

# 温州市人民医院报



医院官微

崇德崇新 至精至诚

编印单位 温州市人民医院 温州市妇女儿童医院 上海大学附属第三医院 投稿热线: 88306615 Http://www.wzsrmyy.com

2021年3月8日

第214期

本期四版

内部资料 免费交流

浙内资准字第C008号

## 不用扬鞭自奋蹄,春来争先开新局

# 我院召开第七届职工代表大会暨第十四届工会会员代表大会第五次会议

本报讯(党政办 朱高斌)3月6日,温州市人民医院、温州市妇女儿童医院第七届职工代表大会暨第十四届工会会员代表大会第五次会议在娄桥院区学术报告厅召开。参会正式代表189名,实到178名;列席和特邀代表41名。

2021年是中国共产党建党100周年,是“十四五”规划开局之年,也是全面建设社会主义现代化国家新征程开启之年。不用扬鞭自奋蹄,春来争先开新局,这是温州市人民医院站在这样一个重要的历史节点上,召开的一次民主、务实、团结、振兴的大会。

大会经认真审议,一致同意并通过了《2020年医院工作报告》《2020年医院财务工作报告》《2020年工会工作报告》《2020年工会审计工作报告》《温州市人民医院 温州市妇女儿童医院“十四五”发展规划》《卫生高级专业技术职务自主评聘工作方案(2021版)》《浙江省事业单位聘用合同书》《调整医院绩效考核分配办法》《2020年医院审计工作报告》。

上午8时30分,大会预备会议由工会主席胡建锋主持会议。

院长余颖聪代表医院领导班子向大会作《医院工作报告》,《报告》充分肯定了医院在“十三五”时期的建设成绩,回顾了2020年医院在党的建设、疫情防控、经济建设、医教研发展、人才建设、质量管理、人文建设等多方面工作及成绩,并明确了2021年医院工作发展思路。她指出,医院将全力以赴做好“十四五”开局工作,贯彻一个规划,一张蓝图绘到底;利用党建引领和创新驱动两个抓手,夯实改革基础;聚焦深化健全特色鲜明的妇幼学科建设、全面提升综合学科诊疗服务能力、强化科研平台建设与人才培养三大任务,实现高质量发展;推进公立医院绩效考核工作、健康管理提档升级工作、绩效改革



刘微微/摄

与成本管理工作、数字化医院与互联网医院建设四大重点工作,做好精细化管理。奋勇争先,赶超跨越,乘势而上,开创医院发展精彩新局面。

总会计师李虎石作《2020年财务工作报告》。工会副主席罗隽作《2020年工会工作报告》。副院长胡建锋宣读了《卫生高级专业技术职务自主评聘工作方案(2021版)》,对《浙江省事业单位聘用合同书》修改处作了说明。上午的会议由工会秘书长郭敏主持。

下午,大会进行了分组讨论,代表们对《2020年医院工作报告》《2020年医院财务工作报告》《2020年工会工作报告》《2020年工会审计工作报告》《温州市人民医院 温州市妇女儿童医院“十四五”发展规划(草案)》《卫生高级专业技术职务自主评聘工作方案(2021版)》《浙江省事业单位聘用合同书》

《调整医院绩效考核分配办法》《2020年医院审计工作报告》进行了认真讨论。一场场审议与讨论,汇聚民意、反映民情、集纳民智,将全院干部职工的殷切期盼,勾勒出更美好生活的模样。

代表们一致认为报告求真务实、凝聚共识、催人奋进,紧贴医院建设与职工的根本利益,有利于调动职工的积极性并推动医院各项工作的开展,并本着高度负责的态度集思广益,建言献策,向大会提交了建设性的议案,这些议案内容涉及医院建设、医院文化、医疗护理、行政后勤、生活福利等范围。

院党委书记阮国模作重要讲话,他代表院党委,对大会取得圆满成功表示热烈的祝贺,并对代表们认真负责的主人翁精神表示由衷的感谢和崇高的敬意。阮国模指出,当前面对前所未有的新冠疫情挑战,面对日益激烈

的竞争压力,温州市人民医院不忘初心、牢记使命,以守护人民健康为己任,以锐意进取的奔跑之姿,奋力开启了温州市人民医院现代化建设的新征程。新征程上,我们要以红色传承、践行使命为内核。健全党建与医院业务工作有机结合机制,实现双融双促,推进清廉医院建设,续写好新时代温州市人民医院高水平、高质量的发展篇章,以优异成绩庆祝党的百年华诞。新征程上,我们要以创新发展、服务优化为驱动。发挥人才优势、智力优势,改革工作作风、优化服务意识,加快内涵式发展,高水平打造员工满意、百姓信赖的现代临床研究型医院是当前的战略性目标和任务。新征程上,我们要以效能优先、实干笃行为引领。打好疫情防控保卫战、打好经济发展保卫战,坚持疫情防控和经济发展两手都要抓、两手都要硬、两战都要赢。把握医院发展关键增长点,强化目标导向,强化长效管理,强化督导检查,规划协同、步调统一,全院在思想上、行动上保持高度一致,拧成一股绳,心往一处想,劲往一处使,扎实做好各项工作。最后,阮国模书记勉励广大职工积极投身医院建设,为加快医院发展步伐而努力工作,为实现个人职业价值而积极奋进,携手共同创造美好的明天!

“勇争先、强执行、开新局”,温州市人民医院将拿出“赶早”的心态、“冲刺”的姿态、“赶考”的状态,发扬为民服务“孺子牛”、创新发展“拓荒牛”、艰苦奋斗“老黄牛”的精神。坚持疫情防控和经济发展两手抓、两手都要硬,两战都要赢,深化“名院”建设,为打造员工满意、百姓信赖的现代临床研究型医院而砥砺前行。

随着温州市人民医院第七届职工代表大会暨第十四届工会会员代表大会第五次会议的胜利闭幕,温州市人民医院又将开启一段激流勇进的新征程。

## 青海省海西州副州长李家成一行莅临我院考察交流

2月25日,青海省海西州副州长李家成一行人莅临我院参观考察,并召开座谈会。市政府副秘书长江春,市卫健委党委委员、副主任章建新,市人民医院党委书记阮国模,院长余颖聪,副院长姜文兵,纪委书记朱迎阳及相关职能科室负责人参加座谈会。

海西州李家成副州长一行先后参观了本院一站式门诊大厅、智慧药房,感受了急诊医学科、内科门诊、智慧病房互联网+医疗带来的就诊住院便捷性和舒适性,体验了技能培训中心模拟教学。

座谈会上,我院党委书记阮国模介绍了医

院援青对口帮扶工作和医院情况。医院始终秉持“一带到底”的理念,与格尔木市人民医院密切交流,在党的建设、行政管理、医疗服务、学科建设、人才队伍建设、志愿项目等各方面开展了深层次、全方位的帮扶,多年来的对口支援工作不仅取得了丰硕的成果,也与海西人民结下了深厚的情谊。

随后,格尔木市人民医院院长史元功汇报了受援工作情况。

海西州副州长李家成表示,感谢温州市人民医院近年来的无私援助、倾情帮扶,在医疗援青方面取得了非常显著的成效,他指出,格

尔木市人民医院、格尔木市人民非常需要温州市人民医院继续帮助和支持,希望未来在互励共勉当中持续、专业、深入开展对口帮扶工作。

市卫健委党委委员、副主任章建新作总结发言,感谢海西州政府对我们近年来医疗援青工作的肯定。他指出,温州市人民医院同时对口支援新疆、贵州、四川等地,在今后的一段时间,两地、两院要密切交流,积极开展对口支援工作经验共享,认真落实上级关于援青工作的决策部署,进一步深化对口支援工作,使帮扶方式更加到位、效果更加明显,真正为格尔木

市人民生命健康作出新的贡献。

两千里路山和水,省级对口帮扶工作在温格两市之间架起了一座帮扶提升、跨越发展的桥梁。接下来,医院将结合格尔木市人民医院的实际发展需求和当地百姓的期盼,以做好“持续、精准、有效”三篇文章为目标,巩固帮扶成果,持续推进学科帮扶、人才培养、科研教学等方面的帮扶工作更快、更好、更优质发展。

党政办 詹媚媚

主编:张易 编辑:刘微微

24小时连轴转,只为守护群众健康,温州城市核酸检测基地——

# 让病毒无处藏身

**疫**情常态化防控下,如今人们的日常生活中,常常得多摺一份证明——核酸检测报告。目前,温州已在4家三甲医院内建成核酸检测基地,区域内日均检测能力超过12万份。从采样到一纸报告出炉,要经历怎样的过程?庞大的检测基数下,检验人员又是如何保证检测的精度和速度?日前,记者走进位于温州市人民医院的城市核酸检测基地,体验了一场特殊的“疫”线守护。



检验员正在忙着检测

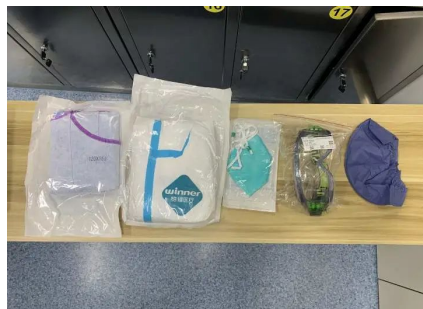


我院运用核酸采样舱对患者进行咽拭子采集

“张嘴,啊——”来到我院娄桥院区急诊科人口处时,感染科医生林怡正在核酸采样舱内忙碌。核对信息后,她拿起细小的棉花签,采集咽拭子,又迅速装入标本袋,放进标本转运箱……我们看看时间,整个流程不超过1分钟。

一个转运箱可容纳100个标本,30分钟内就要转运到实验室。跟着转运箱,我们一路来到了位于医院5楼的核酸检测基地。只见这里各个房间都处于“密闭状态”,仅最外侧打开一个小窗,标注“标本接收室”。医护人员“全副武装”,穿梭在各种实验仪器间。

这天值班的检验科主任技师童郁告诉我们,整个基地面积820平方米,完成一次核酸检测,就像是经历一次车间流水线作业,需要经过三个步骤——试剂准备、核酸提取、核酸扩增检测。



进入核酸检测实验室少不了严格的防护装备

实验前,少不了准备试剂,第一个实验室就是试剂准备室。不大的房间里,放置着4个医用冰箱。我们打开一看,冰箱内温度维持在零下20摄氏度左右。

“4个冷冻冰箱一次可储藏6万份核酸检测试剂。”检验技师葛伊茹正在窗口前操作,她熟练地打开盒装试剂分装到八联管中,再通过

墙边的传递窗,一次性将配置好的试剂传递到下一个实验室。

核酸检测关键在于分离和提取标本中病毒核酸,标本制备是检测核心。第二个步骤——核酸提取,有可能直面病毒,我们挪进第二个实验室,再次压实口罩。200多平方米的房间里,护工正打开传递门,投递刚采集好的标本转运箱;实验台上,成排放置核酸提取仪,多台生物安全柜前,检测技术人员忙碌地操作着。

“这一步就是把病毒从细胞里‘揪’出来。”检验科副主任技师戴利亚负责核酸提取工作,她接过采样标本后,回到实验台前,麻利地排列采样管,对照着条码信息,把标本条码信息输入到数据库中编号,再将采样标本滴入到加样板中。

8行、12列,每块加样板里共有96个微孔,密密麻麻,孔与孔间距不超过6毫米。戴利亚手持加样枪,把采样管里的标本液体,精准无误地滴加进相应微孔内,十分娴熟。

“这好比‘绣花功夫’,要快,更要细心耐心。”戴利亚表示,一次核酸检测针对96个标本,需清晰核对身份信息,不能丝毫偏差。“微孔内标本万一和试管信息对不上,核酸检测结果就会全部打乱,后果不敢想象。”

同样忙碌的还有在另一侧实验台前的检

验技师董桃桃,她负责把提取好的核酸加到检测试剂中。接过加样板后,她也拿起加样枪开始操作。

“将试剂和标本充分混合,量不能太多也不能太少。”董桃桃边操作,边整理准备好的标本,她指给我们看,“等着看,如果有病毒,很快就会无处遁形。”整个流程完成,她将标本传递至下一个实验室。

“大家关注的结果即将产生。”离开第二个实验室,童郁指导我们按步骤卸掉厚重的防护服,重新换上新的隔离衣,用消毒液搓手,再全身喷洒消毒剂。

“第三步——核酸扩增检测,简单理解,就是放大病毒核酸片段,让我们看清病毒存在。”检验科主管技师李阳阳在扩增仪前,将准备好的标本一个个放入设备中检测。

“通常一批次的标本在70到120分钟内出具结果。”李阳阳介绍,扩增仪内温度在50~95℃间摆动,如果有病毒,荧光信号便会被捕获。她指了指仪器边放置的电脑屏。我们凑近看,界面显示横轴直线。“这意味着核酸检测呈阴性。”她说,相反,界面图表呈现S线状,检测结果为阳性,“这也是检验员们最不愿看到的画面。”

李阳阳又对着电脑,评估检测质量,再次核对人员核酸检测信息,最后才将结果输入系统。至此,核酸检测报告出炉。



检验员整理采集的核酸信息

一批次核酸检测,1分钟采样,3小时左右出具检测结果。密闭的实验室里,穿着闷热的防护服,争分夺秒却又小心翼翼,是检验员们每日每夜工作的常态。

“虽然现在处于疫情常态化防控,我们也不敢有半点松懈。”在童郁看来,每时每刻检验员们要以专业严谨的态度对每一份标本、每一步检验负责。眼下,该基地24小时不停歇,织牢织密疫情防控“防护网”,“守护群众健康,我们一直在岗!”

来源:浙江日报 王艳琼

新春慰问,情暖人心

## 我院领导班子春节慰问一线职工

辞旧迎新,大年三十的夜色如期降临,灯火通明的医院大楼内,六百余名值班人员依然坚守在疫情防控、救死扶伤、后勤保障的第一线,与患者共度除夕,一起迎接牛年新春的到来。

在特殊时期里,有这样的一些人,响应国家号召,选择了原地过年,为做好疫情防控尽自己的一份责任。也有这样一些人,在爆竹声声阖家团聚的重要日子里,放下团圆亲友,将时间交给医院和患者。

“大家辛苦了,祝你们新年快乐!”院领导阮国模、余颖聪、胡建锋、陈婕、李家仁、姜文兵、张红萍、朱迎阳、李虎石以及党政办、医务科、护理部等科室负责人一行带着美好祝福,慰问春节期间坚守岗位的工作

人员。他们逐一走访了两个院区的临床、医技、后勤科室,向坚守在各个岗位上的职工们致以诚挚的节日问候和新春祝福,对他们放弃团圆、辛劳付出表示衷心感谢。同时,强调在当前新冠疫情防控形势下,大家要不畏艰难坚守岗位,切实做好医疗应急和疾病救治工作,为广大市民度过一个健康祥和的新春佳节做好保障,并叮嘱一线职工要做好自身防护,确保自身健康。

医护工作者的春节,总是与别人不一样,那些惊心、暖心、动心的时刻,让人难忘至深,又感慨万千。住院部里,有的科室仍是不断地收治患者;急诊室中,每人都在与时间赛跑挽救生命;护士站前,值班护士长

认真地进行交接班。医护人员舍小家顾大家,以满腔热情和优质服务奋战在医疗一线,坚守工作岗位,守护患者生命,演绎生命赞歌。

声声祝福暖人心,缕缕关爱情意深,院领导的关怀给职工们以极大的鼓舞和振奋。大家纷纷表示,一定会恪尽职守、全力以赴做好疫情防控、医疗救治工作,确保医院各项工作在节日期间的顺利开展,助力全市人民平安祥和过好年。

情暖新春,医院食堂也为他们准备了丰盛的年夜饭,陪伴在身边的是同事、“战友”,是最亲密的伙伴,热闹的氛围逐渐冲淡了思乡思亲之情。

党政办 詹媚媚

## 精致！中年大叔去眼袋、家庭组队做微整形

精致的中年大叔排队去眼袋、嫩肤,女儿送给母亲的新年礼物是“微整形”,老婆带老公来做微整形……新春来临,出现了一波微整形热潮,其中不乏家庭组队来的,整形科医生的手术已经排到3个月以后。

### 名医手术排到半年后 中年男士排队去眼袋

在来做眼整形的病人中,以学生、公务员以及教师群体多见,其中有一半都是寒假“学生潮”,是来治疗眼睑各类疾病的,如眼睑先天畸形、倒睫等。

此外,最近几年男性病人明显增多,年龄从20多岁到六七十岁都有,其中最为多见的是50岁左右的中年男性。他们除了去眼袋,还做面部激光美容,用以治疗面部松弛、肤色黯淡。跟以前相比,现在对于微整形,大部分男士的接受度更广了。10年前,男性在门诊中来咨询祛眼袋,都是偷偷摸摸的,希望医生关门,私密性强一点。现在门诊中,男士不仅大大方方来,而且还介绍朋友过来,跟朋友分享去眼袋的感受。

### 男人比女人更怕痛? 女人为了美豁得出去

比较有意思的是,在做微整形中,与女性相比,男性求美者对痛感特别敏感,忍痛能力差,显得比女性怕痛些。

“医生,这个痛不痛的?”我院整形科医师、医疗美容主治医师叶红发现,问出这个问题的,大多是男性求美者;相反,初诊的女性求美者几乎没有人问到这个问题。

叶红介绍,在用肉毒素注射除皱的过程中,痛感相当于平时打针一样,虽然在局部表面麻醉的情况下,依然会略有疼痛感,男性求美者往往反应比较强些,而女性求美者则毫无感觉,她们会认为这样的痛感“跟蚊子叮咬一样”。她分析,可能美对女性的吸引力更大,她们为了美豁得出去,忍痛能力自然也就瞬间提升了。而来打肉毒素除皱的男性求美者大多是被老婆拉过来的,处于被动状态,对美也就显得没有这么迫切,自然也对疼痛更加敏感。为此,她还特意将注射针头换成了更细的,与之前的粗针头相比,痛感几乎忽略不计,由此也赢得了很多男性求美者的青睐。

### 母女组团来美 微整形成新年礼物

在趁春节长假来做微整形的,还有一部分是家庭组队来的,最为多见的是母女组合。

在母女组合中,年龄越来越大,前两年最为常见的是妈妈带读大学的女儿来的,希望借助微整形给女儿带来颜值上的提升,热门项目是瘦脸针、光子嫩肤等。最近比较常见的是中年女儿带老年妈妈来的,女儿除了自己来做抗衰老外,还把微整形当成送给母亲的新年礼物,希望老母亲显得更加年轻有精神,比较常见的项目除皱、提升、祛老年斑。有一位80多岁的老太太,女儿送她的新年礼物就是祛老年斑。老人笑着说,这样独特的礼物比买保健品还实用。

来源:温州晚报 胡海珍



## 我院一护士发明“多功能鸟巢”



前段时间,由我院新生儿科护士周冬琴发明的“多功能鸟巢”,已顺利进入浙江省振德杯护理创新大赛复赛阶段,只等最后的评比结果。“拿什么名次不重要,关键是作品得以展示进而在临床上得到推广应用,这也是我参加这次比赛的意义。”周冬琴如是说。

### 工作不便激发灵感

“像这样,把小棉毯卷成U状,再铺上床单。”周冬琴一边介绍,一边给记者演示传统“鸟巢”的制作过程。她说,这是目前正在使用中“鸟巢”的样式。这些年,“鸟巢”不断更新,从棉枕到手工折叠式,虽然都能用,却没有一个特别合适的,要么不经洗,要么总变形,给工作带来不便,且具有很多安全隐患。

周冬琴介绍,“鸟巢”因其形状酷似

鸟巢而得名,它主要放置在保温箱里供早产儿使用。在新生儿科,早产儿的比例可以达到1/3。“有研究表明,早产儿住在保温箱期间,实行发展性照顾——‘鸟巢’护理,模拟妈妈子宫内的环境,为早产儿提供安全感、舒适感,对其生长发育、喂养都有一定的好处,并可以缩短其住院时间。”周冬琴说,“因此,科室才一直为寻找一款合适的‘鸟巢’而煞费苦心。”

2017年,周冬琴开始尝试自己设计一款“鸟巢”。2018年7月,她将设计的“多功能鸟巢”进行专利申请,2019年10月取得了专利证书。在参赛之前,周冬琴将发明设计制作成了实物。“制作过程远比设计过程更难,让我又遇到了一次挑战。”她说,制作的难点在于内芯材质的选取,她试过很多种,还跑到厂家去找材料。功夫不负有心人,最后,用时一周,周冬琴终于将“多功能鸟巢”制作完成。这次的比赛,周冬琴得到消息后马上报了名。“不图名次,只希望能通过这个平台,能够实现产品转化,体现‘多功能鸟巢’的价值。”周冬琴笑着说。

### 小发明蕴藏大智慧

记者看到,“多功能鸟巢”并不大,却

集合了不少功能。周冬琴兴奋地介绍起她的宝贝来。

首先,它有充气与充水模式。充气可以单侧进行,也可以双侧进行,通过充气可以调整“多功能鸟巢”的大小、高低,进而给宝宝一个舒适的体位。而“水床”可以降低宝宝呼吸暂停的概率。

其次,“多功能鸟巢”配备了一个2-3厘米高的软枕垫,其功效是可以让宝宝呈鼻吸位,处于轻度仰伸状态,这样有利于气道打开,防止气道阻塞引发窒息。

最后,“多功能鸟巢”上还配了插管固定器以及束缚带。插管固定器主要为插管的早产儿考虑,管道过多时,其可以起到固定作用,而束缚带对宝宝也起到了一定的固定作用,降低其动作幅度,以免拉扯插管。

周冬琴是个闲不住的人,她说自己又发明了一种可以用在治疗车上的垃圾箱,其开盖方式如同百叶窗帘的上下折叠,使用起来更方便、卫生。目前,该发明也在申请专利中。

周冬琴说,她希望能有更多的发明应用于临床工作,让工作更便利,同时也给患者提供更舒适的诊疗服务。

来源:温州商报 胡宁

## 5岁小朋友拇指“哒哒”响,竟是因为平时这个爱好……

张女士因为自己近段时间来颈椎不舒服,于是前往我院针灸推拿科就诊,诊疗过程中她突然想起自己的女儿大拇指处经常“哒哒”响,于是便向医生咨询是怎么回事。结合张女士的描述,舒贤周医生认为很可能是患了“腱鞘炎”。

然而,当舒贤周看到张女士的女儿是一位四五岁的小朋友,就开始略带怀疑了——因为几乎没有这么年轻的腱鞘炎患者。于是舒贤周给小朋友仔细检查了一下,发现小女孩右手大拇指的背侧在屈伸时有轻微的哒哒响,按着不红也不痛,的确是轻微腱鞘炎了。

在详细问诊过程,张女士略带不好意思的说,前两个月女儿手机玩得多,一直用大拇指刷屏,也是这时候出现手指哒哒响的。这个月开始用平板看动画,手指用得少了,哒哒响也少些了。

舒贤周对张女士说,小朋友这样症状不重,正在好转,不用治疗也可以,但是要注意少玩手机。而对于一般人的腱鞘炎,多发生于手工活多,抓提重物的人。表现为拇指背侧屈伸时哒哒声响明显,按压时疼痛,有明显的硬块。这些都

需要治疗,而且尽量少用拇指抓握,少做手工活,尤其少玩手机。

### 腱鞘炎是什么?

没听过腱鞘炎的小伙伴,一定听过“键盘手”“鼠标手”和“扳机指”,它们都因长时间敲键盘、点鼠标、玩手机导致的腱鞘炎而得名。

腱鞘是围绕在肌腱外面的双层套管样的封闭的滑膜管,肌腱在腱鞘中滑动,它与肌肉相连,拽着关节活动,我们才能完成手腕、手指的各种动作。腱鞘炎是肌腱周围的腱鞘发生炎症,造成关节处疼痛、肿胀、功能出现障碍。一般来说,手掌的大拇指发生腱鞘炎的概率最大,这和其参与手部活动较多有关。

### 哪些人更容易得腱鞘炎?

①爱耍各种电子产品的人:比如手机抱到就不放、游戏一打就是通宵的人。

②家庭主妇:做家务、带孩子的过程中会频繁使用手指及手腕。

③特定职业者:如打字员、器乐演奏家、厨师等需要频繁运动手部关节的人群。

④哺乳期及更年期的女性:这段时

期的女性由于体内激素水平异常,对腱鞘的正常功能易产生影响。

当前,越来越多的人因长期使用鼠标、键盘和手机,发生腱鞘炎。

### 如何避免腱鞘炎的发生?

为了避免腱鞘炎的发生,平时应该注意勿过度活动,劳逸结合,避免长时间维持某一姿势,比如:

①使用手机不要超过30分钟,不要频繁发微信。

②抱宝宝时不要一直手腕发力,可以适当用前臂分担一些重量,多用双手抱,或者休息时可以轻柔旋转手腕,运动腕部肌肉,促进血液循环。

③对于长期使用电脑的人群,调整坐姿及手臂高度,尽量使手腕部有着力点,不要悬空。

④每天定时做握拳练习,也有助于缓解局部酸胀刺痛。

⑤空闲时尽量让手放松,避免手部长时间受力等。

医生提醒:家长们最好控制小孩玩手机的时间,避免关节的过度劳损,定时休息。如果出现症状且一直未减轻,可到医院进行治疗。

针灸推拿科 舒贤周

## 接过接力棒,谱写新篇章

# 我院召开援藏医师行前座谈会

2月25日下午,温州市人民医院援藏医师行前座谈会在娄桥院区召开。党委书记阮国模、副书记、院长余颖聪,副书记、副院长胡建锋,副院长姜文兵等出席座谈会并讲话。党政办、组织科负责人、第九批援藏医师及所在科室负责人参加了座谈会。

根据省委组织部关于做好第九批援藏专业技术人员轮换工作的通知精神,医院精心组织、严格把关,好中选优,此次选派了外科医师谢林钦于3月1日前往西藏那曲市嘉黎县开展为期一年半的援藏医疗工作。

阮国模书记代表院党委对谢林钦同志积极响应号召、受领援藏任务表示充分肯定,并提出三点要求:一是珍惜援藏机会,向前几批援藏医师学习,充分发挥自身优势,谦虚谨慎,搞好团结,全心投入,高标准完成上级和医院赋予的援藏任务,进一步帮扶、提高嘉黎县人

民医院的医疗服务能力和诊疗水平,改善当地群众就医条件。二是注意身心健康,做到劳逸结合,克服气候环境等方面的影响,保持良好的身体状况。三是消除后顾之忧,组织会在各个方面给予关心和帮助,做援藏医师的坚强后盾,对于急难险重敢担当、关键时刻冲得上去的干部,医院会重点培养、重点关心。

余颖聪院长首先祝贺谢林钦同志被组织选派为援藏医师,并对他提出几点希望:一是尽快适应当地气候、环境,克服高原反应,坚持安全第一的原则,为开展工作打下基础;二是在工作生活上要与当地融为一体,学习其他援藏医师的工作和生活经验,团结互助,切实发挥医疗专家的作用,树立温人医人的良好形象。同时,余院长表示,医院会从工作、生活、家庭等各方面给予谢林钦同志关心和支持,希望谢林钦同志遇到困难及时向科室、职能部门

和医院反映,科室、职能部门和医院一定要给予他最大支持,帮助解决工作和生活上的困难。

会上,谢林钦医师也做了表态。他对院党委的信任和院领导的关心表示感谢,并表示一定牢记院党委重托,珍惜锻炼机会,把医院的好传统、好作风、好经验带到西藏嘉黎,为当地医院的医疗卫生和专业建设作出贡献,同时做好医院与嘉黎县人民医院的桥梁和纽带,高标准完成好援藏任务,为医院增光添彩。

与会领导分别表达了对援藏医师的关心和鼓励,嘱咐他坚定信心、不辱使命、真情服务,为促进和保障藏区群众身体健康贡献温人医人的智慧和力量。相关科室负责人也表示将全力做好各项保障任务,解除援藏医师在工作、生活上的后顾之忧。

组织科 苏茜茜

## 开展节后专项检查,落实中央八项规定精神

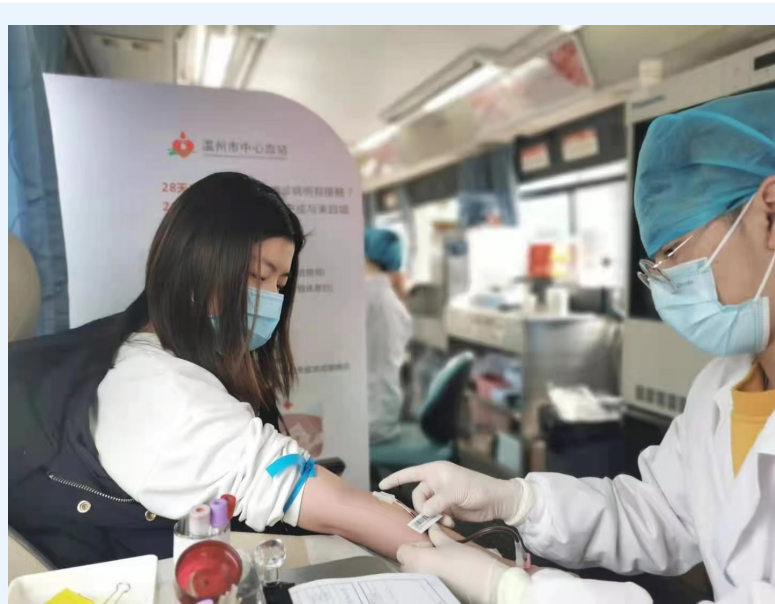
为进一步严明工作纪律,助推“清廉医院”建设,严格落实中央八项规定精神,2021年2月20日上午,我院行政二党支部网格监察员对相关科室开展了节后作风效能专项检查。

二级网格监察员高胜春和三级网格监察员胡小仙、叶嫣然、胡思思走访了财务科、设备科、采购中心、保卫科、预防保健科、感管科、质管科、工会、病案统计室共10个科室。对每个科室工作人员在岗情况、仪容仪表、劳动纪律等情况做了监督检查。同时检查人员还询问了科室人员是否知晓中央八项规定精神规定,科主任有无宣传并督促落实各项规章制度。

检查人员发现个别同事上班期间未佩戴胸牌,现场提醒并整改。大部分职工表示科室内有传达中央八项规定精神及温州市委直属机关纪检监察工委发布的做好2021年元旦、春节期间落实中央八项规定精神的通知。他们表示平时工作和生活中必定按照科室开展的自查要求,坚持求真务实、廉洁自律,避免形式主义和官僚主义。

只有每个人做好本职工作、牢记使命守初心,时刻绷紧廉洁自律这根弦,营造好风清气正的科室“小家”氛围,才能共同树立起医院清廉及优质服务的“大家”形象。二、三级网格监察员将继续发挥党员先锋模范作用、履行岗位职责,守好“清廉医院”建设的第一道关口,争取做一名合格的监督者。

质管科 胡思思



2月4日,我院在娄桥院区组织开展2021年度无偿献血活动,号召符合条件的医务人员积极参加献血,缓解用血紧张。全院职工积极响应号召、踊跃参与,用热血温暖这个寒冷的冬天。活动现场,严格落实疫情防控措施,做好活动场所及人员管控工作,医务人员有序排队,严格遵守疫情期间献血规定,做好防护措施,各参与献血人员全程佩戴口罩、出示健康码、核验体温,依序完成献血登记表填写、疫情防控、体检、初筛、采血等流程。

预防保健科 李好

## 80岁老人在我院心内科病房里过了一个特别的生日

2月18日上午,一位患者家属叫住了心血管内科护士长徐秋胜,表示要给科室的护士们送上一封感谢信,感谢她们不仅在日常工作中尽职尽责,还为他们带去了一个意想不到的“惊喜”,让他们十分感动。

这个暖心的故事还得从6天前说起,2月12日,农历大年初一,对于一般人来说是阖家团圆的快乐日子,而对于住院的贾大爷来说,却是一个异常令其难忘的日子。

年前,贾大爷由于急性心肌梗死,伴有心衰、胸腔积液、房颤被送至我院救治,迄今已经有一个多月的时间了。由于病情的原因,大爷一直无法出院与家人团聚。住院期间,因老人年龄大,科室医务人员格外注意老人的健康,根据老人的病情制定了详细的治疗方案和护理措施,促进其

病情恢复。

12日上午,当班的护士陈新苗在按照惯例去病房里查看患者情况时,贾大爷的妻子拉住她,塞给她一个红包,表示今天是大爷的80周岁生日,按照家乡的惯例,要给周围的人分发一些小红包。陈新苗拒绝了大妈给的红包,想到由于疫情防控的原因,大爷今年的生日无法操办,了解情况后,陈新苗便偷偷为大爷准备了一个惊喜,定制了一个精美生日蛋糕,努力让大爷在医院里也能感受到家的温暖。

“大爷,生日快乐!”当陈新苗将生日蛋糕送到大爷床旁时,贾大爷十分感动,并不停地说“谢谢,谢谢”在和医护人员的陪伴下,大爷度过了一个简单温馨而又特殊的生日。

“原本想着只能等出院之后再考虑补办生日了,没想到医院里的护士这么有心,真的是非常感谢。”大爷的老伴表示,自己感到很意外,也十分感谢护士的举动让这个生日变得如此有意义。因此,在事后也特地写了一封感谢信,感谢科室的陈新苗护士以及姚亚亚护士的贴心关怀与悉心照顾。

人间自有真情在,宜将寸心报春晖。生日对于每个人来说都有特殊的含义,它代表生命与希望。给患者过生日可以树立病人对生活的信心,让患者感受到家庭般的温暖,积极面对治疗,同时此举也使医患与护患关系得到了明显提升,患者满意度上升到新水平,取得了良好的社会效益。

宣统科 刘微微

## 马鲁杭:一身白大褂坚守一线过春节

驾车三小时就能回家团聚,他却选择留在温州。从2007年来到温州医科大学读书,到留在温州工作成家,我院妇产科医生马鲁杭第一次缺席了“家庭团聚”。大年初一,他早早来到医院,在穿好防护服后,进入感染科门诊。

“这段时间以来,我一直支援发热门诊,专门处理发烧的患者。”大年初一、初二两天,马鲁杭都在一线门诊中度过。值班总体平稳有序,也处理了不少紧急情况。令他印象深刻的是,门诊中碰到几位留守老人,发烧多天只能等着子女从外地回到家,才来到医院就诊,因此耽误了病情导致需要住院治疗。感慨的同时,他也十分牵挂自己家中的父母。

马鲁杭是家中独子,老家在诸暨,由于医生工作的特殊性,平日基本吃住都在医院。“诸暨距离温州,说远不远,说近也不近。”回家要3小时车程,基本要住上一晚,前后需要两天时间。可他的妻子是一名护士,即使只有两天,夫妻俩也很难找到能共同休息的时间,春节假期就成为这些年马鲁杭唯一能够回家探望父母的时间。

去年底,温州发出“留在温州过年”的倡导,马鲁杭第一时间拨通家中电话,可电话那一头,父亲淡淡说了句“好”,母亲则沉默不语。马鲁杭说:“电话中感受到父母的失望情绪,但为了国家防疫大局,相信他们都能理解。”临近春节,马鲁杭为父母写去家书,信中写道:从温州驾车到诸暨只要三个小时,而我却要等一一年才能启程,明明距离很近却不能团聚……他说:“讲起来也很难过,但是做出这个决定我不后悔。我想着能为国家做贡献的时候不多,所以我一早就递交了抗疫请战书,选择留在温州……没有一个春天不会到来。度过这个特殊的春节,明年一家人可以团聚在一起,拍张全家福,过一个迟到的年。”

来源:温州新闻客户端

