

# 温州市人民医院报



医院官微

崇德崇新 至精至诚

编印单位 温州市人民医院 温州市妇女儿童医院 上海大学附属第三医院 投稿热线: 88306615 Http://www.wzsrmyy.com

2021年2月22日 第213期 本期四版 内部资料 免费交流 浙内资准字第C008号

## 浙江省卫生健康委员会副主任俞新乐一行 莅临我院视察指导核酸检测工作



图为:领导一行参观核酸检测基地

本报讯(宣统科 刘微微)1月28日,浙江省卫生健康委员会副主任俞新乐莅临我院视察指导核酸检测项目开展情况,实地查看城市核酸检测基地运转情况,现场了解检测工作开展情况,并召开座谈会。温州市卫生健康委员会副主任吴尚斌,医政医管与药物政策处处长

王国强,我院党委书记阮国模,院长余颖聪,副院长陈婕、李家仁、姜文兵以及相关职能科室负责人共同参加活动。

浙江省卫生健康委员会副主任俞新乐一行前往核酸检测基地、核酸采样点实地参观,详细查看了核酸检测基地各项设施设备,询问

了解了基地基本情况、人员队伍建设、服务能力、核酸检测开展情况。参观过程中,俞新乐副主任对我院城市核酸检测基地的建设情况给予肯定。

座谈会上,党委书记阮国模对俞新乐副主任一行的到来表示欢迎,并从收支情况、人员情况、学科情况、智慧医院建设情况和远程教学会诊条件、上级对医院的考核、评价和奖励情况、师资队伍、科研立项与成果等多方面简要介绍了医院的基本情况。他指出,未来我院将加快推进管理体制建设、学科建设、人才建设、科研建设、信息化建设等,实现高质量发展,努力打造现代化临床研究型医院。

俞新乐副主任围绕人才培养问题展开讨论。他指出,医院人才培养首先要加强平台建设,依托上海大学院校合作,推进科研工作的开展和师资队伍的培养,重点培养临床诊治能力和科研创新水平兼备的临床研究型人才;其次要坚定发展方向,着力推进品牌专科的打造,不断提升医院核心竞争力。同时,他也强调,一定要重视新冠病毒检测的质控与安全防护,要紧紧围绕“四个确保一个力争”总目标做好疫情防控工作,加强日常管理,坚决打好冬春季疫情防控攻坚战。

本报讯(生殖遗传科 汪文豪)1月13日上午,温州市科技局组织专家对温州市人民医院承担的温州市科技创新平台建设项目“温州市妇产科学重点实验室”进行现场评审。专家组在听取项目负责人郑加永主任的汇报、审阅相关资料和察看实验室现场后,一致认为温州市妇产科学重点实验室已完成主要建设内容和技术经济指标,同意通过验收。

本次检查组由温州市科技局瞿鄂慧带队,验收专家有市科学技术情报所杨浩高级工程师、温州大学王艳高级会计师、温州医科大学附属第一医院余志杰助理研究员、温州医科大学附属第二医院张小磊助理研究员和温州市中心医院严有宏主任、温州市人民医院陈婕副院长、教科科杨晓凯科长,产科胡艳君主任和实验室郑加永主任,以及实验室主要成员汪文豪、李晓庆、孙聪聪、徐晓敏和王怡敏等出席。专家组对实验条件、人才队伍建设、建设经费使用以及建设单位的配套落实情况进行现场检查;对实验室的研究方向、学术水平、可持续发展、研究成果、开放运行和管理等方面进行综合评议,专家组高度肯定了实验室的建设成果,认为实验室已完成建设计划任务书规定的主要建设内容和技术经济指标,同意通过验收,建议加强妇产科学特色学科创新的研究,下一步争取申报省级重点实验室。

我院「温州市妇产科学重点实验室」顺利通过市科技局现场验收

## 我院召开干部作风、纪律建设专题会议

本报讯(党政办 尤利益)2月9日,我院于娄桥院区19楼三号会议室召开干部作风、纪律建设专题会议,会议由党委书记阮国模主持。

会议上,大家认真学习了《廉情分析制度》,并讨论了全院职能科室常规业务廉情。同时,为了抓好“四风”问题,落实中央“八项规定”精神,确保廉洁从政,行政职能科室正、副院长在会上签署了个人廉政承诺书。

会议开始,纪委书记朱迎阳就2020年度医院医德医风考评结果进行汇报,年度考评人员共有2189人,其中110人为优秀,优秀率5.02%,18人为一般,1人较差。

党委副书记、副院长胡建锋就强调中层干部管理的若干问题提出三点看法:一要有担当有使命感,各个科室负责人要充分掌握科室

具体工作情况,把牢安全生产关。二要知政勤政,中层干部在其位谋其政,要了解基础工作,抓细节。三要团结协作,每个职能科室都需要加强协作,确保医院更好的发展。

院长余颖聪指出中层干部在工作中要提高讲政治意识,各位中层干部务必要加强政治学习,提升政治敏感性。作为医院中层干部要有担当意识,充分挖掘自身的管理能力,通过管理制度的完善,创新的管理方式,提升医院管理效益,调动全科室能动性提升医院整体的管理水平。

党委书记阮国模表示本次党委扩大会议是一次作风、纪律建设的会议,他肯定了过去一年全院抗击疫情及保障医院健康运行的工作成绩。同时指出对于干部职工中出现的倾向性、苗头性问题需要引起重视。一是政治意识

淡化问题,此次巡查组举报信箱被拆的事件,对全体领导干部是一个很重要的警示,大家要做好梳理和自省。二是履职担当不足问题,部分科室提出非常宏大的愿景,但未提供可以实现的具体路径,不切合医院实际情况,应该脚踏实地。三是组织观念不强问题,有的干部不能落实请示报告制度,有的干部无法带好队伍,对下属管理不严,还有的干部对基层实际工作不了解,人员能力建设不足。四是不正之风抬头问题,干部中还存在不同程度的形式主义、官僚主义问题,甚至出现了部分违法廉洁纪律的苗头性问题。

针对以上问题,党委书记阮国模提出三点建议:一是要锤炼政治品格,做到尽忠职守。二是要发扬工匠精神,做到严谨细致。三是改善工作作风,做到廉洁自律。

## 我院召开疫情防控工作布置会议

本报讯(宣统科 张易)1月16日,我院在娄桥院区三号会议室召开疫情防控工作布置会议,对加强常态化疫情防控和冬春季疫情防控工作进行安排部署。院长余颖聪,副书记、副院长胡建锋,副院长陈婕、张红萍,总会计师李虎石等院领导及疫情防控相关职能科室负责人参加会议。院长余颖聪主持会议。

会上,院长余颖聪传达了国家和省市卫健委关于加强冬春季新冠疫情防控的重要会议精神。余颖聪强调,疫情面前,我们要提高思想认识,严防严控不放松;落实各方责任,齐抓共管筑防线;加大摸排力度,严防死守保平安。这既是备战,更是为了避免这场战役的来临。医院应加强防控知识科普宣传,引导公众增强防护意识,以营造全社会支持配合疫情防控工作的良好环境。佳节将至,欢乐祥和是人民

众的共同追求。然而特殊时期,“欢乐祥和”应加一个前提和定义,那就是平安、健康、和谐、有序。当前疫情防控常态化,国际形势日益严峻,抓好疫情防控,维护社会稳定、保障群众安全,其意义远远高于一切。

会上,副院长张红萍指出,参照相关文件精神,医院紧急制定了新一版的《新型冠状病毒肺炎防控管理要求与措施》对疫情下的院感防控做了更详细、更精准的规定。这一系列规定的下发,为医院各科处室做好员工管理、患者管理指明了方向。

在新冠肺炎疫情疫情防控工作例会上,班子成员和相关科室负责人针对督查发现的问题进行分析总结,堵漏洞、补短板、强弱项,全面推进各项工作高效有序改进。

疫情防控,我们仍在“大考”之中。接下去,

班子成员及防控小组成员将继续深入一线,检查督导疫情防控的整改情况。温人医人以“战时状态”应对疫情挑战,统一认识、压实责任、常态督导,切实筑牢院感防控“三道防线”。

相关疫情防控职能科室负责人就近期疫情防控督查问题进行反馈,并汇报了全院职工新冠疫苗接种情况、全院职工核酸检测工作及医院职工近两周出温人员返温后疫情防控情况。同时,就相关方案进行了讨论并形成初步意见。

与子同袍,悬壶共“战疫”。从发现全省首例新冠肺炎病例那天起,我院吹响了我省疫情警戒的“第一哨”,积极投身到这场没有硝烟的战争。在院党委的领导下,我院全院职工成立疫情防控先锋队,最大限度确保医护人员和病人的安全,竭尽所能实现医院院内医护人员的“零感染”,为患者积极营造放心的就医环境。

### 喜讯

本报讯(生殖遗传科 张晨晖)近日,国家卫生健康委临床检验中心(NCCL)给温州市人民医院下发了合格证证书。

生殖遗传科参加的外周血胎儿染色体非整倍体(T21,T18和T13)高通量测序、产前诊断染色体核型分析和早、中孕期母血清产前筛查等多个项目再次满分通过室内质评。这份满分成绩单意味着国家权威机构对生殖遗传科检测水平的高度认可,同时也增强了工作人员的信心。

据介绍,该科将以此作为动力,牢记科训“以质量求生存,以创新谋发展”,不断开拓进取,完善质量管理体系,提升自身技术水平,为临床提供高质量的精准检测服务,为出生缺陷防控保驾护航。

喜讯 | 我院生殖遗传科多个项目满分通过国家卫健委室内质评

主编:张易

编辑:刘微微 蔡琪

## 我院城市核酸检测基地建成启用!

本报讯(检验科 戴显宁、总务科 王腓力)为进一步强化全市新冠病毒核酸检测能力建设,及时应对可能发生的局部小规模新冠肺炎疫情,我院响应市卫生健康委《关于推进城市核酸检测基地建设》的号召,我院在接到任务后开始紧张的筹备工作,从基地设计到实验室通过验收,仅用一个月时间就完成建设。

当前,我院城市核酸检测基地由两个完整的PCR实验室区域组成,占地面积820平方米,包含了试剂准备室、核酸提取室、核酸扩增室、产物分析室、洗消间等分区。实验室生物安全防护等级均已达到加强型BLS-2级。基地目前已引进核酸检测工作站5台,全自动核酸提取仪8台,高压灭菌器9台,A2级生物安全柜14台,实时荧光定量PCR扩增仪28台以及全套压差自控装置等,硬件设备达到了全市领先水平。此外,我院核酸检测基地还预设了病毒变种分析实验室,具备对变异株基因序列同源性分析和鉴别检测的能力。

实验室基地建设过程中全面综合分析平面设计、围护结构密闭性、气流,以及人员进入、个人防护设施等众多因素,相互交叉配合各工程专业,为保护医学研究和检验人员的健

康、保护样本完整性和环境安全发挥至关重要的作用,集中体现了我院打造生物安全二级实验室建设领域的综合水平。

核酸检测中心为加强型医学BSL-2实验室,设置了缓冲间、机械通风系统、排风高效过滤等,且满足负压压力梯度要求,可以做到恒温恒湿,以平战结合应对疫情防控常态化,还可适用于严重急性呼吸综合征(SARS)、人感染禽流感、中东呼吸综合征(MERS)、新型冠状病毒肺炎(COVID-19)、艾滋、梅毒等防治检测。

其中,实验室能容纳30位工作人员同时进行核酸检测,24小时4班次轮班120人次入驻基地。并配有全套日常生活设施,实现了社会效益和服务效能最大化。基地投入使用后,日均检测能力预计将达3万管次,全员筛查1:10混采人数达30万人份。确保了我在满足疫情处置需要的基础上,能在短时间内完成我市“愿检尽检”“应检尽检”人群新冠病毒核酸筛查目标。

基地设计、区域规划、人员统筹、设备采购……从接到建设任务那天起,在上级领导的全力支持下,我院高度重视、迅速响应,成立了由院领

导担任负责人,总务科牵头,检验科、设备科、信息科、保卫科、感管科联合组成项目部,第一时间组织开展规划建设规划工作,加紧协调,确保以最快速度解决施工过程中遇到的问题,保障项目建设正常进行。

基地在建设期间,市卫健委领导、院领导等多次深入现场督促、检查和指导工作,实地查看、了解实验室的整体建设、功能布局、检测流程、设备配置及检测能力等情况。各级部门大力支持,各方密切配合,科学合理安排,施工日夜不休。从接到通知到方案确认出施工图、预算,仅用时5天。

自去年11月30日起,核酸检测基地工程项目全面铺开。我院集中抽调精干人员和物资,保证施工现场的建设和生活物资的供应,增加施工队伍和加强人员管理,加班加点、任劳任怨地组织施工。

12月16日,我院总务科联合施工单位负责人,专程实地访问设备厂家,成功争取到设备厂家在原本就非常紧张的生产工期下,提前两天到货,进一步缩短安装工期。12月25日起,实验室相关医疗设备陆续到货,为确保设备按时到位,设备科根据实际设备到货及现场情况,分批分区域安装设备并调试。12月30日,核酸检

测基地设备全部调试完毕,功能正常,可投入使用。

从现场拆除、建筑装修、设备安装调试直至完成所有建设任务。正常工期最少3个月,而本项目在参建各方齐心协力共同努力下,1个月按时完成任务。

核酸基地目前已建立了文件化质量管理体系,实现检测全流程标准化管理,今年1月10日完成了核酸检测岗前培训及实战演练。我院作为全市核酸检测练兵场地之一,已协同瓯海、乐清、泰顺等多个医疗机构,已完成核酸检测相关专业人员培训70余人,高压灭菌器培训40余人。近期,我院核酸基地检测力量同步在积极准备,目前已召集瓯海、乐清、泰顺等地多家医疗机构共100余人进行大规模人员分组实地演练,均具备核酸检测相关资质及实战经验,可以随时到岗开展检测工作。

此次城市核酸检测基地项目完成以后,我院将进一步完善以“城市检测基地”为核心,各下级医疗机构为补充的核酸检测筛查工作网络,在满足疫情处置需要的基础上,为医疗机构内及其他“应检尽检”人群和“愿检尽检”核酸检测工作的开展提供保障。

## 我院召开2021年度网格化监督管理例会

本报讯(纪检监察室 叶圣兴)2021年1月22日,我院召开2021年度网格化监督管理例会暨第一季度网格监察员工作例会。会上,网格管理办公室主任叶琳向参会的医院党委书记阮国模、纪委书记朱迎阳和监察员们总结汇报了2020年度网格化监督管理工作开展情况及2021年的工作思路。

会上,二级网格监察员潘琼慧、黄来剑、曹晨蕾、张丽、陈伟君、高胜春分别代表本组三个二级网格做了网格廉情汇报。同时,监察员们对工作中遇到的困难和挑战开诚布公地提出了意见建议,并表态在新的一年里必

定做好规划,克服困难,争取将每一项工作任务落到实处。

二级网格监察员代表杨金招、王荷婷、王腓力、高胜春受邀为大家做了经验分享。他们表示,二级网格监察员在整个网格架构中扮演上传下达的重要角色,在深刻领会上级部门意见、与网格管理办公室保持沟通的同时,尤其要注重带好三级网格监察员队伍,在网格内部形成凝聚力,打通每一个网格末端,使教育和监督的触角真正延伸至每一个科室。

党委书记阮国模充分肯定医院开展的网

格化监督管理工作以来取得的成绩,并向全院所有网格监察员表示感谢。他指出,网格化监督管理是做好党的建设、强化行业建设、推动工作效能的必要举措。医院党建工作不只是医院党委的职责,也是各支部的重要职责,要充分发挥党的政治引领作用。在行业建设中,要将清廉医院建设跟医院中心工作同部署同落实。只有保持良好的医风、院风,才能推动工作效能,助力医院高质量发展。阮国模要求全体网格监察员要有问题意识,以问题为导向开展工作;要加深对工作的理解,增强使命感,持之以恒扮演好监督者的角色,为医

院健康发展尽一份力。

一级网格监察员、纪委书记朱迎阳要求,在新的一年里,全院网格监察员要贯彻执行院党委的决策部署,按照阮书记的讲话要求,牢记使命勇于担当,敢于监督,更多地参与到“清廉医院”及党风廉政建设的制度设计中来,一起合力探索建设清廉医院的长效机制。网格管理办公室要进一步完善网格运行机制,积极探索更多更具实质性且更多元的监督、教育模式,使网格化监督管理更上新的台阶,为医院高质量发展保驾护航。

## 冲在前,走在先,党员志愿者带头当好疫情防控守门员

近日,一批批身穿“红马甲”的党员志愿者忙碌于我院的各个入院关口,用他们的行动守好入院的“第一道”防疫关口。

岁末正值返乡人员核酸检测高峰,医院各个入口人流剧增,日均超6000人次,车辆进出超3600辆次。医护人员加班加点,关口执勤人员也是压力倍增,人手紧缺。为加强医院疫情防控,筑牢健康防线,1月21日晚,我院党委紧急发出志愿者招募令,短短几个小时,就有来自各个科室的30余名党员积极报名,响应医院上下一盘棋,开展联防联控的号召,主动

出列、勇挑重担,热心投身于疫情防控第一线。

1月22日至今,志愿者们严守医院入院各个关口,在医院1、2、3号门的人行通道、车辆通道以及门诊大厅闸机通道入口进行关口管理志愿服务。建立起每天3个班次至少26名志愿者在内的轮班机制,从早上7点30分到下午5点,轮流接力,志愿服务人次累计达200次。各个岗位志愿者需对所有进入医院的患者、陪人、职工进行测量体温、查看健康码、有无戴口罩,发现无码人员就由志愿者带到门诊大厅护士登记处进行登记,并带领至指定入口

进入医院;发现黄码、红码人员或发热人员则带至发热门诊;确保对每一位入院人员进行全面筛查,不漏一人。

这群奉献尽责的党员志愿者,每日重复说着“您好,请测量体温……”,为了保证不空岗,在岗志愿者们都尽量少喝水,不上厕所,确保排查不断档、守护不间断。对少数不配合的人员,他们耐心解释,主动引导,常常说得嗓子干哑;在岗期间还手持体温检测仪对入院人员进行测温,看似简单的抬手按压动作,几个小时内重复上百上千次,他们也累得手臂酸软;

而在车辆通道上的志愿者为了让车辆快速有序通过,避免拥堵,就主动上前,弯腰俯身为车内人员一一进行体温测量、查看健康码。面对繁琐的检查工作,党员志愿者们没有一句怨言。胸前别着红色党徽的他们,始终面带微笑,每一个人都很用心,认真排查,耐心细致,诠释着党员的责任与担当。

寒冷的冬天,党员志愿者的身影是最温暖的画面,鲜红的党旗高高飘扬在温州医疫情防

控第一线。

组织科 张一梦

## 如何预防胆囊结石,掌握这四点就够了!

胆石症是引起腹痛的常见原因,在我国胆囊结石的发病率约为2.3%~6.5%,按照我国13亿人口计算,3%的胆囊结石患者需行手术治疗。胆结石虽然常见,但也不是每个人都会得,许多胆结石患者被确诊时心里都会有些懊恼,为什么偏偏就轮到我呢?怎样做才能尽量避免胆结石的发生?

胆结石的形成的原因相当复杂,既有遗传因素又有环境因素,前者较难改变,而后者则可以调整。环境因素主要涉及日常习惯和饮食结构两大方面,通过一些临床观察和流行病学调查等方法,专家们发现了许多胆石症的“危险因素”,尽量远离其中的因素,自然可以降低胆结石的发生概率。

### 有哪些危险因素?

**1、高脂饮食:**使胆汁中的脂类C胆固醇、卵磷脂以及胆汁的成分分配不均而易析出结石结晶。过多的胆固醇类食物易导致“胆固醇性结石”。

**2、高糖饮食:**糖可刺激胰岛β-细胞分泌胰岛素促使胆固醇增加,导致胆汁中胆固醇处于过饱和状态,促使胆结石形成。

**3、便秘:**习惯性便秘较易使得肠内细菌(尤其是大肠杆菌)沿着胆道上行而使得胆道发生细菌感染,易生成结石。

**4、少喝啤酒、慎食菠菜:**酿啤酒的麦芽汁中含有钙、草酸、鸟核苷酸和嘌呤核苷酸等酸性物质,它们相互作用,可使人体内的尿酸增加,成为肾结石的重要诱因;食物中草酸盐摄入量过多,多余的草酸钙晶体就可能从尿中析出而形成结石。食物中,含草酸盐最高的是菠菜,所以对容易罹患胆结石的高危人群来说,少食菠菜不失为一种明智之举。

### 如何远离胆石的发生?

掌握以下几点就够了:

#### 1、控制体重、定时进餐

肥胖患者体内胆固醇过高,胆汁中胆固醇也处于过饱和状态,易形成胆固醇性结晶。而节食会使体内胆盐、不饱和脂肪酸及胆囊收缩素减少,这都会加速胆结石的形成,因此,控制体重、合理减肥具有重要意义。

推荐按时进餐,尤其是早餐,避免两餐间歇过长导致的胆汁淤积,减少胆汁酸肝肠循环的阻断时间。

#### 2、高纤维素、低脂饮食

高脂饮食是胆结石的重要危险因素,食物中饱和脂肪酸的摄入促使胆汁中胆固醇含量升高,导致胆汁成核活性明显加强。高纤维素饮食减少了胆固醇的摄入,同时也限制肠道中的胆汁酸肝肠循环双重方面降低胆固醇,从而达到预防结石的目的。

#### 3、加强运动、少憋尿

有些人运动和体力劳动少,天长日久其胆囊肌的收缩力就会下降,导致胆汁排空力差,容易胆汁淤积形成结石。多喝水,不憋尿,有助于结石物质快速排出体外,并降低胆囊中的胆汁浓度。

#### 4、限制餐后零食

很多人喜欢饭后悠闲地坐在沙发上,边吃零食边看电视,有研究认为,这种餐后坐着吃零食的习惯有可能是导致胆结石发病率增高的原因之一。因为当人呈一种蜷曲体

位时,腹腔内压增大,胃肠道蠕动受限,不利于食物的消化吸收和胆汁排泄,饭后久坐会导致胆汁中的胆固醇与胆汁酸比例失调,导致胆结石的发生。

另外,针对已经有结石存在的人群,也需要积极实行二级预防,控制症状发作,控制结石增长甚至消灭结石。

部分患者认为胆结石是常见病,不发病也无明显不适感,自认为没有什么大不了的,掉以轻心,一旦因为发生了胆结石的并发症,如结石嵌顿引起急性胆囊炎可出现剧烈的腹痛,甚至胆囊穿孔、重症胆囊炎,或结石阻塞了胰管引起胰腺炎甚至胆囊癌变时而后悔不已。所以,胆结石患者务必予以重视,定期到医院进行随访检查,做到早发现早治疗。同时在医生的指导下采取必要的预防措施,以防止胆结石并发症的发生。一般来说,可以使用利胆消炎的药物来缓解、控制症状,具有溶石功效的药物在抑制胆结石的生长方面也有良好的效果。

B09病区 潘秋红

## 看过《生化危机》《生化奇兵》,听过生化妊娠吗?

有不少姑娘已经备孕一段时间了,拿验孕棒测了一下是两道杠,想着终于怀上了,可是没几天“大姨妈”就造访了,乐极生悲,去医院一查,被医生告知是生化妊娠。想必这些姑娘都是一脸懵,我既不吸烟又不喝酒,最近连熬夜都戒了,这么优秀的小仙女本人怎么会怀了个假孕?内心嗖的一阵凉风:“爱就像蓝天白云 晴空万里 突然暴风雨”……

什么是生化妊娠?

生化妊娠指受精卵并未成功在子宫着床,胚胎分泌的β-HCG进入母体血液并达到可检测出的水平,但是由于某种原因妊娠没有继续发展到用超声诊断出孕囊的阶段,妊娠状态自然终止,血或尿中的HCG只是一时性的升高,但很快下降至正常水平,超声检

查无妊娠的形态学证据。生化妊娠不同于我们常说的流产。通常,胚胎着床后5~6周可以通过超声检查看到孕囊,此时进入临床妊娠阶段。我们常说的流产,指的就是这个阶段妊娠的丢失。而生化妊娠还没到临床妊娠的阶段。生化妊娠碍事吗?要去查明原因吗?一个新生命的诞生,远比我们想象的困难。众所周知的受精卵结合是经过了几千几亿个小蝌蚪竞争淘汰,但鲜为人知的生化妊娠是受精卵在着床时优胜劣汰的自然选择,它在帮我们选择更优秀的宝宝。一次的生化妊娠有其偶然性,不必太过紧张,可以继续尝试怀孕。但是需要提醒的是,如果多次发生,有必要到医院做进一步检查,找出原因,针对性地治疗。生化妊娠的原因目前尚不明确,影响因素是多方面的,常见的有:1. 受精卵本身有缺陷,

双方的染色体出现异常(占50%)。2. 卵巢黄体功能不全、孕酮分泌不足、子宫内膜异常都会影响受精卵的着床。3. 子宫因素,如子宫发育不良、子宫黏膜下肌瘤、子宫内膜息肉、宫腔粘连、子宫内膜结核都会影响受精卵的着床。4. 免疫因素,近年来对于免疫因素的研究认为有两种免疫情况会影响受孕。1)同种免疫,也就是精子、精浆或者受精卵是抗原物质,被阴道以及子宫上皮吸收后,通过免疫反应产生抗体物质,使精子与卵子不能结合或受精卵不能着床。2)自身免疫,认为不孕女性血清中存在透明带自身抗体,与透明带起反应后,可防止精子穿透卵子,因而阻止受精。5. 精神过度紧张,尤其是因未孕而严重的焦虑,心理压力过大等。如何避免生化妊娠,让胎儿安全留下?小仙女们做好了备孕功

课却始终没有尽如人意,那么想要避免生化妊娠,我们应该怎么做呢?1. 发生生化妊娠后,一般下次来月经后就可以怀孕;2. 发生多次生化妊娠后,积极配合医生查出生化妊娠的原因,男女双方都要检查,特别是要做遗传学检查,夫妇双方同时接受染色体的检查。3. 针对黄体功能不全治疗的药物,有地屈孕酮片、黄体酮针等。4. 甲状腺功能低下,要等甲状腺功能恢复正常后再怀孕,孕期也要服用抗甲低的药物。5. 注意作息规律,情绪稳定,保持良好的饮食习惯。6. 避免接触有毒物质和放射性物质。

宝宝的到来是结缘的一个过程,我们要有足够的耐心,千万不要过于担心。最后祝您们好孕哦!

生殖医学中心 朱雪燕

## 惊呆了!老人腹腔藏“巨蟒”,医生手术取出10余斤……

腹胀如鼓、疼痛呕吐、连续30多天光吃不拉……由于乙状结肠冗长、长期便秘致使结肠逐渐扩张、无力,恶性循环导致巨结肠症,困扰了77岁的张阿婆1年多的时间。近日张阿婆终于在我院普外科得到了救治,实施了“腹腔镜下全结肠切除术”,切除了长达10余斤、长2米巨结肠!

### 一年来因连续便秘 深受困扰辗转求医

77岁的张阿婆,1年前因便秘开始住院治疗,均予以灌肠、输液等治疗,但后来病情反反复复、不断加重,甚至连续1个多月光吃不拉,肚子胀大如鼓,身体和心理备受双重痛苦:呕吐、疼痛、恶心、腹胀以及旁人异样的眼光。

由于之前一直考虑保守治疗,最近张阿

婆的便秘、腹胀再次发作,连续治疗一周都没能缓解,家人带着她先后辗转多地多家医院,希望通过手术治疗解决顽疾。在诊疗过程中,张阿婆的家人了解到我院普外科在腹腔镜微创治疗方面拥有丰富的经验和先进的设备,经普外科主任医师童晓春诊疗后,得到了阿婆家里人充分的肯定和信任,认为我院有实力能帮阿婆解决困扰她整整一年多的“噩梦”。

腹部CT检查提示,结肠广泛显著扩张,结合病史符合乙状结肠冗长、巨结肠影像学表现。

### 微创手术顺利切除 重10余斤、长2米巨结肠

张阿婆入住普外科当天腹胀如鼓,伴有恶心呕吐、完全吃不下饭,经过充分的术前准

备,改善和调整患者的营养状态后,张阿婆的肠子终于排出了大量宿便,肚子松软了不少,为微创手术赢得了一线机会,也使得后续的康复更加顺利。

随后童晓春主任医师为其实施了“腹腔镜下全结肠切除术”,相较于传统的开腹手术,腹腔镜微创手术充分利用了腹腔镜超高清的视野放大作用,使术中的解剖游离和止血操作更加精准、最大程度降低手术创伤对身体机能的影响,但由于张阿婆已经膨胀的巨大肠管导致腹内空间狭小,使手术操作极度困难,对医生技术水平有很高的要求。整个手术历时约3个小时,当病变的肠管从腹部取出时,现场的医护人员都震惊了,病变的肠子长达10余斤,长度近2米,犹如一条“巨蟒”,术后病理回报“送检大肠局局部肠腔扩张,神经丛数量明显减少或缺失”。术后,经过普

外科一体化快速康复治疗,早期便可下床活动,10天后便顺利康复出院。

童晓春介绍,成人型先天性巨结肠肠临床上较为少见,是先天性结肠黏膜下层和肌层神经节细胞缺失或减少所导致的以便秘为主要表现的结肠疾病,往往并发顽固性便秘、间歇性腹痛、肠梗阻、营养不良、中毒症状等,严重危害患者身心健康。所以不要把长期便秘当作小事,一旦出现长时间排便困难的情况应引起重视,尽早就医就诊。

巨结肠致病原因目前尚未完全清楚,多数学者认为与遗传有密切关系,发病机制是远端肠管神经节细胞缺失或功能异常,使肠管处于痉挛狭窄状态,肠管通而不畅,近端肠管代偿性增大,壁增厚。有时可合并其他畸形。

普外科 包丹丹

# 致敬芳华，薪火相传

## ——我院举行干部职工荣誉退休仪式

寒冬腊月情意切，浓浓暖意润心田。1月22日，我院举办2020年度干部职工荣誉退休仪式暨退休职工欢送会。院党委书记阮国模、院长余颖聪、副书记胡建锋、副院长陈婕、李家仁、姜文兵、纪委书记朱迎阳、组织人事、工会等部门负责人、退休干部职工所在科室同事等齐聚一堂，为2020年退休干部职工举办了一场温馨愉快、气氛热烈的欢送会。

2020年度退休干部职工有21位，组织科、工会及退休干部职工所属科室同事为他们佩戴胸花。医院领导们为参加仪式的十位退休干部职工代表送上刻有院徽图案的书型水晶纪念牌和“致敬芳华 感恩有你”感谢信。

仪式由胡建锋副书记主持，他指出，我院

举办一年一度的退休职工欢送会，今年特别创新，丰富了干部职工荣誉退休仪式的内涵。这是给予退休干部职工的一份荣誉和肯定，是对他们的优良传统和温人医精神的一种颂扬和传承。

在欢送会上，大家忆如歌往事，话难舍情怀。原副院长陈萍、神经内科主任王耀光、病理科李尚群等退休同志纷纷发表感言，都表达了自己作为医院发展历程的见证者对医院的深厚情感，也和在座的同事们共同回忆那些青葱岁月、氤氲芳华，感谢医院领导的重视与关怀，感谢同事们的陪伴和参与，字字句句流露出对医院工作、对过去美好时光、对领导、同事的依依不舍之情。

阮国模书记充分肯定了退休同志们为医院建设发展作出的贡献，感激老一辈传承下来的优良作风、丰富的经验智慧、高尚的道德品质，他说人的一生中会有几次重要的机会和选择，我们选择了到温人医工作，就已将自己的青春与医院绑在了一起，为医院的发展呐喊、喜悦。他对在座退休老同志们各自工作岗位上一二十年如一日的默默奉献和辛勤付出致以衷心的感谢和崇高的敬意！

欢送会后，大家还一起进行了合影留念。老骥伏枥，退休续谱夕阳曲；苍松傲雪，余生再唱春牛歌。真诚地祝愿老同志们退而不休，老有所乐，健康长寿！

组织科 张一梦

## 粥香四溢，情暖腊八，党员志愿者赠粥送祝福

早上7点，温州华盖山广场“红日亭”公益施粥点人头攒动，周边的居民拿着锅、碗、盆，排起长长的队伍。我院的党员志愿者们穿着温人医的志愿红马甲，帮助老人们煮粥、盛粥、发粥。看着人们吃着热气腾腾的腊八粥，脸上露出幸福的笑容，辛苦忙碌的阿姨们和党员志愿者们都由衷感到高兴。浓厚的节庆氛围驱散了冬日清晨的寒冷，温暖人心。

早上6点，我院两个院区的后厨粥香四溢，几个大锅一字排开，医院大厨和党员志愿者们紧张有序地在配料、搅拌、煮粥、分装……“我们几天前就采购莲子、红豆、葡萄、红枣等配料，并对材料进行清洗处理，今天早上5点多就开始熬粥了，两个院区一共煮了大概800碗。”腊八粥分装好后，整齐地摆在一辆辆推车中，整装待发。

“今天是腊八节，喝碗腊八粥，祝您生活甜美美、早日康复……”志愿者们将煮好的腊八粥送到病房、门急诊和行政后勤办公室，把健康祝福和年俗的关爱，传递到患者和职工的手中。五颜六色的腊八粥黏黏稠稠，吃一口甜甜的暖暖的。吃上热粥的患者脸上洋溢着笑容，不停地表示感谢。

今天煮粥、送粥、发粥的这群“红马甲”是医院妇产科一、行政一、行政三党支部的党员。在红日亭派发给市民的腊八粥，也都是由妇产科一、行政一党支部共同捐赠的。这也是医院党员开展“腊八节”送温暖活动的第11个年头。

宣统科 黄河

医院宗旨：  
一切以病人为中心

医院愿景：  
打造高水平的区域医学中心，  
建设温州优质服务第一品牌  
医院

医院使命：  
呵护健康、救死扶伤

医院核心价值观：  
仁心仁术、严谨务实

## 留温过年·青春暖冬，温人医健康卫士送温暖进森马



2月6日，为了给留温过年的异地游子送温暖，我院团委给温州森马集团的留温职工们送上了健康大礼包。在了解到森马集团的职工们因长期伏案工作，导致腰肌劳损、肩颈痛等疾病之后，我院团委特地联合了中医药剂党支部，派出四名资深推拿医生，并带了两台理疗仪器，现场为职工们诊治疾病，让他们轻轻松松过好年。此次义诊，还邀请了内三党支部的内科医师和心理医师，为职工们做健康咨询，并安排了量血压、测血糖。

非常时期，亲人异地，各自安康是最深切的祝福。身安才能心安，平安就是好年。此次义诊活动共服务了40多位职工，深受大家的好评。

组织科 叶礼文

## 新冠疫苗接种进行时，你光荣拿证了吗？

安全有效的疫苗接种是疫情防控的有效措施。目前我院新冠疫苗第二针接种工作有序开展，截至1月28日，在知情同意的前提下，医院已完成90%的人员第二针接种工作，预计在本月底，全部完成前后两针的新冠疫苗接种工作，做到应接尽接。

在接种现场，职工们在第二针接种后即可立即领取到他们的新冠疫苗接种证。领到证的同事们纷纷晒出自己独有的预防接种证，“持证上岗”“疫苗护体”等词一时间霸刷了大家的朋友圈。

“大家都要争取成为有证人士！”党委书记阮国模说。他表示，作为医务工作者，在符合接种条件下，均应参与接种工作，做到应接尽接，用实际行动为疫情防控工作筑起有效的防护屏障，众志成城战疫情。

新冠疫苗第二针流程和第一针接种差不多，在健康咨询登记处进行健康询问登记后，签署电子知情同意书，然后来到接种台进行接种登记。每支新冠疫苗都有唯一的电子监管码，实现了“一人一码”。护士扫码录入后，你就可以拿到属于自己那支新冠疫苗，接着就是进行接种。接种完后，在接种证打印处领取预防接种证，然后在留观室观察30分钟，没有出现特殊症状，方可以离开。

“打完第二针，心里更踏实了。接种疫苗对我们来说是一种安全保护，对患者更是一

种保障。”在场的一位医生接种完后说。

据预防保健科副科长李好介绍，随着疫苗接种人数的增多，对于接种完新冠疫苗是否能够领取到相关证明是很多同事关心的问题。于是她提前向市疾控中心进行预定，预防接种证一旦做好，第一时间前往领取。在信息科大力的支持下，用了半天时间，赶第二针开始接种前将系统设置、打印机调试、印章制作等工作做完，让已完成两剂次接种的人员第一时间领取到属于他们的新新冠疫苗预防接种证。目前她也已完成两针疫苗接种，无任何不适反应，她表示自己完成第二针的接种后，感到更加的安全放心，接种完后可以更好地投入到各项工作中去，真正持证上岗。

新冠疫苗接种关系到医院的疫情风险防控，尤其是一线的医务人员，疫苗接种更是为新冠疫情防控尽好个人防疫之责。我院将按照国家、省、市疫情防控工作的统一部署和安排，持续做好现阶段新冠病毒疫苗接种工作，实现“应接尽接”的目标和要求，为战胜疫情提供有效免疫屏障。

李好副科长介绍，虽然接种了新冠疫苗，但是大家对防疫工作并没有松懈，医院内重点岗位每周进行核酸检测，非重点岗位每两周进行核酸检测，确保防控到位。

预防保健科 李好

岁老根弥壮，阳骄叶更浓。我院离退休同志见证了医院发展历程，为医院发展作出了贡献，因此本报特开辟了“我院我家”模块，不定期刊登离退休职工作品。

## 今昔战争颂

抗日战争叫战役，  
抗毒战争叫战役；  
抗日敌况叫敌情，  
抗毒敌况叫疫情；  
抗日指挥毛泽东，  
抗毒指挥习总书记；  
疫情就是强命令，  
防控就是大责任。

排兵布阵党中央，  
出谋划策钟南山；  
半月建成雷神山，  
十天造好火神山；  
过去打仗靠战士，  
如今打仗靠护士；  
过去打仗火连天，  
如今打仗无烟硝。

过去打仗靠枪炮，  
如今打仗靠口罩；  
过去出征是前进，  
如今出征是逆行；  
过去进军要吹号，  
如今出征要吹哨；  
过去战争要攻城，  
如今战争要封城。

过去打仗钻地道，  
如今打仗进方舱；  
过去打仗用火药，  
如今打仗用针药；  
过去打仗用飞机，  
如今打仗用手机；  
过去打仗用大炮，  
如今打仗用电脑。

过去停战要谈判，  
如今停战用疫苗；  
各国疫苗轮番上，  
洋人一打上一千万；  
中国全民免费上，  
万众一心齐抗战；  
中国疫苗有保障，  
消灭病毒有希望。

洋人首脑眼光浅，  
中国领袖有远见；  
华夏儿女福不浅，  
炎黄子孙不等闲；  
平安建设宏图展，  
国强民富过小康；  
今生无悔入华夏，  
来世还做华夏人。

病理科 张品南