓展和完善党支部功能,提高党建工作水平。

《草根红拍客》基地落户

当天,还举行了《草根红拍客》基地授牌仪式。《草根红拍客》栏目是由中共温州市鹿城区委宣传部、鹿城区广电新闻中心

与温州广电传媒集团都市生活频道联合推出的新媒体时代短视频播出平台。栏目借助新闻自媒体平台,鼓励广大草根群体利用手机拍摄短视频作品,让手机屏连接电视屏,记录身边事,传播新风尚。

我院党委委员、副院长姜文兵说,《草根红拍客》基地落户我院后,希望医院职工积极用手机记录身边的好事、趣事、新鲜事,借助《草根红拍客》平台,以老百姓喜闻乐见的形式,宣传医院党建品牌,传播医护人员的正能量,讲好医院里的温情形象故事,打破老百姓对医院冰冷的刻板印象,增进医患相互理解。

鹿城区融媒体中心党组成员朱丽华现场表达对医护人员的崇敬之情,并鼓励医院新拍客们多一份玩心、多一份慧眼、多一份执着。

“拍客”第一次培训

仪式结束后,温州广播电视传媒集团都市生活频道《草根红拍客》栏目编导陈品焱给医院通讯员们就“融媒体时代怎么拍好短视频”进行了专题培训,从选材、拍摄、撰稿、现场出镜等多方面进行指导,为新手“拍客”们进行现场演示,还展示了拍客们的作品。经过培训,通讯员们信心满满,表示自己也能成为草根红拍客。培训还通过钉钉进行直播,便于未能到场的职工进行观看和学习。

宣统科 黄河

“超女”咖啡 你值得拥有

“超女”咖啡源自“超女来了”公益品牌衍生的一种咖啡文化。在职场人的眼中,咖啡是每天提神打鸡血的必备良药;在闺蜜基友的眼中,咖啡是下午茶打卡的拍照道具;在咖啡 geek 眼中,是能品出人生滋味的精神食粮……一千个人眼中,就有一千种咖啡的意义。喝一杯咖啡,也许只是你日常生活的寻常小事。在“超女”人看来,咖啡不只是口有余香的饮品,还可以是爱的传递介质。

“超女”志愿者们陪伴“超女来了”品牌公益活动走过了8个年头。至今,“超女来了”共开展活动63次,受益人群近22878人次,帮扶金额共1029703.57元,共走过30984公里路程。新冠疫情爆发初期,“超女来了”团队牵头开通首个微信咨询群,将线上义诊从温州做到全国再到海外,截至目前在线人数10104人次,收到群众咨询问题5743条,专家提供建议和指导5881条,微课堂直播在线人数3981人次。这一个个庞大数据的背后都离不开每一位“超女”志愿者的无私奉献,将所有的感谢都融入这杯“超女”咖啡之中,这是“超女”人说爱的方式。送咖啡活动一经推出,在超女工作群里瞬间就好评如潮,大家纷纷把这杯象征爱与奉献的“超女”咖啡晒到朋友圈去。

本次活动预计在全院为曾参加或支持“超女”品牌公益事业的志愿者们派送500杯咖啡,分批在两个院区进行。每个下午两位“超女”工作人员不停地制作咖啡,联系确认后派送。在工作忙碌劳累时为大家送上一杯热气腾腾的咖啡,同时收获一声“谢谢”、“暖心”。正是这样一份需要爱心和恒心的事业,让她们也感受到了被人需要的快乐,更觉身为“超女”人的价值所在。

妇产超声科 潘嘉佳